

Zurück an:

Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
z.Hd. von Frau Andrea Blaser
Lange Straße 51
77652 Offenburg

Diese kostenfreie Kursreihe richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 3-10 Jahren, die Leistungen von der Kommunalen Arbeitsförderung erhalten.

Die Teilnahme ist freiwillig.
Die Fahrtkosten zum Veranstaltungsort werden Ihnen erstattet.

Info und Anmeldung:

Amt für Soziale und
Psychologische Dienste
Präventionsnetzwerk Ortenaukreis
Andrea Blaser, Tel.: 0781/805-9770
oder
Barbara Schweiß, Tel.: 0781/805-9814
oder
bei Ihrem persönlichen Ansprechpartner/-in
der Kommunalen Arbeitsförderung.

Eine Online-Anmeldung unter
www.pno-ortenau.de ist ebenfalls möglich.

Referent:

Bernd Thormann, Familientherapeut

Veranstaltungsort:

Lange Straße 51, 77652 Offenburg,
Besprechungsraum 402

Veranstalter:

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO)
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Landratsamt Ortenaukreis
In Zusammenarbeit mit der
Kommunalen Arbeitsförderung Ortenaukreis -
Jobcenter

Kindergesundheit

Sie wollen ihr Kind seelisch stärken?

Kostenfreie Kursreihe für Eltern

Machen Sie mit!



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis



Kurs 1 Freitag, den 13.10.2017
09: 30 bis 11:30 Uhr

Mein Kind und ich

Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere? Wie bin ich in meiner Rolle als Mutter / Vater? Wie geht es meinem Kind mit mir als Mutter / Vater?

Kurs 2 Freitag, den 20.10.2017
09: 30 bis 11:30 Uhr

Umgang mit meinen Gefühlen und Wege zur Entspannung

Wie gehe ich mit Gefühlen um? Was motiviert mich, aktiv zu sein? Was hilft mir, zur Ruhe zu kommen?

Kurs 3 Freitag, den 27.10.2017
09: 30 bis 11:30 Uhr

Bewältigung meiner Aufgaben

Wie bewältige ich meine Aufgaben? Welche Erwartungen habe ich an mich? Welche Erwartungen habe ich an mein Kind? Wie kann es mir gelingen mein Kind zu unterstützen?

Kurs 4 Freitag, den 10.11.2017
09: 30 bis 11:30 Uhr

Liebevoll erziehen und Unterstützung finden

Wie löse ich Konflikte? Wie gelingt es mir, mich zu behaupten? Wie bleibe ich bei meiner Erziehungshaltung? Wie kann ich konsequent, klar und liebevoll gegenüber meinem Kind bleiben? Wie und wo kann ich mir Unterstützung holen?

Kurs 5 Freitag, den 17.11.2017
09: 30 bis 11:30 Uhr

Umgang mit stressigen Zeiten

Wie gehe ich mit anstrengenden Situationen um? Wie regle ich meine Aufgaben unter Stress? Wie bleibe ich für mein Kind auch in anstrengenden Zeiten eine wertschätzende/r Mutter / Vater?

Kurs 6 Freitag, den 01.12.17
09: 30 bis 11:30 Uhr

Meine Ziele und Problemlösungen

Wie gehe ich mit Problemen um? Was sind meine Ziele? Wie finde ich zu guten und ggf. alternativen Lösungen?

Bitte beachten Sie:

Die Kursreihe sowie der kleine Imbiss bei den Treffen ist kostenfrei.

Die Fahrtkosten werden Ihnen erstattet.

Eine Kinderbetreuung ist während des Kurses möglich.

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, wenn Sie eine Kinderbetreuung benötigen.

Bitte melden Sie sich zur Kursreihe bis spätestens zum 05. Oktober 2017 an.



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu der Kursreihe an: (bitte ankreuzen)

Ich benötige eine Kinderbetreuung für ____ (Anzahl) Kind /-er.

Alter des Kindes/ der Kinder: ____ Jahren

Name: _____

Straße/Nr.: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum und Unterschrift _____