



# ***Präventionsbausteine*** ***Band 1***

***Ein Nachschlagewerk über Präventionsangebote  
für Kinderkrippen, Kindertagesstätten,  
Kindergärten und Grundschulen  
im Ortenaukreis***

***Amt für Soziale und Psychologische Dienste***







## Vorwort

„Gesund aufwachsen“ ist eines der wesentlichen Gesundheitsziele auf Ebene des Bundes und des Landes Baden-Württemberg. Kinder und Jugendliche sollen die Möglichkeit haben, in einem gesunden und entwicklungsfördernden Umfeld groß zu werden, um möglichen Risiken und Gefahren möglichst stark begegnen zu können. Hierbei sollen Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen

und Lehrer sowie unterschiedliche Organisationen aus dem Gesundheits-, Bildungs- und Sozialbereich sie begleiten und unterstützen.

Dem gewachsenen Stellenwert der Prävention wurde mit dem 2015 verabschiedeten Präventionsgesetz erstmals auch auf gesetzlicher Grundlage Rechnung getragen. Dabei werden insbesondere die Lebenswelten Kindertagesstätten und Schulen als bestgeeignete Orte präventiver Unterstützung hervorgehoben.

In der Ortenau wird dem großen Feld der Prävention schon seit Jahren besondere Beachtung geschenkt. Mit den Frühen Hilfen und dem Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) haben wir eine kommunale Gesamtpräventionsstrategie von vor der Geburt bis zum zehnten Lebensjahr aufgebaut. Auch für ältere Kinder, Jugendliche und Heranwachsende bestehen vielfältige Angebote. Frühzeitige Prävention versteht der Ortenaukreis als eine Investition in die Zukunft der Kinder und Familien in unserem Landkreis.

Um die Präventionsangebote bekannt zu machen, wurde erstmals 2007 die Broschüre Präventionsbausteine erstellt. Die vollständig überarbeitete 3. Auflage liegt nun in Form von 2 Bänden vor. Band 1 umfasst die Angebote für Kinder im Alter von 0 – 10 Jahren, für deren Erreichen insbesondere Kindertageseinrichtungen und Schulen für das Grundschulalter von großer Bedeutung sind. Band 2 enthält die Angebote für Kinder und Jugendliche ab elf Jahren und richtet sich verstärkt auch an weiterführende Schulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen. Beide Bände finden Sie auch unter [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de).

Ich wünsche Ihnen ein gutes Arbeiten und viel Erfolg mit den jetzt vorliegenden Broschüren.

Frank Scherer  
Landrat



# ***Inhaltsverzeichnis***

<b>1. Ernährung</b>	<b>7</b>
<b>2. Bewegung</b>	<b>17</b>
<b>3. Sexualpädagogische Prävention</b>	<b>23</b>
<b>4. Seelische Gesundheit</b>	<b>47</b>
<b>5. Herausforderndes Verhalten</b>	<b>61</b>
<b>6. Entwicklung</b>	<b>75</b>
<b>7. Umgang mit neuen Medien</b>	<b>89</b>
<b>8. Soziale Teilhabe</b>	<b>95</b>
<b>9. Zusammenarbeit mit Eltern</b>	<b>101</b>
<b>10. Fach-/ Lehrkräftegesundheit</b>	<b>115</b>
<b>Übersicht der Angebote</b>	<b>119</b>
<b>Adressenhang</b>	<b>125</b>



# ***Ernährung***





Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## SafariKids - Fit Food

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder im Alter von 8-12 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Unterschied zwischen Hunger und Appetit wird aufgezeigt
- Erklären der Verpflegungspyramide und Aufspüren von versteckten Fetten
- wurde von Ernährungswissenschaftlern erarbeitet

### Dauer und Umfang

SafariKids läuft über 12 Wochen

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Austragungsort: Praxis für Ernährung, Dagmar Scharff, Kaiserstr. 97, Lahr

### Kosten

Die Krankenkassen beteiligen sich an den Kursgebühren.

