

Die Ortenau isst gesund!

Wer sich gesund ernährt, erhält und verbessert sein Wohlbefinden, beugt Krankheiten vor und fühlt sich vital. Und das Geniale ist: Wer sich gesund ernährt, trägt etwas zum Klimaschutz bei!

Unsere Ernährung braucht große Flächen zum Anbau. Daher wirkt sich Ernährung auf viele Umweltprobleme aus. Auch Verarbeitung, Transport, Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln haben Einfluss auf das Klima.

Die Arbeitsgruppe Klimawandel und Gesundheit der Kommunalen Gesundheitskonferenz (KGK) ruft daher im Januar das Motto aus: Die Ortenau isst gesund!

Machen Sie mit!

Nachfolgend finden Sie Veranstaltungen der AG sowie Hinweise auf externe Veranstaltungen. Besuchen Sie außerdem die Social Media Kanäle des Ortenaukreises und die Homepage der KGK!



Die Ortenau isst gesund!

VERANSTALTUNGEN DER AG

**MI, 09. JANUAR 2025 AG Klimawandel und Gesundheit
Mediengespräch "Die Ortenau isst gesund"**

Das Mediengespräch bildet den Auftakt der Aktion "Die Ortenau isst gesund" und richtet sich an Pressevertreterinnen und Pressevertreter.

**FR, 17. JANUAR 2025 AG Klimawandel und Gesundheit
20.00 Uhr Vortrag "Veggie im Kindesalter –
wie gestalte ich eine sichere
pflanzenbasierte Ernährung für
Kinder?"**

Pflanzenbasierte Ernährung im Kindesalter, das ist nachhaltig und gesund. Was gibt es dabei zu beachten?

- Ort: online
- Referent: Dr. Nibras Naami
- Kosten: keine
- Keine Anmeldung nötig

Zugangsdaten Webex Meeting

Meeting-Kennnummer

Meeting-Kennnummer: 2744 342 1751

Meeting-Passwort: u3jPGc8dcM6

Meeting-Link

<https://ortenaukreis.webex.com/ortenaukreis/j.php?MTID=m59e3866d9d2527c22a301f6ed0b81c1c>



Die Ortenau isst gesund!

VERANSTALTUNGEN DER AG

DI, 18. FEBRUAR 2025 AG Klimawandel und Gesundheit

17.30 UHR

Vortrag "Vom Schweine-Schnitzel zum Tofu-Schnitzel – ist doch einfach, oder doch nicht?"

Die meisten wissen, dass die Produktion von Fleisch und Milchprodukten die Klimakrise und das Artensterben anheizt. Und viele wissen auch, unter welchen Bedingungen „Nutztiere“ gehalten werden, bevor sie geschlachtet werden. Die meisten von uns finden das nicht gut. Und trotzdem fällt es uns schwer, weniger Fleisch zu konsumieren oder am besten ganz anders zu essen. Warum ist das so? Und was können wir tun? Ist es möglicherweise einfacher als gedacht, seine Ernährung fürs Klima zu ändern? Damit beschäftigen sich Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Anke Hofmann und Public Health Nutritionistin Dr. Irina Vollmer.

- Ort: online
- Referentinnen: Anke Hofmann und Dr. Irina Vollmer
- Kosten: keine
- Keine Anmeldung nötig

Zugangsdaten Webex Meeting

Meeting-Kennnummer

Meeting-Kennnummer: 2740 311 4528

Meeting-Passwort: VRtf5MJ5Wp3

Meeting-Link

<https://ortenaukreis.webex.com/ortenaukreis/j.php?MTID=ma14349219b300b3babc9e693ac7ccf13>



Die Ortenau isst gesund!

