



Bedarfsorientierte Fortbildung



# Karotten, Kebab und Kakao

Ernährung und Esskultur

## Das Anliegen

Essen ist Geschmackssache und stößt bei Kindern auf individuelle Vorlieben und Abneigungen, die auch sozial und kulturell geprägt sind. Hierin liegt oft eine pädagogische Herausforderung. Wie gelingt ein professioneller Umgang mit dem Thema Essen? Wie gelingt eine gute ausgewogene Mahlzeit in Kitas und Schulen?

## Unser Angebot

Sie lernen Qualitätsstandards zu einer gesunden Verpflegung kennen und machen sich mit der aktuellen Ernährungsbildung vertraut. Auch Esskultur ist ein vielschichtiger Bildungsprozess, den wir Ihnen in dieser Fortbildung vermitteln möchten.

## Ihr Lern-Gewinn

Sie lernen Ihre Rolle bei der Geschmacksentwicklung und Akzeptanz von Speisen bei Kindern kennen und erhalten einen professionellen Zugang zum Thema „Essen und Ernährung“ im pädagogischen Alltag.

Unsere Fortbildung ermöglicht Ihnen durch Vermittlung von Theorie und Praxis, ein ausgewogenes Speisenangebot zu gestalten. Die Ernährungssituation von Kindern und ihre spezifischen Essstile vermitteln wir Ihnen ebenso wie Kriterien für eine gute Verpflegung. Und wir informieren Sie über Netzwerke und Institutionen zu Schulverpflegung und Ernährungsbildung.

Am Ende des Tages haben Sie viele Impulse erhalten, um in Ihrer Einrichtung zusammen mit den Kindern den großen und kleinen Hunger auf gesunde Weise sowie mit Freude und Achtsamkeit zu stillen.

## Bedarfsorientierte Fortbildungen

Sie möchten Ihr Team in einer Kindertageseinrichtung oder Ihr Kollegium in einer Schule mit neuen Impulsen voranbringen? Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet für viele Gesundheitsthemen passgenaue Bedarfsorientierte Fortbildungen an.

## Dauer, Termine und Kosten

Die Fortbildungen finden zwischen einem halben Tag (4 Stunden) und zwei ganzen Tagen (bis zu 8 Stunden) statt und beziehen Ihre Terminwünsche mit ein. Unsere Fortbildungen sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung dieser Fortbildung wird von der Techniker Krankenkasse übernommen.

## Referentinnen und Referenten

Unsere Referentinnen und Referenten sind vom Zentrum für Kinder- und Jugendforschung (ZfKJ) geschult. Sie vermitteln Ihnen in einem theoretischen und in einem praktischen Teil Inhalte und gut bewährte Methoden. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Praxis erhalten Sie Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

## Evaluation

Um die hohe Qualität unserer Arbeit sicherzustellen, evaluieren wir unsere Fortbildungen nach wissenschaftlichen Standards. Dafür holen wir u.a. Ihr persönliches Feedback im Anschluss an die Fortbildung ein und freuen uns auf Ihre Mithilfe in Form eines ausgefüllten Fragebogens.

## Nachhaltigkeitsgespräche

Uns ist es wichtig, dass Sie langfristig von unseren Fortbildungen profitieren. Deshalb führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Fortbildung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängen geblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

## Sie möchten an einer Fortbildung des PNO teilnehmen?

- Melden Sie Ihr Interesse bei ihrer zuständigen Präventionsbeauftragten.
- Wir beraten Sie bezüglich der Teilnahmevoraussetzung, unterstützen Sie bei der Themenfindung und schließen mit Ihnen eine Kooperationsvereinbarung.
- Wir vermitteln den Kontakt zu einer Referentin bzw. einem Referenten, die/der speziell zu Ihrem Thema geschult ist. Zusammen klären Sie dann die Inhalte Ihrer Fortbildung.
- Die teilnehmenden Fachkräfte erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Wenden Sie sich bitte an Ihre regionale Präventionsbeauftragte

### Raum Kehl

E-Mail: [pno.kehl@ortenaukreis.de](mailto:pno.kehl@ortenaukreis.de)

### Raum Achern

E-Mail: [pno.achern@ortenaukreis.de](mailto:pno.achern@ortenaukreis.de)

### Raum Offenburg

E-Mail: [pno.offenburg@ortenaukreis.de](mailto:pno.offenburg@ortenaukreis.de)

### Raum Lahr

E-Mail: [pno.lahr@ortenaukreis.de](mailto:pno.lahr@ortenaukreis.de)

### Raum Haslach

E-Mail: [pno.haslach@ortenaukreis.de](mailto:pno.haslach@ortenaukreis.de)

[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

