

„Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter“



Susanne Peter



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

DER
ORTENAU
KREIS



„Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter. Chancen erkennen und Risiken vermeiden“



Digitalisierte Kindheit

www
↑

[Die Kinder von heute | #DieDebatte – YouTube](#)

Quelle: Mai Thi Nguyen-Kim

Medienkompetenz



Medienmündigkeit

Fokus auf technische
Versiertheit

Häufig erstmal nur:
Wischkompetenz

Keine Selbstregulation

Bleibende Gefahr von Sucht
bzw. exzessiver Nutzung

Umfasst technische
Versiertheit, ergänzt um:

**Reifer und verantworteter
Umgang** mit den Inhalten:

Reife entwickelt sich mit
Lebensalter und kann durch
„daran Ziehen“ nicht
beschleunigt werden

Autonomie: Ich beherrsche das
Medium, nicht das Medium
beherrscht mich

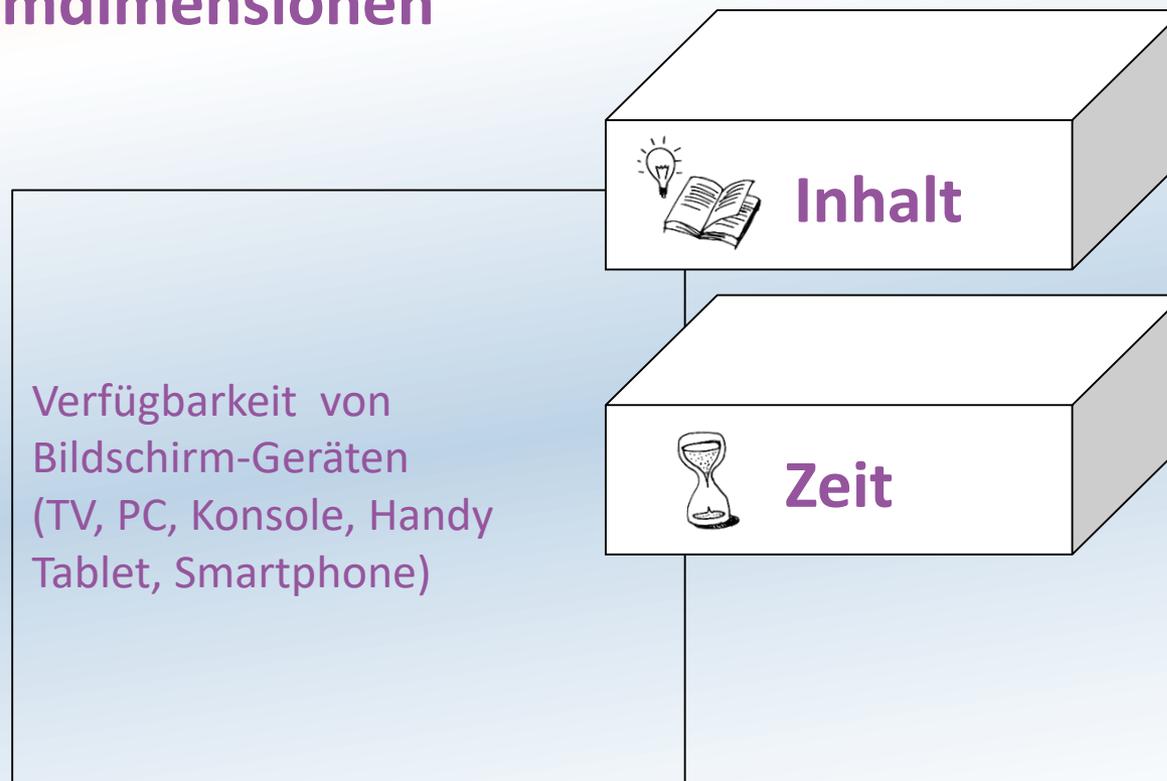


Quelle: <https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-bucher-schreibtisch-5303515/>

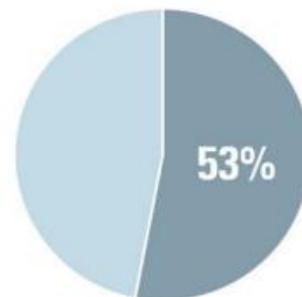
Die Bilanz von Chancen und Risiken hängt ab ...

1. ... vom Alter der Nutzenden: je jünger, desto schlechter
2. ... von der Dauer der Nutzung: je länger, desto schlechter
3. ... von Verarbeitungshilfen: unbegleitete kindliche
Nutzung schlechter

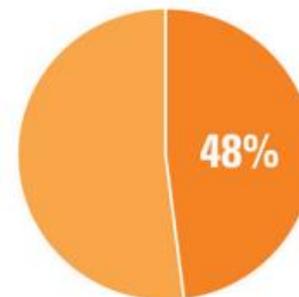
Problemdimensionen



In gut der Hälfte aller Haushalte gab es Regeln zur zeitlichen Nutzung von digitalen Medien