VERANSTALTUNGEN DER AG

DO, 13. MÄRZ 2025
14.00 UHR

AG Klimawandel und Gesundheit

Vortrag "Die Ortenau isst gesund und nachhaltig in der Schule"

Häufig verbringen Kinder und Jugendliche einen Großteil der Zeit des Tages in der Schule. Nicht zuletzt durch den Ausbau des Betreuungsangebots nehmen sie häufig auch ihr Mittagessen vor Ort ein. Ein ausgewogenes und bedarfsgerechtes Verpflegungsangebot ist daher essentiell für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Die Ernährung ist weltweit zudem für bis zu 30 Prozent der Emissionen von Klimagasen verantwortlich. Somit hat sie nicht nur einen Einfluss auf unser heutiges Wohlergehen, sondern auch auf das der zukünftigen Generationen. In der Schulverpflegung liegt daher großes Potential für Gesundheitsförderung, Klima- und Ressourcenschutz. Bei der Veranstaltung gibt Karolin Wolf vom Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (LErn BW) Antworten auf die Fragen:

- Was bedeutet eigentlich gesundheitsfördernde und nachhaltige Schulverpflegung? Was soll auf den Teller und was gehört ansonsten dazu?
- Welche Faktoren und Rahmenbedingungen sind zu berücksichtigen?
- Wie gehen wir bei Planung und Umsetzung am besten vor?
- Wer muss mit ins Boot?
- Wo bekommen wir Unterstützung?



Die Veranstaltung richtet sich an Kommunen und Schulen. Diesen geht 2025 eine gesonderte Einladung mit weiteren Informationen zu.

Die Ortenau isst gesund!

EXTERNE VERANSTALTUNGEN

Kein Anspruch auf Vollständigkeit

MI, 08. JANUAR 2025
18.30 Uhr

Kolpingfamilie Haslach **Veganer Kochtreff – "Hülsenfrüchte"**

Hülsenfrüchte nehmen in den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung eine ganz wichtige Rolle ein. Ganz schön lecker – kochen Sie mit uns gemeinsam!

- Ort: Mehrgenerationenhaus des Caritasverbandes Sandhaasstraße 4, 77716 Haslach
- Referent: Familie Stöhr
- Kosten: keine
- Anmeldung unter 07832/9789713

MI, 08. JANUAR 2025
19.00 Uhr

Kreisärzteschaft Ortenau **Vortrag "Klimawandel, Ernährung und Gesundheit"**

Klimawandel, Ernährung und Gesundheit hängen ganz eng zusammen. Nachhaltige Ernährung ist gut fürs Klima und doppelt gut für dich!

- Ort: online
- Referent: Niklas Oppenrieder, MD
- Kosten: keine
- Keine Anmeldung nötig

Zugangsdaten Zoom Meeting

Meeting-Kennnummer

Meeting-ID: 864 6284 3964

Kenncode: 587676

Meeting-Link

<https://us06web.zoom.us/j/86462843964?pwd=hXlJtpvaDHJRVj2UaJfsPQe9Fo61S9.1>



Die Ortenau isst gesund!

EXTERNE VERANSTALTUNGEN

Kein Anspruch auf Vollständigkeit

DI, 14. JANUAR 2025

17.00 - 20.00 Uhr

Ernährungszentrum Ortenau

Koch-Workshop "Die Ortenau isst gesund"

Wir kochen vegetarische Gerichte – ausgewogen und klimafreundlich mit Hülsenfrüchten.

- Ort: Prinz-Eugen-Straße 2, 77654 Offenburg
- Referentin: Ilse Hille
- Kosten: 10 Euro
- Anmeldung und weitere Infos unter www.ez-ortenau.de

DI, 14. JANUAR 2025

18.00 Uhr

Ernährungszentrum Ortenau

Online Vortrag

"Die Ortenau isst gesund"

Gesund, ausgewogen und klimafreundlich essen – ist das möglich mit unseren regionalen Lebensmitteln?