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Lahr

### Anbieter

**DAK-Gesundheit, Offenburg**

▶ **Dagmar Scharff**  
 ☎ 07821 9938233  
 @ praxis@dagmar-scharff.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Einführung der Beikost im 1. Lebensjahr

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kleinkindern

### Inhalt des Angebots

- Informationen zur Säuglingsernährung mit Empfehlungen zur schrittweisen Einführung der Beikost im 1. Lebensjahr

### Dauer und Umfang

eine Veranstaltung, 90-120 min

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

nach Absprache

### Kosten

keine, Angebot wird über die Landesinitiative BeKi– Bewusste Kinderernährung finanziert

### Bemerkungen

Gruppenveranstaltung, mindestens 8 Teilnehmerinnen/  
Teilnehmer

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Landratsamt Ortenaukreis, Amt für Landwirtschaft/  
Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein**

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Essen am Familientisch - Ernährung 1 bis 3-Jähriger

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kleinkindern

### Inhalt des Angebots

- bedarfsgerechte Ernährung 1 bis 3-Jähriger
- praktische Tipps zur Umsetzung
- Kinderlebensmittel unter der Lupe

### Dauer und Umfang

eine Veranstaltung, 90-120 min

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

nach Absprache

### Kosten

keine, Angebot wird finanziert über die Landesinitiative BeKi-Bewusste Kinderernährung

### Bemerkungen

Gruppenveranstaltung, mindestens 8 Teilnehmerinnen/  
Teilnehmer

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Landratsamt Ortenaukreis, Amt für Landwirtschaft/  
Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein**

▶ **Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein**

☎ 0781 805 7116

@ ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## EU Schulobst – und Gemüseprogramm

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte an Kindertageseinrichtungen  
Lehrkräfte an Grundschulen

### Inhalt des Angebots

- Die Europäische Union unterstützt Kinder bei der Entwicklung eines gesundheitsförderlichen Ernährungsverhaltens.
- Um dieses Ziel zu erreichen, stellt die EU ihren Mitgliedsstaaten jährlich insgesamt 150 Millionen Euro zur Kofinanzierung von Obst- und Gemüselieferungen an vorschulische und schulische Einrichtungen zur Verfügung.
- Baden-Württemberg möchte möglichst vielen Kindern die Teilnahme an dem EU-Programm ermöglichen ([www.schulfrucht-bw.de](http://www.schulfrucht-bw.de)).

### Dauer und Umfang

Dauer i. d. R. ein Schuljahr, weitere Information zu den Rahmenbedingungen unter [www.schulfrucht-bw.de](http://www.schulfrucht-bw.de)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Obst-/Gemüseausgabe im Kindergarten bzw. der Schule  
(hier z. B. in der Pause im Klassenraum)

### Kosten

Basis: Für BW festgelegte Portionspreise, EU übernimmt 75 %, Einrichtungen tragen 25 % (plus komplette Mehrwertsteuer)

### Bemerkungen

verbindliche Anmeldung der Einrichtungen über das Regierungspräsidium Tübingen erforderlich, ab Schuljahr 2017/2018  
Zusammenlegung mit dem Schulmilchprogramm

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**MBW Marketinggesellschaft mbH - Geschäftsstelle EU-Schulobst- und Gemüseprogramm Baden-Württemberg**



**Geschäftsstelle**



07 11/6 66 70-80



[schulfrucht@mbw-net.de](mailto:schulfrucht@mbw-net.de)

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Puppentheater „Viel Dreck bei Hexe Klapperzahn“

### Wer soll angesprochen werden?

Kindergartenkinder und Grundschülerinnen/Grundschüler der Klassen 1 und 2

### Inhalt des Angebots

- Hexe Klapperzahn liebt Cola, Süßigkeiten und Bonbons, Zähne putzt sie aber nicht und vom vielen Süßigkeiten essen wird die Hexe dick, müde und schlapp
- Durch das emotionale Miteinbeziehen der Kinder und gemeinsames Singen (z. B. „Zahnbürste tanz in meinem Mund“) lernen die Kinder spielerisch, dass sie selbst „etwas tun müssen“, um gesund und fit zu bleiben.
- So wird dieses Puppenspiel zur sinnvollen Unterstützung der Gesundheitserziehung im Kindergarten und in der Schule.

### Dauer und Umfang

Spieldauer: 45 min

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Puppentheaterveranstaltung für Indoor und Outdoor

### Kosten

eine Vorstellung Indoor 500 €, Tagespauschale mit drei Vorstellungen Outdoor 1100 €, jeweils inkl. Fahrtkosten

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Freiburger Puppenbühne**

▶ **Dr. Johannes u. Karin Minuth**

☎ 0761 5 23 87

@ info@freiburger-puppenbuehne.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Unterrichtsmaterialien und Praxisangebote "Trinken im Unterricht"

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte  
Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

