

Elternveranstaltungen in Theorie und Praxis

Im Folgenden drei Themenvorschläge (Themenwahl kann auch individuell nach Absprache erfolgen)

- „Ene, mene, miste – Was rappelt in der Vesperkiste“
- „Zuckerfalle Getränke und Kinder-Lebensmittel“
- „Richtig essen & trinken das macht fit – kommt wir machen alle mit“

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

- „Jedes Kind is(s)t anders – verschiedene Esstypen im Kindesalter“
- „Essen und Trinken in der Kita-Ernährung U3 und Ü3“
- „Mit allen Sinnen – Experimente aus der Küche“
- „Nachhaltig essen und trinken in der Kita“

Aktionstagstage mit Kindern

Die Aktionstage beinhalten einen theoretischen Input und einen Praxisteil, bei dem Kinder selbst aktiv mitarbeiten und anschließend kosten und genießen dürfen. Folgende Themen bieten wir an:

- „Mein Heldenfrühstück“
- „Richtig fit mit Obst und Gemüse“
- „Fühlen, riechen, schmecken – Sinnesübungen mit Lebensmitteln“

BeKi-Zertifikat

Für Kitas besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung mit dem BeKi-Zertifikat. Alle Details finden Sie auf der nächsten Seite.

Referentinnen und Referenten

Die Referentinnen und Referenten des Ernährungszentrums Ortenau sind freiberufliche Ernährungsfachkräfte, die alle eine Zusatzqualifikation BeKi (Bewusste Kinderernährung) haben und sich regelmäßig weiterbilden. Sie erhalten fachliche Inhalte, viele praktische Tipps und wertvolle Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

Dauer, Termine & Kosten

Die Elternveranstaltungen und Aktionstage finden in einem Umfang von 2 Zeitstunden statt. Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte finden in einem Umfang von 3 Zeitstunden statt. Gerne richten wir uns nach Ihren Terminwünschen. Alle unsere Angebote werden in Ihrer Einrichtung umgesetzt und sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung wird von der Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung, ländlicher Raum und Verbraucherschutz übernommen.

Sie möchten an einem BeKi-Angebot teilnehmen?

Dann wenden Sie sich an das Ernährungszentrum:

ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de



Krippe & Kita

BeKi – Bewusste Kinderernährung, Ernährungsbildung und Mahlzeitengestaltung

Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung,
ländlicher Raum und Verbraucherschutz

Das Anliegen

Die Landesinitiative BeKi – Bewusste Kinderernährung steht seit 40 Jahren für Ernährungsbildung vom Säuglingsalter bis ins Schulalter. Ziel ist es, den Stellenwert von Essen und Trinken als Themenfeld der frühkindlichen Bildung in der Krippe und Kita zu stärken und dabei die Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und betreuenden Fachkräften zu unterstützen.

Unser Angebot

Bringen Sie frische Impulse in Ihre Einrichtung. Das Ernährungszentrum Ortenau bietet Ihnen in Kooperation mit dem Präventionsnetzwerk

Ortenaukreis passgenaue Elternabende und Aktionstage sowie die Begleitung zum BeKi-Zertifikat an. Unsere erfahrenen Referentinnen und Referenten geben praxisgerechte Informationen und Empfehlungen zur Ernährungserziehung und geben Einblicke, wie eine ausgewogene und gesunde Mahlzeit aussehen kann.

Lerngewinn

Sie lernen wie Sie Mahlzeiten pädagogisch gestalten können, so dass Essen Freude und Genuss bereitet. Unsere Fortbildungen zeigen Ihnen, wie Sie die Kinder beim Erlernen von Essen und Trinken und beim Kennenlernen neuer Lebensmittel professionell begleiten können. Je nach Thema gibt es unterschiedliche Schwerpunkte.



Begleitung zum BeKi-Zertifikat für Kitas

Der Weg zur ernährungsbewussten Kita – wir begleiten Sie im Prozess

Mit dem BeKi-Zertifikat zeigen Kitas, dass ihnen ein genussvolles und ausgewogenes Essverhalten sowie die alltagsnahe Ernährungsbildung der Kinder wichtig sind und gelebt wird. Die Landesinitiative BeKi – Bewusste Kinderernährung unterstützt Sie nachhaltig und individuell bei der Umsetzung und wirkt dabei auf vielen Ebenen: die pädagogische Begleitung der Mahlzeiten, das Kennenlernen von Lebensmitteln, das gemeinsame Zubereiten kleiner Gerichte, die Optimierung des Speisenplans, das Anschaffen von kindgerechtem Besteck und Mobiliar, das Anlegen eines Naschgartens, der Besuch eines Bauernhofes und vieles mehr. Oberstes Ziel ist die Sensibilisierung für Essen und Trinken als wichtige Handlungsfelder der frühkindlichen Bildung – Lernen mit viel Freude und Genuss. Jede Kita in Baden-Württemberg kann mitmachen, unabhängig von Größe, Altersstruktur oder Verpflegungsangebot.

Sie erhalten

individuelle Begleitung durch eine BeKi-Referentin bzw. einen BeKi-Referenten

- passgenaue Fortbildungen für das gesamte Team
- praxisnahe Infoveranstaltungen zur Kinderernährung für Eltern
- einen Schritt-für-Schritt-Leitfaden, der durch den Zertifizierungsprozess führt
- den Ordner „Esspedition Kita – Ernährungsbildung für die Praxis“ mit fachlichen Grundlagen und Anregungen für den Kita-Alltag

Der Weg zum BeKi-Zertifikat:

Auf dem Weg zum BeKi-Zertifikat werden vier Bausteine in den Blick genommen (siehe Grafik). Zentrales Ziel: Verankern Sie Ihre individuellen Standards im Bereich Essen und Trinken in der Konzeption oder im Leitbild Ihrer Einrichtung.



Weitere Infos unter: BeKi-Zertifikat - LERN BW