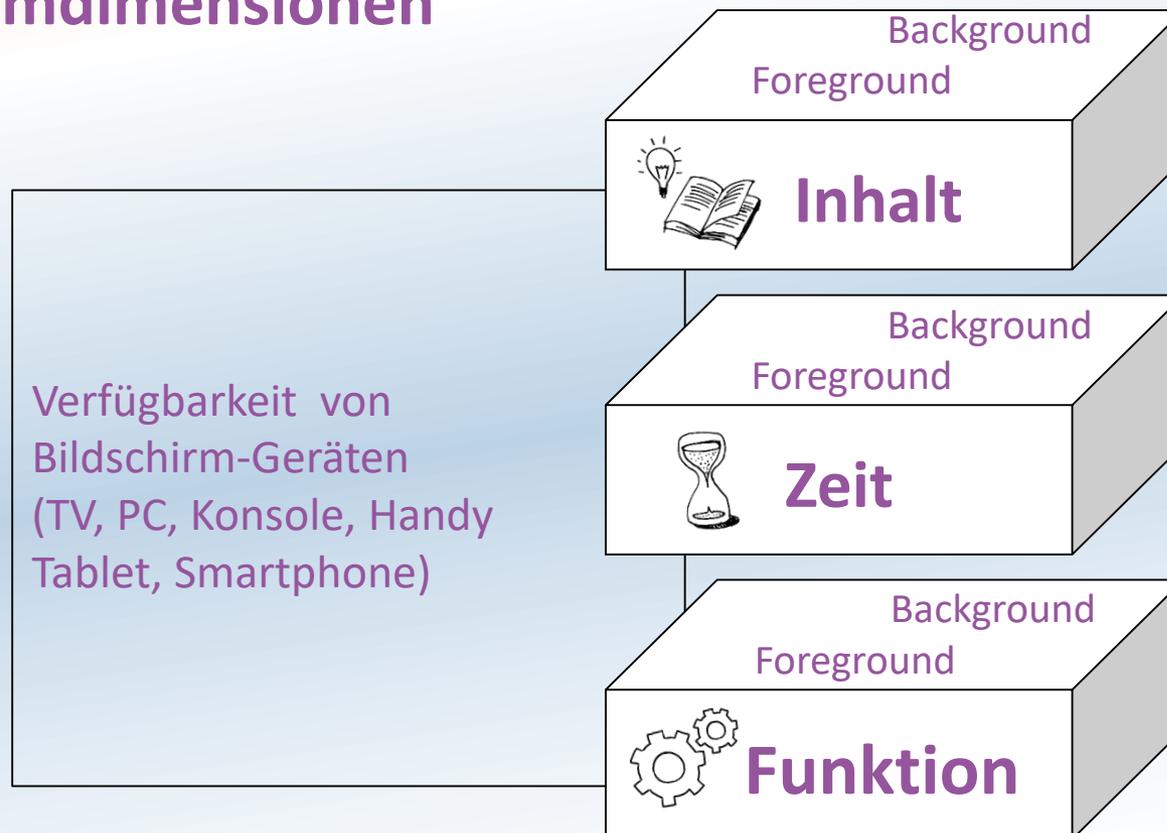
 REGELN ZUR ZEITLICHEN NUTZUNG VOR CORONA



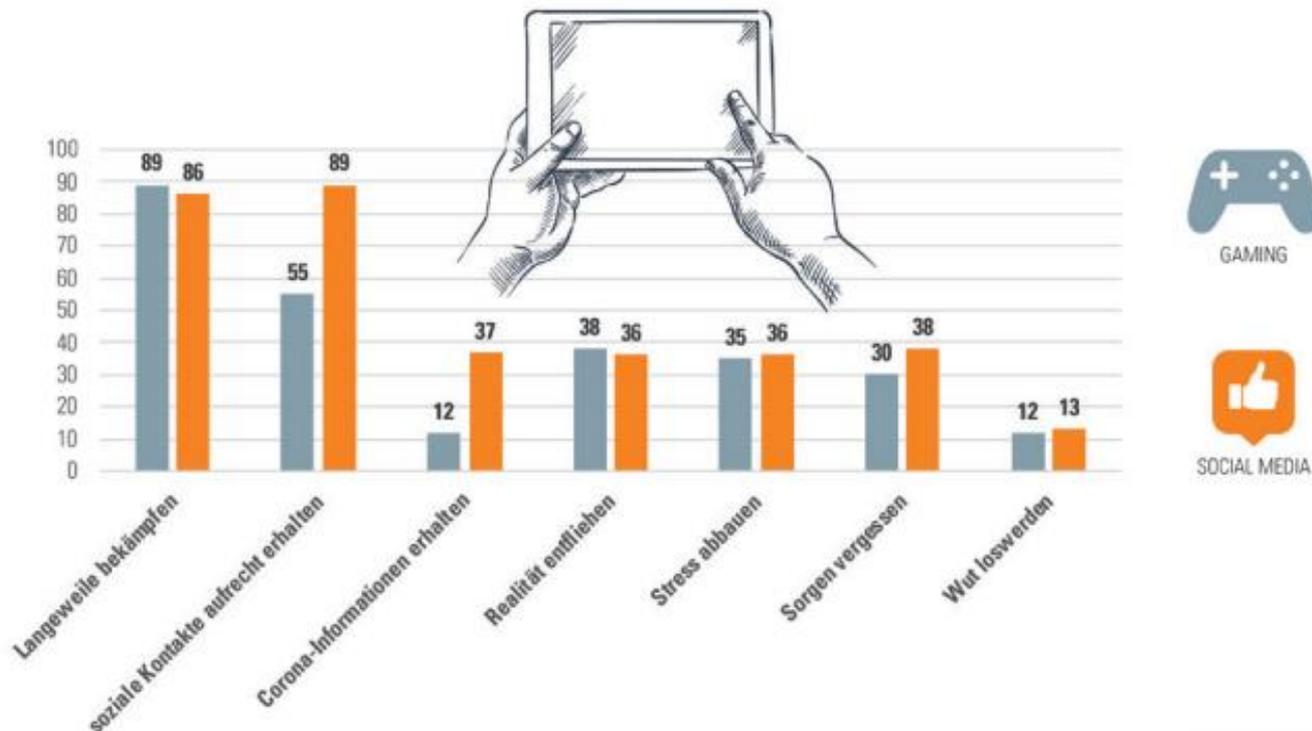
 REGELN ZUR ZEITLICHEN NUTZUNG UNTER CORONA

Quelle: DAK-Längsschnittstudie „Gaming und Social-Media-Nutzung in Corona-Zeiten“ 2019/2020