### Inhalt des Angebots

- Die Initiative "Trinken im Unterricht" bietet zahlreiche Unterrichtsmaterialien, mit denen Lehrerinnen/Lehrer das Trinken in den Schulalltag integrieren und die Themen "gesundes Trinken" und "geeignete Getränke" bearbeiten können.
- die Materialien finden Sie auf der Homepage unter [www.trinken-im-unterricht.de/unterrichtsmaterialien](http://www.trinken-im-unterricht.de/unterrichtsmaterialien)
- Informationen zu den Praxisangeboten erhalten Sie unter [www.trinken-im-unterricht.de/praxisangebote](http://www.trinken-im-unterricht.de/praxisangebote)

### Dauer und Umfang

Unterrichtseinheiten für bis zu 10 Schulstunden  
verschiedene Praxisangebote (Umfang variiert)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Klassenzimmer

### Kosten

keine (auch die Praxisangebote sind kostenlos)

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM)**



**Informationszentrale Deutsches Mineralwasser**



030 22 6679 12



[idm@mineralwasser.com](mailto:idm@mineralwasser.com)

## Weitere Angebote zum Thema

Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Ernährung“:

"ScienceKids - Kinder entdecken Gesundheit" Primarstufe .....	20
„Die Kleinen stark machen“ .....	21
Jolinchen Kids - Fit und gesund in der KiTa .....	77
Klasse 2000 - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule .....	80
Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket KiTa .....	82
Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket Grundschule .....	83
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Eltern-Kleinkind-Kurs .....	110
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Elternkurse .....	111





# ***Bewegung***



Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Mobile Lernwerkstatt „Spielmobil“ - Geräteverleih

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte in Kitas/Kindergärten  
Lehrkräfte an Grundschulen

### Inhalt des Angebots

- Die Mobile Lernwerkstatt ist eine Einrichtung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene der AWO Ortenau e.V., die ihre Angebote und Materialien dorthin bringt wo sie gebraucht werden, gegen Gebühr werden die Materialien auch verliehen.
- Das Spielmobil bietet eine Menge an Materialien in vielfältigen Bereichen wie Kunst, Kultur, Natur und Bewegung.
- Bsp.: - Kunstatelier (Schnitzwerkzeug, Staffelei...)  
- Zirkuskiste (Jonglierbälle/-tücher, Clownnase, Einrad...)  
- Riesenkettcars, inkl. Pylonen, Absperrband, Kreide...  
- Schminkkoffer, u.v.m.

### Dauer und Umfang

nach Absprache und Bedarf

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

### Kosten

je nach Angebot unterschiedlich

### Bemerkungen

Eine ausführliche Materialliste finden Sie unter: <http://www.awo-ortenau.de/images/spielmobil-mobile/Spielmobil-Materialliste.pdf>

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Arbeiterwohlfahrt Ortenau e.V.**

▶	<b>Helga Hierlinger</b>
☎	0781 9298-0
@	spielmobil@awo-ortenau.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## "ScienceKids - Kinder entdecken Gesundheit" Primarstufe

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrerinnen/Lehrer, pädagogische Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter

### Inhalt des Angebots

- "ScienceKids - Kinder entdecken Gesundheit" für die Primarstufe sind Lehr- und Lernmaterialien zur Ernährungs- und Bewegungsbildung, die dem Bildungsplan angelehnt sind.
- Durch eigenes Erforschen und Entdecken soll Kindern der Weg zu einer gesunden Lebensführung geebnet werden.
- Das Projekt ist interdisziplinär angelegt und setzt die Themen der Ernährungs- und Bewegungsbildung als integrierten Lernbaustein um.
- AOK-Fachkräfte führen die Lehrerinnen/Lehrer in das Thema ScienceKids in der Primarstufe ein.

### Dauer und Umfang

Informationsveranstaltung: 2-4 h (mit Praxisteil)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Schulräume, inkl. Sporthalle oder Räumlichkeiten der AOK

### Kosten

Lehr- und Lernmaterialien: 19,80 €

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein**

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## „Die Kleinen stark machen“

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte in Kitas/Kindergärten

### Inhalt des Angebots

- Das Konzept wurde zusammen mit Experten aus den Bereichen Pädagogik, Fitness und Ernährung entwickelt und besteht aus einem Bewegungs- und Ernährungsprojekt.
- Bewegung: Verbesserung der Kondition, Koordination, räumliche Orientierung, Stärken der Haltung, etc.
- Ernährung: Umgang mit Lebensmitteln, Esskultur anderer Länder, Ansprechen der Sinne durch praktische Übungen, etc.

