



## Kontakt

**Psychologische Beratungsstelle Achern**  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
– mit Fachstelle Frühe Hilfen –

Illenauer Allee 57 · 77855 Achern

07841 6048 4400  
[pb.achern@ortenaukreis.de](mailto:pb.achern@ortenaukreis.de)

Die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche und die Fachstelle Frühe Hilfen  
im Haus des Ortenaukreises in der Illenau / Achern



# Elternschule 2021

– online –

**Psychologische  
Beratungsstelle Achern**

## Elternschule PB Achern

Mit der Elternschule 2021 gibt die Psychologische Beratungsstelle Achern (PB) des Landratsamts Ortenaukreis Eltern erstmals online die Möglichkeit, sich zu aktuellen Themen rund ums Familienleben zu informieren und dabei mit den Berater\*innen und Therapeut\*innen der PB ins Gespräch zu kommen.

Gute Entwicklungsbedingungen sind das Beste, was Eltern auch in dieser Zeit ihren Kindern mitgeben können.

Mit der Elternschule 2021 unterstützen das Team der PB und der Fachstelle Frühe Hilfen Mütter, Väter und Familien für ihre aktuellen Herausforderungen. Inhalte der Abende sind Resilienz und Sexualität, Pubertät und der Mut zur Wut. In allen Themen liegen Herausforderungen und Chancen zugleich.

Die vier Abende der Elternschule werden online durchgeführt. Nach einer kurzen technischen Einführung vorab wird es einen Vortragsteil geben. Danach können auch konkrete Fragen gestellt werden.

## Ein Angebot für Eltern und Erzieher\*innen

Die Vorträge können einzeln belegt werden und werden in der Presse und durch Aushänge / Flyer bekannt gegeben.

Das Jahresprogramm kann man auch in der PB erfragen.

## 25-jähriges Bestehen

Mit der abschließenden Veranstaltung der Elternschule 2021 wird am Freitag, 8. Oktober 2021 mit einem Fachvortrag im Festsaal der Illenau ein Jubiläum gefeiert.

Nähere Informationen und eine gesonderte Einladung dazu erfolgen rechtzeitig..

## online-Vortragsreihe Elternschule 2021

Die Vorträge bestehen aus einem Informations- und einem Gesprächsteil. Die Referenten stellen auf der Grundlage psychologischer Erkenntnisse und ihrer vielfältigen Praxiserfahrung wirksame Lösungsansätze im Umgang mit Schwierigkeiten in Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben vor.

In einem zweiten Teil können konkrete Fragen aus dem Familienalltag besprochen werden.

Am jeweiligen Folgetag (9 – 12 Uhr) laden die Vortragenden zu einer offenen Sprechstunde am Telefon oder per Videogespräch ein.

Aus organisatorischen Gründen wird zu den Online-Vortragsabenden um rechtzeitige Anmeldung und Zusendung der E-Mail-Adresse an die Beratungsstelle gebeten.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Veranstaltungen auch auf Anfrage

Die PB führt Angebote aus der Elternschule auf Anfrage auch in den Räumen anderer Einrichtungen wie in Kindertagesstätten, Schulen oder Gruppen für Alleinerziehende durch.

**Anmeldung und Informationen bei der Psychologischen Beratungsstelle Achern:**

07841 6048 4400  
pb.achern@ortenaukreis.de

## online-Vortragsreihe Elternschule 2021

„Resilienz – Kinder von Beginn an fürs Leben stärken“

**Donnerstag, 15. April, 19.30 Uhr**

Stefanie Seehars, Dipl. Pädagogin  
Stefanie Harlacher, Dipl. Sozialpädagogin

„Sexualität – Let's talk about Sex“

**Donnerstag, 29. April, 19.30 Uhr**

Elke Seifermann, Dipl. Psychologin  
Denise Walter, Erziehungswissenschaftlerin (MA)

„Pubertät – Eine Herausforderung für die gesamte Familie – Was brauchen Jugendliche, was brauchen Eltern in dieser Zeit?“

**Dienstag, 4. Mai, 19.30 Uhr**

Werner Schlegl, Dipl. Psychologe  
Thekla Witte-Uhl, Dipl. Psychologin

„Wut braucht Mut.“

**Donnerstag, 20. Mai, 19.30 Uhr**

Elke Seifermann, Dipl. Psychologin  
Denise Walter, Erziehungswissenschaftlerin (MA)

„Was macht der Bildschirm mit uns? Kinder, Jugendliche und Familien während und nach der Pandemie.“

**Freitag, 8. Oktober, 14.00 Uhr**

Festsaal der Illenau  
Niels Pruin, Psychotherapeut und Coach in der Suchtprävention