Problemdimensionen

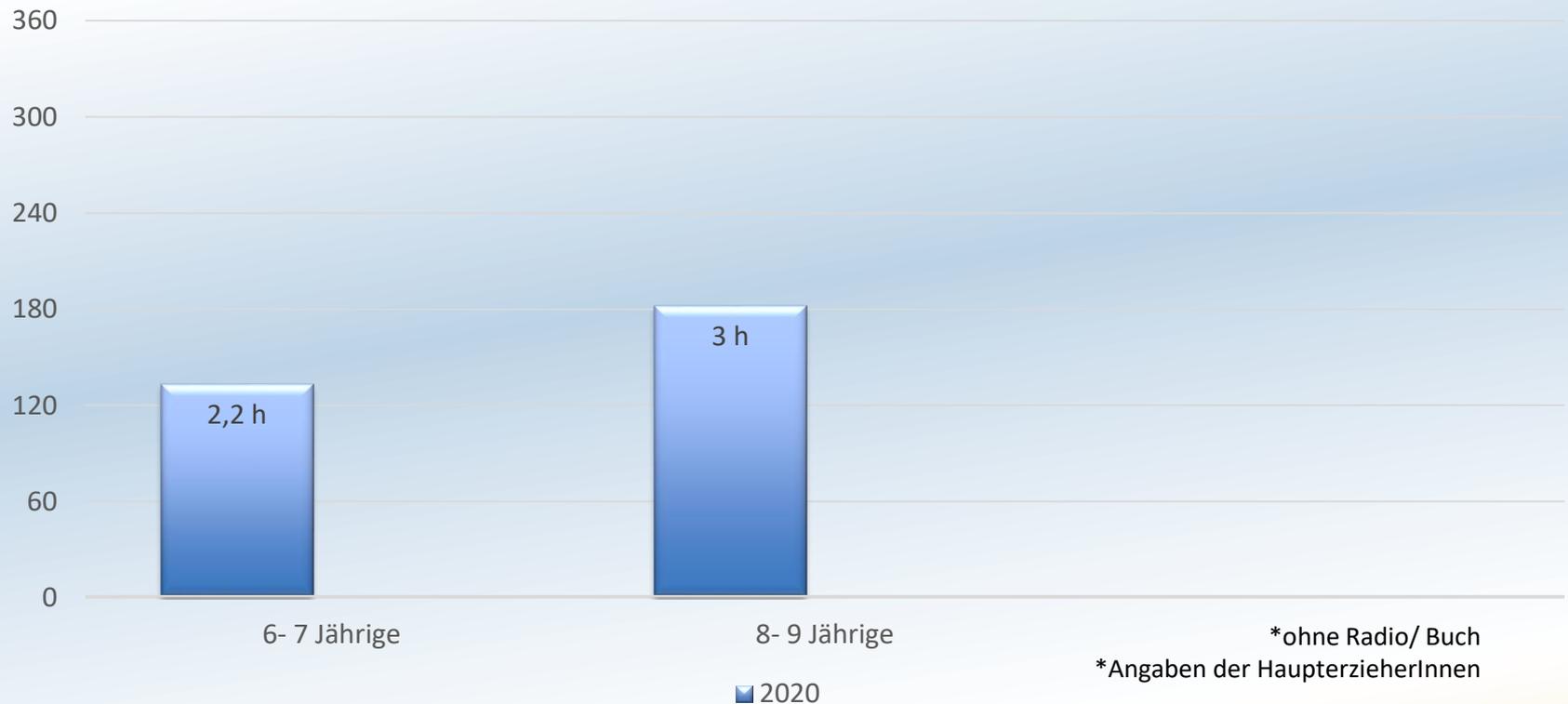


Gründe für die Mediennutzung während des Lockdowns



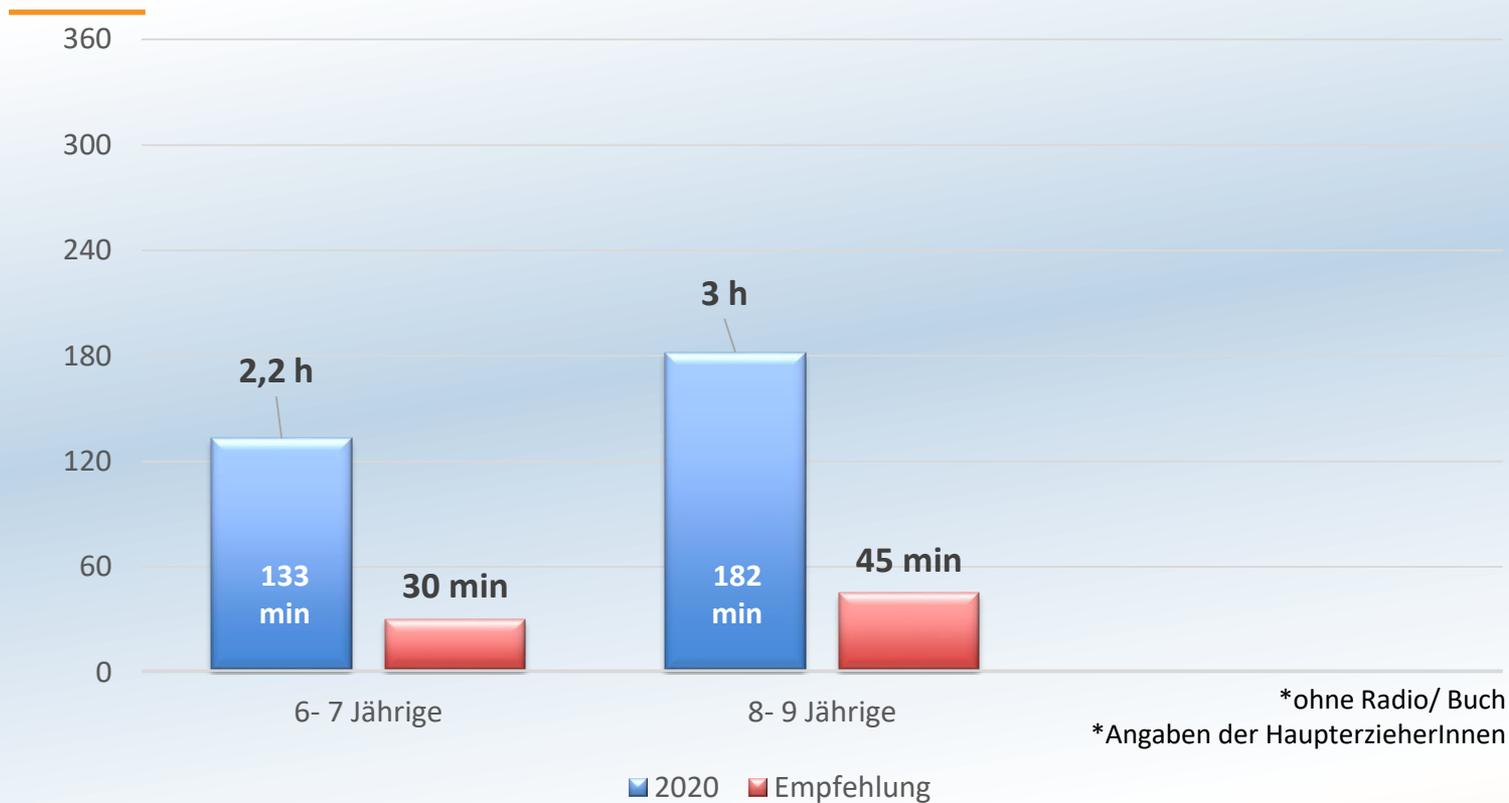
Quelle: DAK-Längsschnittstudie „Gaming und Social-Media-Nutzung in Corona-Zeiten“ 2019/2020

Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



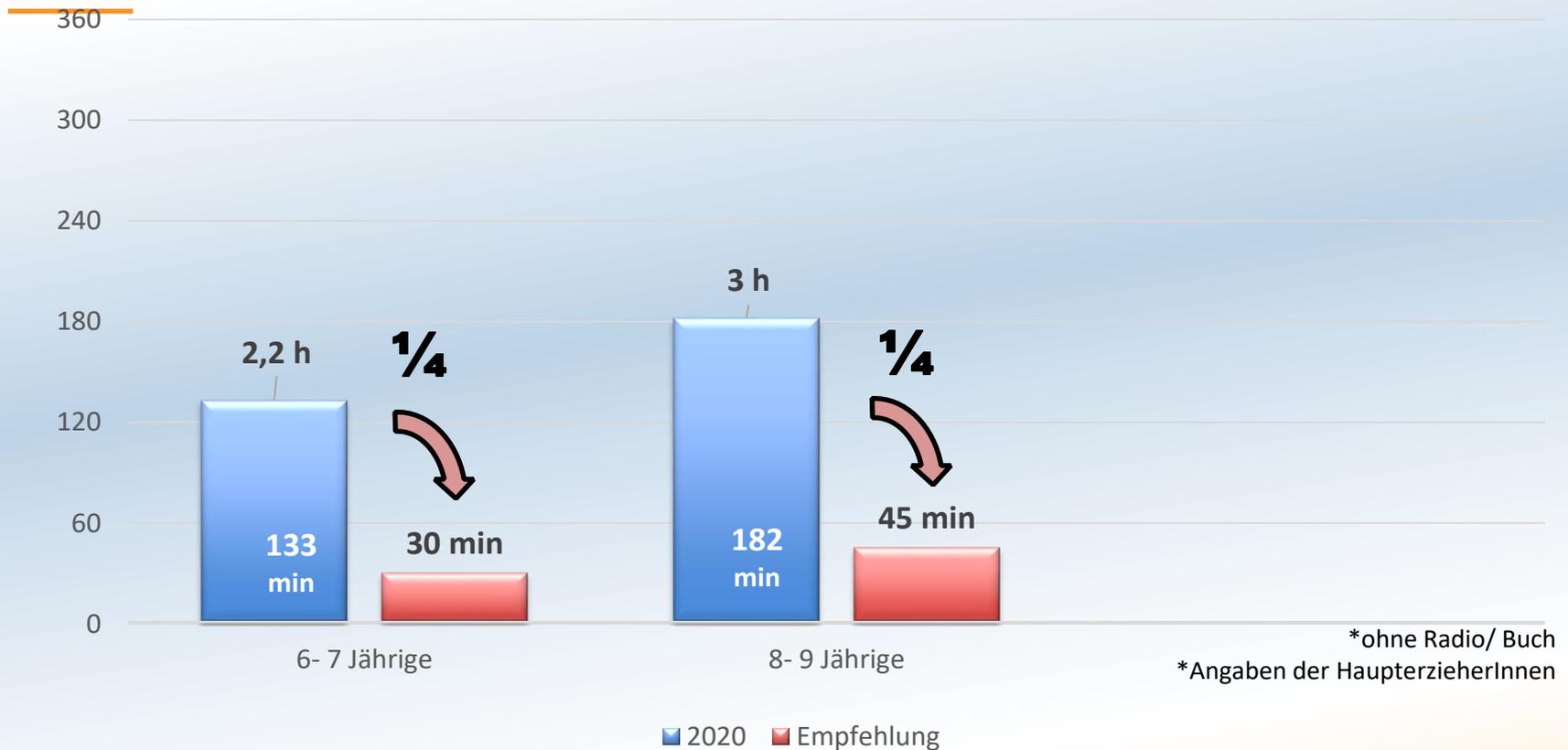
Quelle: KIM Studie 2020

Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



Quelle: KIM Studie 2020

Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



Körperliche Risiken

Essstörungen

Hyperaktivität

Kurzsichtigkeit

**Störungen der
Bewegungsentwicklung/
Haltungsschäden**

Schlafstörungen
(Dauer, Qualität)

**Übergewicht mit
Folgeerkrankungen**
(Diabetes, Herz/Kreislauf)

Psychosoziale Risiken

**Konzentrations-
störungen**

Einsamkeit, Depression

**Selbstoptimierung in
Schule und Online-
Selbstdarstellung**
(Stress durch
„Vermessbarkeit“)

**Suchtartige
Digitalmediennutzung**
(Computerspiele, soziale
Medien, Internet-
Pornographie)

**Störungen der sozialen
Entwicklung (Sprache,
Empathie)**

Geringe Sozialkompetenz
(Probleme mit
Gleichaltrigen, fehlendes
Einfühlungsvermögen.....)