### Dauer und Umfang

Ernährung: 9 Einheiten à 90 min  
 Bewegung: 10 Einheiten à 120 min  
 ▶ jeweils im Projektzeitraum eines Kindergartenjahres

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räumlichkeiten der Kita - Turnraum bzw. Küche

### Kosten

keine - maximal Beteiligung an den Kosten für die Lebensmittel

### Bemerkungen

Flyer zum Projekt „Die Kleinen stark machen“ können direkt beim Ansprechpartner angefordert werden.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**IKK classic, Offenburg**

▶ **Michael Hauß**  
 ☎ 0781 803 231  
 @ michael.hauss@ikk-classic.de

## **Weitere Angebote zum Thema**

**Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Bewegung“:**

Jolinchen Kids - Fit und gesund in der Kita .....	77
Klasse 2000 - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule .....	80
Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket Kita .....	82
Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket Grundschule .....	83
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Eltern-Kleinkind-Kurs .....	110
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Elternkurse .....	111

# ***Sexualpädagogische Prävention***





Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Der grüne Umhang - Präventionstheater

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder im Alter von 8-12 Jahren (Schulen, Vereine)

### Inhalt des Angebots

- Gefühle
- angenehme und unangenehme Berührungen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Nein sagen
- Hilfe holen

### Dauer und Umfang

Theaterstück: ca. 45 min  
 Präventionsworkshops: je ca. 1,5 h  
 Elternabend: ca. 2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 großer Raum für Theater  
 2-4 Räume für Workshops

### Kosten

Anfahrtskosten plus Wertschätzungsbeitrag

### Bemerkungen

Das Projekt kann aufgrund einer Förderung der Aktion Mensch bis zum 31.03.2017 kostenlos angeboten werden.  
 Buchung nur über Fördervereine, Elternvereine, o.ä.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sex. Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V. + Deutscher Kinderschutzbund**

▶ **Aufschrei! e.V.**  
 ☎ 0781 31000  
 @ offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe            0 - 3                    4 - 6                    7 - 10

## „Klein und stark“ (Kooperation mit dem Kinderschutzbund)

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder ab 4 Jahren in Kindertageseinrichtungen/Kindergärten

### Inhalt des Angebots

- Gefühle
- Ich bin besonders
- angenehme und unangenehme Berührungen
- Grenzen
- gute und schlechte Geheimnisse

### Dauer und Umfang

8 Einheiten à 1 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 Raum

### Kosten

Ein Projekt kostet 500 €, Unterstützung eventuell möglich

### Bemerkungen

Die Methoden werden auf die Zielgruppe abgestimmt. Ein Projekt beinhaltet: Vorgespräch, Durchführung und abschließendes Nachgespräch; zusätzliche Fortbildung für Fachkräfte möglich

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sex. Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V. + Deutscher Kinderschutzbund**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Gute Geheimnisse - schlechte Geheimnisse

### Wer soll angesprochen werden?

für Förderschulen, Klasse 1- 7

### Inhalt des Angebots

- Prävention von sexuellem Missbrauch
- Gefühle kennen, wahrnehmen, benennen können
- angenehme und unangenehme Berührungen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Nein sagen
- Hilfe holen

### Dauer und Umfang

4-6 Einheiten á 2 Schulstunden (1,5 Zeitstunden)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1- 2 Räume

### Kosten

Ein Projekt kostet 500- 750 € + Fahrtkosten, Unterstützung eventuell möglich

### Bemerkungen

Die Methoden werden auf die Zielgruppe abgestimmt. Ein Präventionsprojekt beinhaltet ein Vorgespräch, die Durchführung der Einheiten und ein Nachgespräch.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.**

▶	<b>Aufschrei! e.V.</b>
☎	0781 31000
@	offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Mut und Wut

### Wer soll angesprochen werden?

Schulklassen und Gruppen ab 8 Jahren (3.-4.Klasse)

### Inhalt des Angebots

- Prävention von sexuellem Missbrauch und Streitschlichtung
- Gefühle erkennen, wahrnehmen, benennen können
- angenehme und unangenehme Berührungen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Was ist Gewalt?
- gute Kommunikation
- Nein sagen
- Hilfe holen

### Dauer und Umfang

10 Einheiten á 2 Schulstunden (1,5 Zeitstunden)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1- 2 Räume

### Kosten

Ein Projekt kostet 1300 € + Fahrtkosten, Unterstützung eventuell möglich

### Bemerkungen

Die Methoden werden auf die Zielgruppe abgestimmt. Ein Präventionsprojekt beinhaltet ein Vorgespräch, die Durchführung der Einheiten und ein abschließendes Nachgespräch.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V. + Deutscher Kinderschutzbund**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Sexuelle Übergriffe unter Kindern - Elternabend

Wer soll angesprochen werden?