- Ort: online
- Referentin: Dr. Silke Bauer
- Kosten: keine
- Anmeldung und weitere Infos unter www.ez-ortenau.de

DI, 21. JANUAR 2025

19.00 Uhr

Evangelische Erwachsenenbildung Vortrag

"Planetary Health Diet – eine gesunde Ernährung für uns Menschen und unsere Erde"

Was für einen Ernährungsstil verträgt unsere Erde bei wachsender Weltbevölkerung? Der Vortrag zur Planetary Health Diet gibt Antworten auf wichtige Fragen zur nachhaltigen Ernährung, zeigt die Auswirkungen unseres bisherigen Ernährungsstils auf und begründet nachvollziehbar, warum manchmal weniger mehr ist.

- Ort: Poststraße 16, 77652 Offenburg
- Referentin: Dr. Annett Andersch
- Eintritt: 5 Euro
- Keine Anmeldung nötig



Die Ortenau isst gesund!

EXTERNE VERANSTALTUNGEN

Kein Anspruch auf Vollständigkeit

MI, 22. JANUAR 2025

19.00 UHR

Katholischer Kindergarten Biberach

Vortrag "Sind Quetschies echt gesund?"

Kinder gesund und nachhaltig ernähren, möglich und nötig!"

Machen die Vitamine im Quetschie dieses Nahrungsmittel gesund?
Und was is(s)t denn überhaupt gut für eine gesunde Zukunft unserer Kinder?

- Ort: Katholisches Pfarrheim
Pfarrhofgraben 3, 77736 Zell am Harmersbach
- Referentin und Referent: Dr. Vera Dreher
und Dr. Christof Wettach
- Kosten: keine
- Keine Anmeldung nötig

FR, 24. JANUAR 2025

18.30-22.00 Uhr

LandFrauen Nordrach

**Kochkurs "Schnelle vegetarische
Küche"**

Nicht viel Zeit und dennoch leckere
pflanzenbasierte Gerichte –
das schmeckt und macht Spaß!

- Ort: Winkelwald 2,
77787 Nordrach
- Referentin: Frau Vollmer
- Kosten: 10 Euro
- Anmeldung per E-Mail an j.schablin@gmx.de

DO, 30. JANUAR 2025

18.00 - 21.00 Uhr

Ernährungszentrum Ortenau

Koch-Workshop "Die Ortenau isst gesund"

Wir kochen vegetarische Gerichte – ausgewogen und
klimafreundlich mit saisonalem Wintergemüse

- Ort: Prinz-Eugen Straße 2, 77654 Offenburg
- Referentin: Ilse Schiff
- Kosten: 10 Euro
- Anmeldung und weitere Infos unter www.ez-ortenau.de



Die Ortenau isst gesund!

EXTERNE VERANSTALTUNGEN

Kein Anspruch auf Vollständigkeit

JANUAR 2025

Veganuary Deutschland

Veganuary ist eine internationale Organisation, die Menschen weltweit dazu ermutigt, im Januar sowie den Rest des Jahres eine rein pflanzliche Ernährung auszuprobieren. Wenn Sie möchten, erhalten Sie jeden Tag ein Rezept zugeschickt und können so leckere Mahlzeiten problemlos zu Hause nachkochen. Viel Spaß dabei! Weitere Informationen gibt es hier: www.veganuary.com/de/

DO, 06. FEBRUAR 2025
19.00 Uhr

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) und Offenburger Netzwerk für Nachhaltigkeit (ONN)

Umweltfilmreihe:

“Und es geht doch – Agrarwende jetzt!”

Seit 35 Jahren sind im Raum Schwäbisch Hall 1600 Bauernfamilien begeistert von der Vision einer nachhaltigen Landwirtschaft und artgerechter Tierhaltung, die zugleich kulturell und finanziell erfolgreich ist.

Der Film gibt einen Einblick in ein ökologisches Leuchtturmprojekt und zeigt eine große Wertschätzung für regionale Lebensmittel.

- Ort: Volkshochschule Offenburg
Amand-Goegg-Str.2-4, Raum 102, 77654 Offenburg
- Kosten: 5 Euro
- Keine Anmeldung nötig