Nur drei Stunden wöchentlich

China beschränkt Videospieldzeit für Kinder

Stand: 30.08.2021 20:17 Uhr

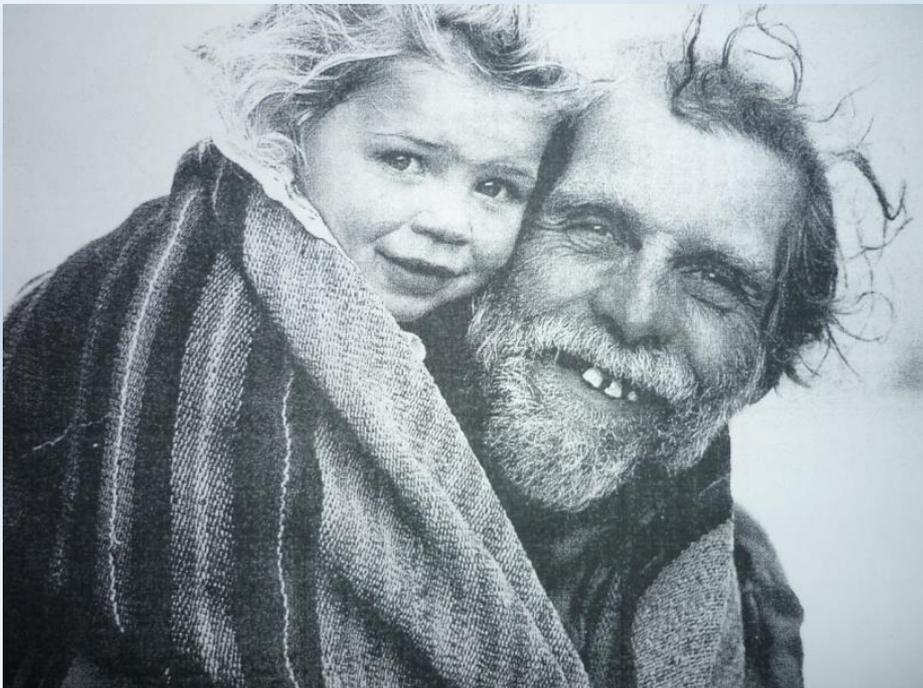
In China wird die Computerspiel-Industrie an die Kandare genommen - und die Kinder und Jugendlichen der Volksrepublik gleich dazu: Sie dürfen laut Regierung nur noch drei Stunden pro Woche online zocken.

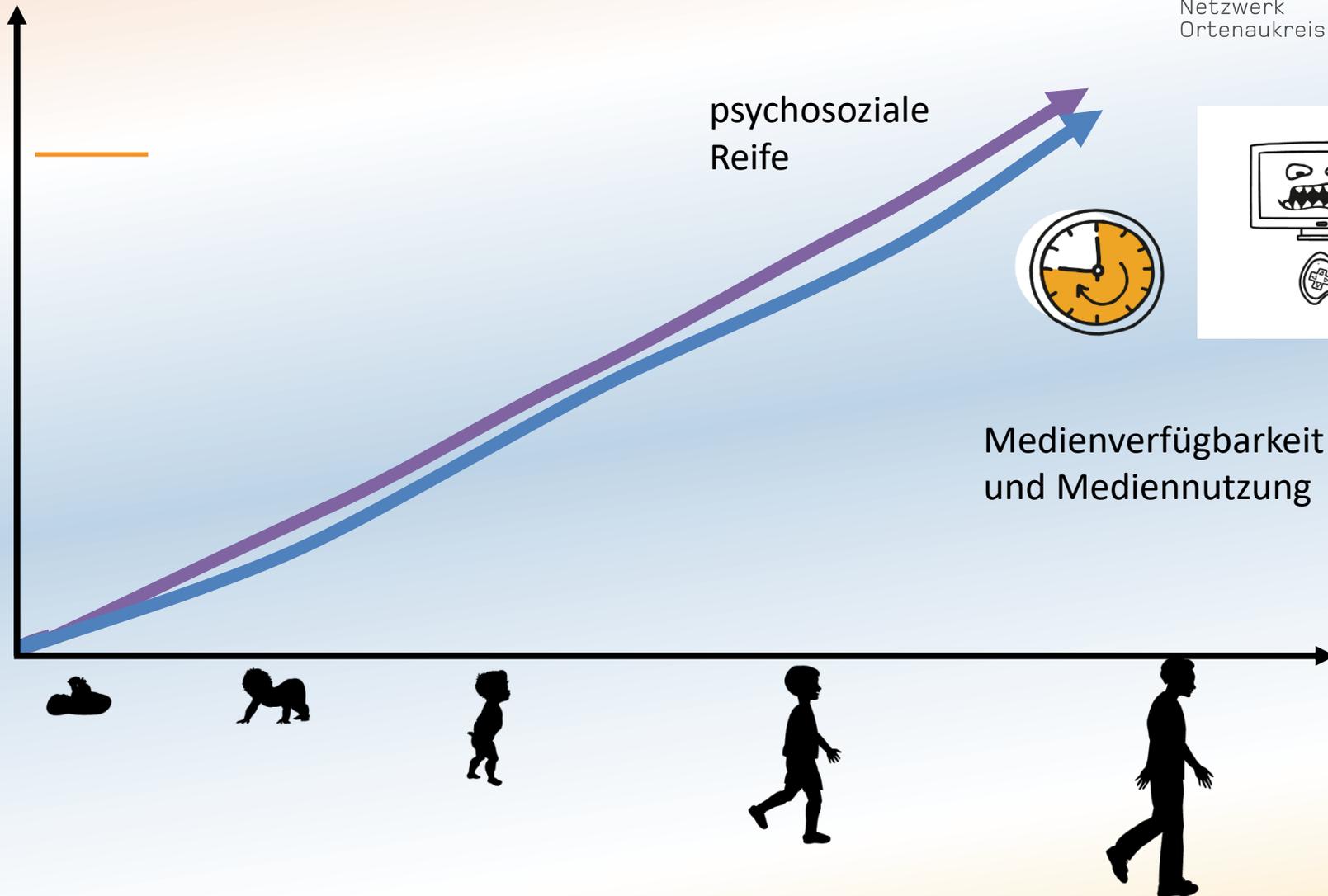
Von Ruth Kirchner, ARD-Studio Peking, zzt. Berlin