Eltern

Inhalt des Angebots

- kindliche Sexualität
- Übergriffe unter Kindern
- Prävention, Aufklärung

Dauer und Umfang

2 h

Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 Raum

Kosten

130 € + Fahrtkosten

Bemerkungen

Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Sexuelle Gewalt: Unwissen macht Angst - Wissen macht stark - Elternabend

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern

### Inhalt des Angebots

- Was ist sexueller Missbrauch?
- Täterstrategien
- Umgang mit einer Vermutung
- Prävention
- Wie kann ich mein Kind schützen?

### Dauer und Umfang

2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 Raum

### Kosten

150 € + Fahrtkosten

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt  
an Kindern und Erwachsenen e.V.**

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Neue Medien und sexuelle Gewalt - Elternabend

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern

### Inhalt des Angebots

- Was ist sexuelle Gewalt?
- sexuelle Gewalt in den Medien, Umgang mit neuen Medien
- Prävention, Fallbeispiele

### Dauer und Umfang

2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 Raum

### Kosten

130 € + Fahrtkosten

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Sexuelle Übergriffe in Institutionen - Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte, Lehrerinnen/Lehrer  
Institutionen: Kitas, Schulen, Vereine

### Inhalt des Angebots

- sexuelle Übergriffe erkennen
- Täterstrategien
- Umgang mit einer Vermutung
- Prävention und Intervention in Institutionen

### Dauer und Umfang

3 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 Raum

### Kosten

150 € + Fahrtkosten

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt  
an Kindern und Erwachsenen e.V.**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## **Sexueller Missbrauch an Kindern - Fortbildung**

### **Wer soll angesprochen werden?**

pädagogische Fachkräfte, Lehrerinnen/Lehrer  
Institutionen: Kitas, Schulen, Vereine

### **Inhalt des Angebots**

- Was ist sexueller Missbrauch?
- Täterstrategien
- Umgang mit einer Vermutung
- Fallbeispiele, Prävention

### **Dauer und Umfang**

3 h

### **Ort / erforderliche Räumlichkeiten**

1 Raum

### **Kosten**

150 € + Fahrtkosten

### **Bemerkungen**

### **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

### **Anbieter**

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt  
an Kindern und Erwachsenen e.V.**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Sexuelle Übergriffe unter Kindern - Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte, Lehrerinnen/Lehrer  
Institutionen: Kitas, Schulen, Vereine

### Inhalt des Angebots

- Doktorspiele, sexuelle Übergriffe erkennen
- Umgang mit beteiligten Kindern
- Elternarbeit, Sexualpädagogik, Prävention
- Fallbeispiele, Intervention

### Dauer und Umfang

3 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1 Raum

### Kosten

150 € + Fahrtkosten

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.**

▶ **Aufschrei! e.V.**  
☎ 0781 31000  
@ [offenburg@aufschrei-ortenau.de](mailto:offenburg@aufschrei-ortenau.de)

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## „Und ich sag's!“

### Wer soll angesprochen werden?

Schulklassen und Gruppen ab 8 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Prävention von sexuellem Missbrauch
- Gefühle erkennen, wahrnehmen, benennen können
- angenehme und unangenehme Berührungen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Nein sagen
- Hilfe holen

### Dauer und Umfang

4 Einheiten à 2 Schulstunden (1,5 Zeitstunden)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

1- 2 Räume

### Kosten

ein Projekt kostet 500 € + Fahrtkosten, Unterstützung eventuell möglich

### Bemerkungen

Die Methoden werden auf die Zielgruppe abgestimmt. Ein Präventionsprojekt beinhaltet ein Vorgespräch, die Durchführung und ein Nachgespräch.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.**



**Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Altersstufe            0 - 3                            4 - 6                            7 - 10

## Veranstaltungen für Kinder im Vorschulalter - Puppenspiel

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder im Vorschulalter

### Inhalt des Angebots

- Stärkung des Selbstbewusstseins von Kindern als Prävention gegen sexuelle Gewalt
- Puppenspiel mit zwei Handpuppen „Pieps & Schnurr“

### Dauer und Umfang

Vormittagsveranstaltung, 1,5 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Turnraum oder ähnliches in Kindertagesstätten

### Kosten

keine

### Bemerkungen

möglicher Elternabend zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Kindern

