



KESS ERZIEHEN *Abenteuer Pubertät*

Gelassen begleiten.
Stark bleiben. Gemeinsam wachsen.

Für Eltern mit
Kindern von
10 bis 16 Jahren

Ein Elternkurs für mehr Verständnis, Klarheit
und gute Beziehungen in der Pubertät.

DARUM GEHT ES:



SELBSTWERT STÄRKEN

Wie können Eltern ihr Kind dabei unterstützen,
ein positives Lebensgefühl und Selbstvertrauen
zu entwickeln?



GRENZEN SETZEN

Wie können Eltern klar und respektvoll
Grenzen setzen, ohne den Kontakt
zu verlieren?



VERHALTEN VERSTEHEN

Wie können Eltern Verhaltensweisen
besser verstehen und angemessen
reagieren?



ERMUTIGEN & BEGLEITEN

Wie können Eltern ihre Jugendlichen stärken
und bei aller Abgrenzung auch Kooperation
entwickeln?



AUSTAUSCH STATT PATENTREZEPTE

Im Mittelpunkt stehen Ihre Fragen und
Erfahrungen. Gemeinsam finden wir
alltagstaugliche Lösungen.



WANN?

4 Mittwochabende

04.11.2026

11.11.2026

18.11.2026

25.11.2026

jeweils 19:30 – 22:00 Uhr



WO?

Mehrzweckraum
des Jugendhauses Oberkirch



WER?

Sabine und Christoph Benz
(Referenten)



KOSTENFREI!

Die Teilnahme ist im Rahmen
des Landesprogramms STÄRKE
kostenfrei.

STÄRKE

Finanziert durch das Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration aus Landesmitteln,
die der Landtag von Baden-Württemberg
beschlossen hat.

♥ Die Pubertät ist eine Herausforderung –
und eine große Chance.



Jetzt anmelden!



Hinweis: Dieser Flyer wurde
mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt.

ANMELDUNG BEI:

Christian Kron



christian.kron@oberkirch.de



Tel.: +49 (0) 7802 983814



Mobil: +49 (0) 157 77920773