Die neuen Regeln sind einfach: Zwischen Montag und Donnerstag geht gar nichts, freitags sowie am Wochenende und an Feiertagen dürfen chinesische Kinder und Jugendlichen nur noch zwischen 20 und 21 Uhr online spielen. Pro Woche also in der Regel nicht mehr als drei Stunden.

Quelle: <https://www.tagesschau.de/ausland/asien/china-computerspiele-101.html>

“Kinder wissen gut, was sie wollen und was sie nicht wollen, aber sie wissen vielfach noch nicht, was sie brauchen.“ (Jesper Juul)



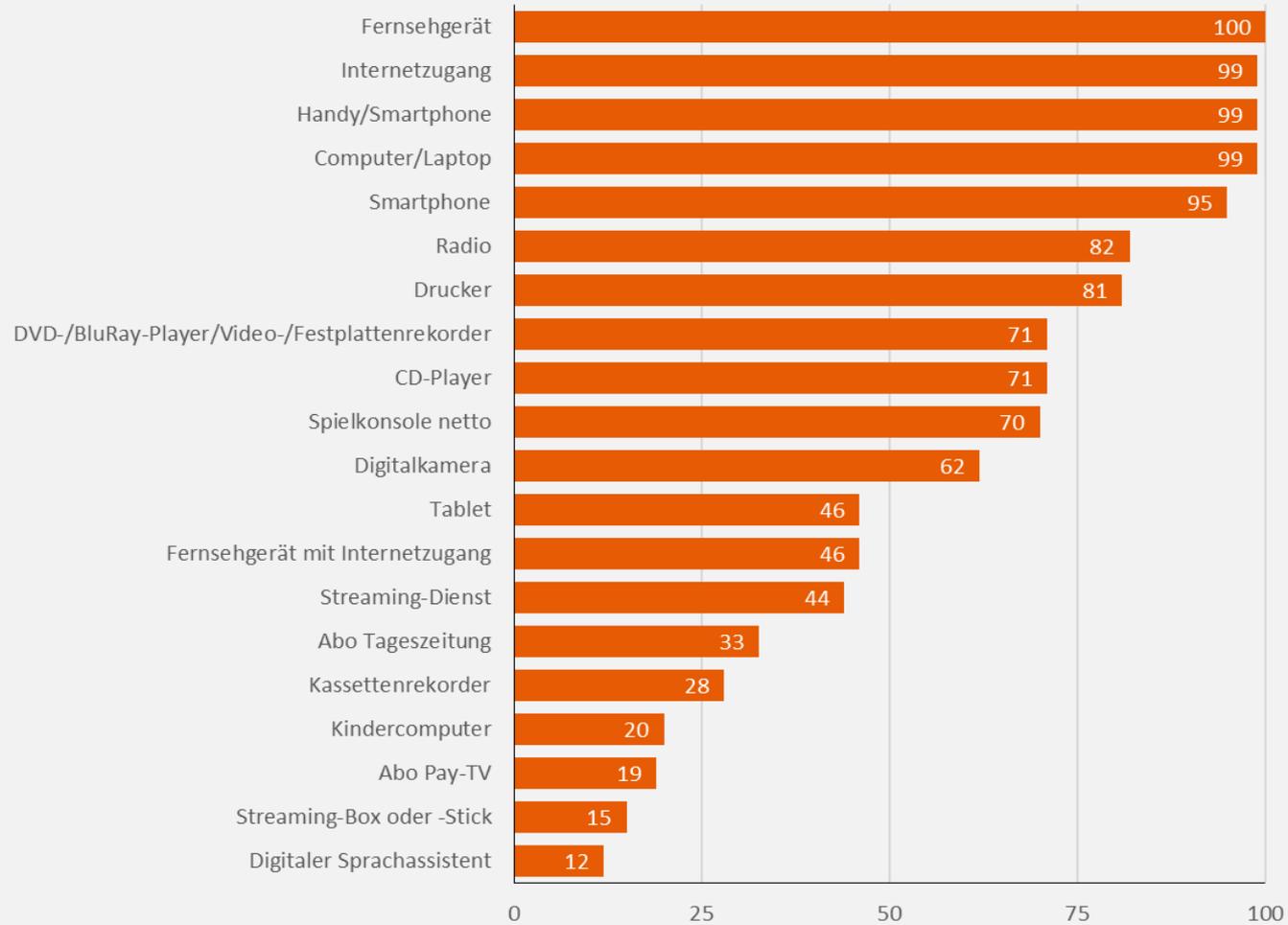


Medienausstattung im Haushalt 2020

– Auswahl, Angaben der Haupterzieher*innen –



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

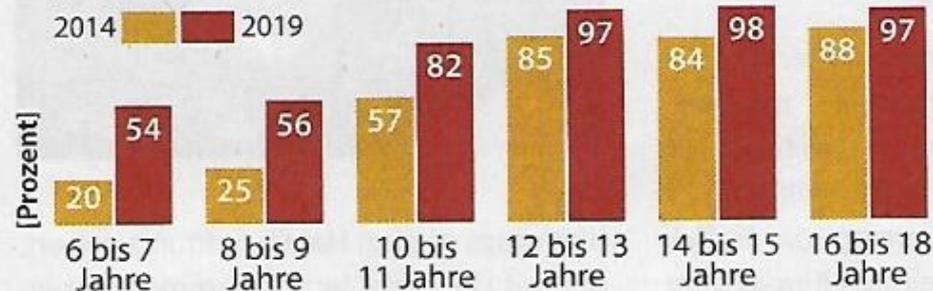


Quelle: Kinder-Medien-Studie 2020

Quelle: KIM 2020, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher*innen, n=1.216

