

## Gesundheit päd. Fachkräfte (Box 1)

(Stand: 13. Juni 2019)

Anzahl	Titel
1	Alf, R. (2013). <i>Der reinste Kindergarten 2</i> . Oldenburg: Lappan Verlag.
1	Bauer, J. (2009). Burnout bei schulischen Lehrkräften. <i>Psychotherapie im Dialog</i> , 10(3), S. 251-255.
1	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2012). Resilienz und psychologische Schutzfaktoren im Erwachsenenalter. Köln.
1	DAK-Gesundheit & Unfallkasse Nordrhein-Westfalen (Hrsg.) (2012). <i>Handbuch Lehrergesundheit. Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen</i> . Köln: Carl Link. (Online verfügbar unter: <a href="http://www.handbuch-lehrergesundheit.de">http://www.handbuch-lehrergesundheit.de</a> )
1	Diesbrock, T. (2014). <i>Hermann! Vom klugen Umgang mit dem inneren Kritiker</i> . Freiburg: Herder.
1	Diesbrock, T. (2014). <i>Ihr Pferd ist tot? Steigen Sie ab! Wie Sie sich die innere Freiheit nehmen, beruflich umzusatteln</i> . Frankfurt am Main: Campus.
1	Fehring, M. (2013). Die Stressweg-Box für Erzieherinnen: 25 kreative Ideen zum Motivieren, Entspannen und Kraftschöpfen. Verlag an der Ruhr.
1	Fröhlich-Gildhoff, K., Becker, J. & Fischer, S. (2012). <i>Gestärkt von Anfang an: Resilienzförderung in der Kita</i> . Weinheim: Beltz.
1	Gruhl, M. (2014). <i>Resilienz für Lehrerinnen und Lehrer :Kraft für die Schule und für mich</i> . Freiburg: KREUZ VERLAG.
1	Khan, A. (2012). <i>Gesundheitsförderung für Erzieherinnen: Evaluation von Gesundheitszirkeln</i> . Saarbrücken: AV Akademiker Verlag.
1	Krause, C. & Mayer, C.-H. (2012). <i>Gesundheitsressourcen erkennen und fördern: Training für pädagogische Fachkräfte</i> . Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
1	Lebe Balance. <i>Das Programm für innere Stärke und Achtsamkeit</i> . AOK
1	Plattform für Ernährung und Bewegung (Hrsg.). (2011). <i>Gesunde Kita - starke Kinder! : Methoden, Alltagshilfen und Praxistipps für die Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen</i> . Berlin: Cornelsen.
1	Prüver, M. (2013). <i>Fit und entspannt durch den Kita-Alltag: Gesundheitsförderung für Erzieherinnen und Erzieher</i> . Berlin: Cornelsen.
1	Sommer, D., Kuhn, D., Schmidt, M. & Volkhammer, A. (2011). <i>Gesunde Kita: Was fördert die Gesundheit von Kindern und ErzieherInnen?</i> Frankfurt am Main: Mabuse Verlag.
1	Storch, M. & Krause, F. (2014). <i>Selbstmanagement – ressourcenorientiert: Grundlagen für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)</i> . Bern: Huber.
1	Storch, M. & Krause, F. (2010). <i>Ressourcen aktivieren mit dem Unbewussten: Manual für die Arbeit und ZRM-Bildkartei</i> . Bern: Huber.
1	Techniker Krankenkasse (Hrsg.) (2015). <i>Depressionsatlas: Arbeitsunfähigkeit und Arzneiverordnung</i> . Hemburg: TKK
1	Unfallkasse Baden-Württemberg (2015). <i>Gesundheit von pädagogischen Fachkräften: Eine Handlungshilfe zur Gefährdungsbeurteilung in Kindertageseinrichtungen (2.Auflage)</i> . Stuttgart: UKBW.
1	CD. Wellness Pur Entspannungsmusik: Eine musikalische Traumreise
1	CD. Lebe Balance - Übungen für innere Stärke und Achtsamkeit. AOK
1	CD. Progressive Muskelentspannung – Nach Jacobson

1	Kreppband
	Muggelsteine
	5 Säckchen mit Murmeln
	Teelichter
<b>Gesamtanzahl: 23</b>	