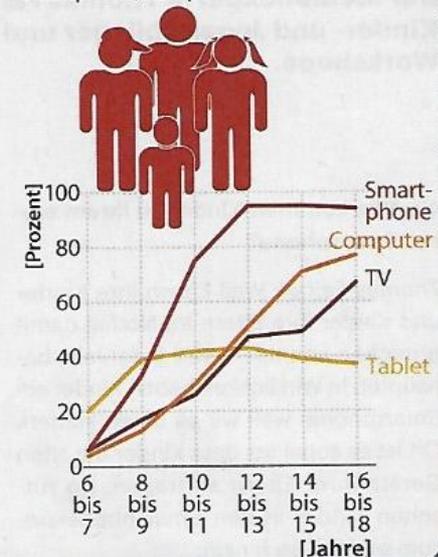
► Ab welchem Alter nutzen Kinder Smartphones?

... in der Gruppe der 6- bis 7-Jährigen hat sich die Zahl derer, die zumindest ab und zu ein Smartphone nutzen, seit 2014 fast verdreifacht.¹

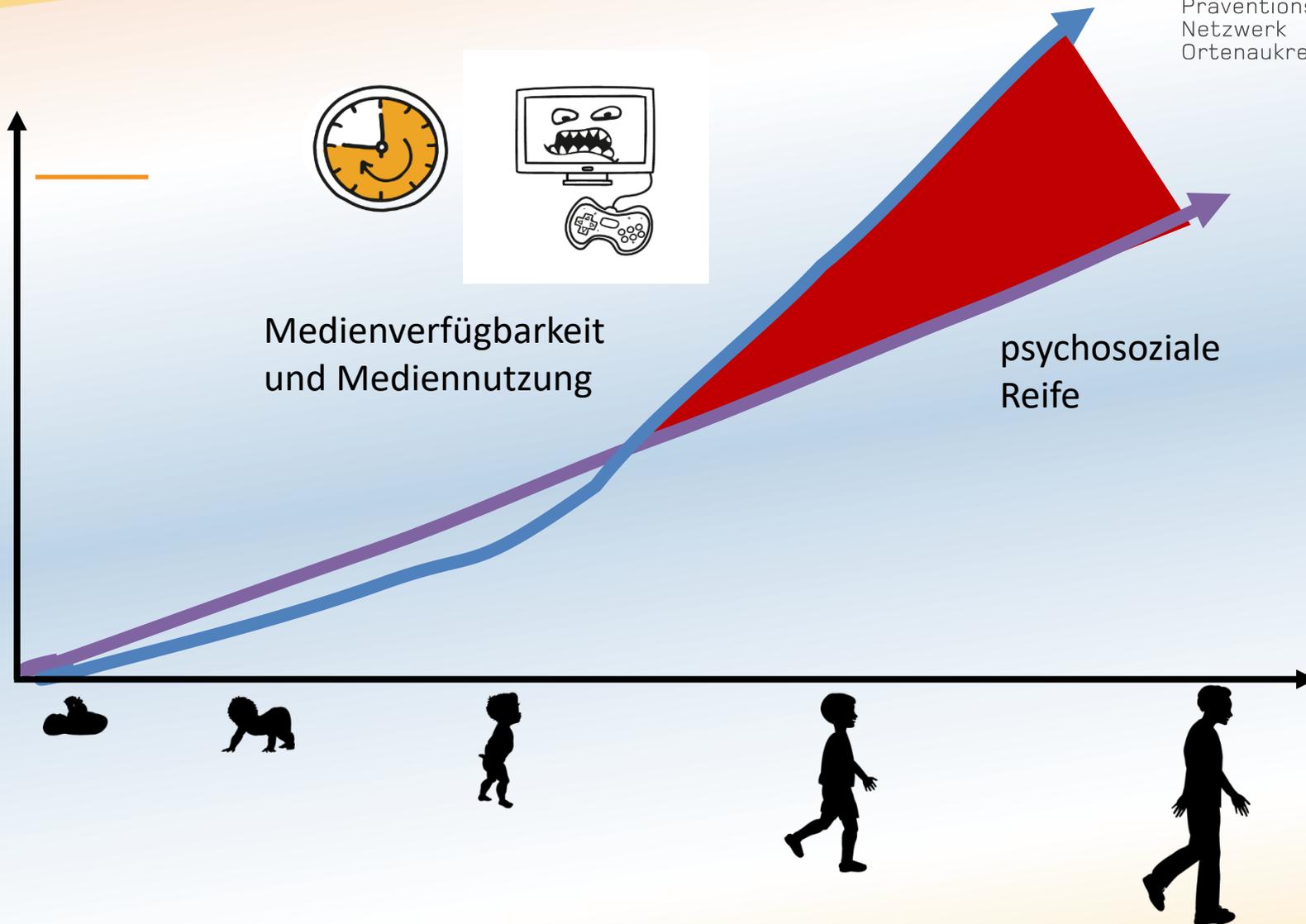


► Welche Hardware besitzen Kinder und Jugendliche?

... die Jüngsten besitzen am ehesten ein eigenes Tablet. Ältere nutzen vor allem Smartphone, Computer und TV.¹



Quelle, c't 2020, Heft 2, nach der Bitkom-Studie



Suchbegriff

Suchen

> **Smartes Leben**

Smart Speaker
Smart TV

> **Kommunizieren**

YouTube
Soziale Netzwerke
Facebook
Cyber-Mobbing
Cybergrooming
WhatsApp
Tellonym
Chat
Apps
Smartphone

> **Problematische Inhalte**

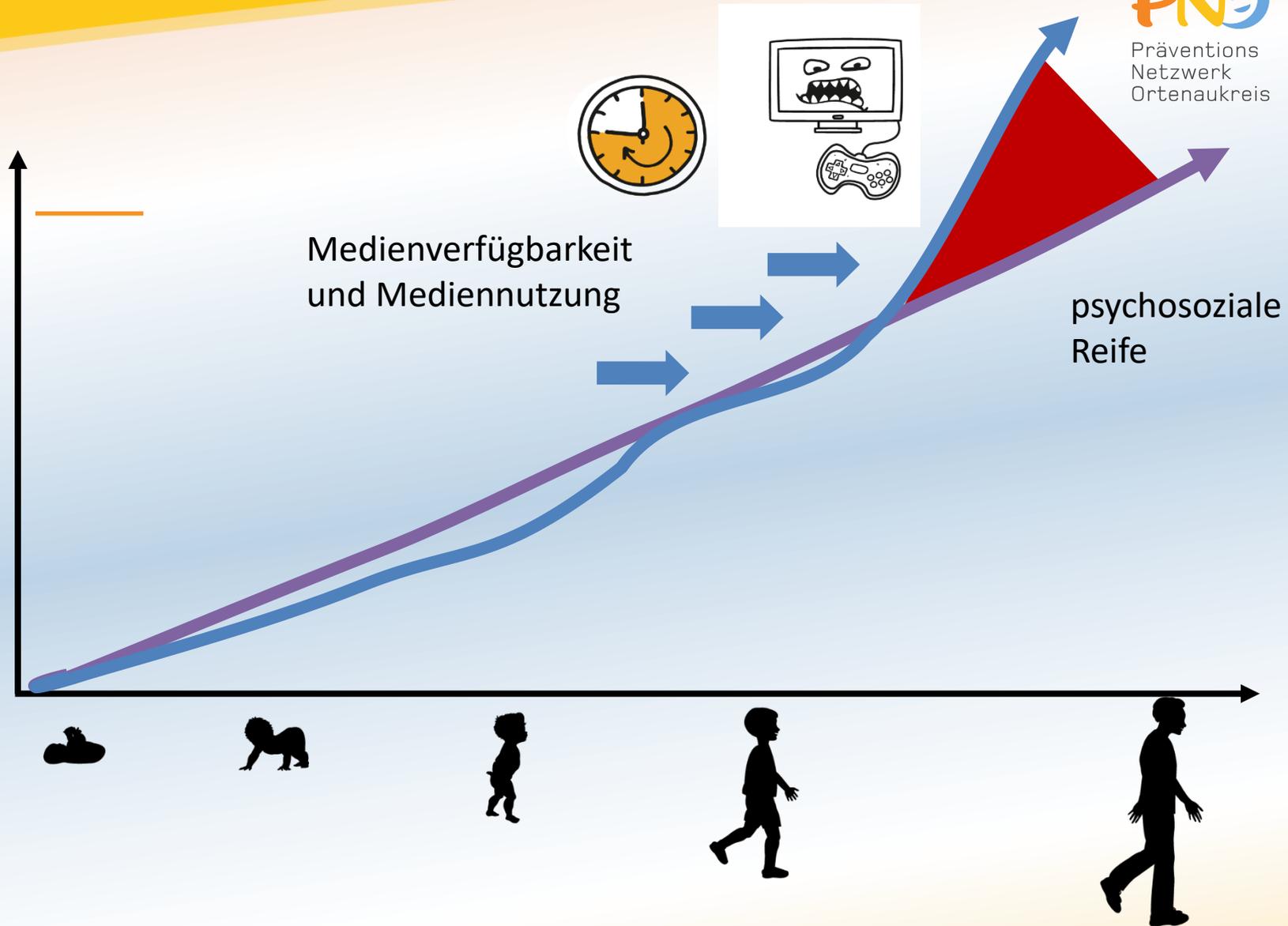
Suizidgefährdung online
Selbstverletzendes Verhalten online
Verherrlichung von Essstörungen
Hate Speech
Desinformation und Meinung
Fake-News
Verschwörungstheorien
Pornografienutzung
Sexting
Rechtsextremismus
Salafismus

> **Digitale Spiele**



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Quelle: <https://www.klicksafe.de/themen/>



Empfehlungen für Grundschul Kinder

- Keine eigenen Bildschirmgeräte.
- Je weniger Bildschirmzeit, desto besser:
6 - 10 Jahre: höchstens 45 bis 60 Minuten täglich.
- Filme (FSK) und Spiele (USK) ab 0 oder ab 6.
- Dabei sein! Das Kind nicht vor dem Bildschirm allein lassen.



„Weniger ist mehr“

Die wichtigsten Links:

— www.medien-kindersicher.de

www.fragfinn.de

www.klicksafe.de

www.schau-hin.info (Kinder/ Fam)

www.ajs-bw.de/ (Aktion Jugendschutz BW)

www.kindergesundheit-info.de

www.medien-sicher.de

www.return-mediensucht.de

Die Kinder von heute (YouTube):

<https://www.youtube.com/watch?v=KUuDzEpGfM8>



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Frage-Runde

Quellen

Die Kinder von heute (YouTube):

<https://www.youtube.com/watch?v=KUsDzEpGfM8>

<https://www.tagesschau.de/wirtschaft/technologie/metaversum-silicon-valley-internet-101.html>

<https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-bucher-schreibtisch-5303515/>

DAK-Längsschnittstudie „Gaming und Social-Media-Nutzung in Corona-Zeiten“ 2019/2020

Kinder-Medien-Studie 2020

https://unblackthebox.org/wp-content/uploads/2021/08/UBTB_Onepager_Psychosoziale_Folgen.pdf

<https://www.tagesschau.de/ausland/asien/china-computerspiele-101.html>

c't 2020, Heft 2, nach der Bitkom-Studie

<https://www.klicksafe.de/themen/>

<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

HERZLICHEN DANK!



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

DER
ORTENAU
KREIS