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention**



#### Referat Prävention



0781 21 1041



offenburg.pd.praevention@polizei.bwl.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## **Veranstaltung für Kindergartenkinder in der Vorschulstufe**

### **Wer soll angesprochen werden?**

Schulanfänger im Kindergarten

### **Inhalt des Angebots**

- Stärkung des Selbstbewusstseins von Kindern als Prävention gegen sexuelle Gewalt
- Puppenspiel mit zwei Handpuppen „Pieps & Schnurr“

### **Dauer und Umfang**

1,5 h

### **Ort / erforderliche Räumlichkeiten**

Bewegungsraum oder ähnliches in der Kita

### **Kosten**

keine

### **Bemerkungen**

Elternabend zur Prävention sexuellen Missbrauchs ergänzend sinnvoll

### **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

### **Anbieter**

**Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention**



#### **Referat Prävention**



0781 21 1041



offenburg.pd.praevention@polizei.bwl.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Sexueller Missbrauch - Informationsveranstaltungen für Eltern

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindergarten- oder Grundschulkindern

### Inhalt des Angebots

- sexueller Missbrauch an Kindern und Präventionsmöglichkeiten

### Dauer und Umfang

2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Aula oder ähnliche Räumlichkeiten in Kindertagesstätten und Grundschulen

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention**



#### Referat Prävention



0781 21 1041



offenburg.pd.praevention@polizei.bwl.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Sexualpädagogik

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder und Jugendliche jeden Alters in Schule und Jugendhilfe

### Inhalt des Angebots

- Pubertät
- Mädchen / Junge
- Liebe, Freundschaft, Verhütung
- sexuell übertragbare Krankheiten
- Medieninformationen
- sexualisierte Gewalt
- u.a.

### Dauer und Umfang

ab drei Schulstunden (bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderung zwei Schulstunden)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

zwei Klassenzimmer oder ähnliche große Räume, oder die Räume in der Beratungsstelle in Freiburg

### Kosten

120 € für eine Veranstaltung von drei Schulstunden + Fahrtkosten: pro Anfahrt 40 €

### Bemerkungen

geschlechtsspezifisches Angebot mit Frau- und Mann-Referenten-Team

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**pro familia Freiburg**

▶ **Katharina Böhmer-Kastens, Moritz Kaufmann**  
 ☎ 0761 296 2577  
 @ sexpaed.freiburg@profamilia.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Mädchenspezifisches Angebot „Starke Mädchen“

### Wer soll angesprochen werden?

9 bis 16-jährige Mädchen, auch mit Migrationshintergrund

### Inhalt des Angebots

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, Menstruation, Pubertät
- Rollenverständnis

### Dauer und Umfang

6 x 2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

im Frauen- und Mädchengesundheitszentrum fmgz Offenburg,  
oder bei Kooperationspartnern

### Kosten

nach Absprache

### Bemerkungen

Angebot findet zu bestimmten festgelegten Terminen statt.  
Rücksprache mit dem Anbieter

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Frauen- und Mädchengesundheitszentrum fmgz  
Offenburg e. V.**



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## **Erzählt uns nichts vom Storch - Sexualerziehung im Vorschulalter**

### **Wer soll angesprochen werden?**

Eltern von Kindern im Kindergartenalter

### **Inhalt des Angebots**

- Deutung, Einordnung und Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität z.B.
  - kindliche Fragen zu Sexualität
  - Sexualität und Sprache
  - Rollenspiele (Doktorspiele)
  - Selbststimulation

### **Dauer und Umfang**

2 h

### **Ort / erforderliche Räumlichkeiten**

Gruppenraum oder Räume in der pro familia Beratungsstelle  
Freiburg

### **Kosten**

175 € + Fahrtkosten pro Anfahrt 40 €

### **Bemerkungen**

### **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

### **Anbieter**

**pro familia Freiburg**



**Katharina Böhmer-Kastens, Moritz Kaufmann**



0761 / 296 25 77



sexpaed.freiburg@profamilia.de

Altersstufe            0 - 3                    4 - 6                    7 - 10

## Sexualpädagogik für Kindertagesstätten

### Wer soll angesprochen werden?

Erzieherinnen/Erzieher in Kindertagesstätten

### Inhalt des Angebots

- Ausdrucksformen und Bedeutung der Sexualität im Kindergartenalter z.B.
  - . kindliche Fragen zu Sexualität
  - . Sexualität und Sprache
  - . Rollenspiele (Doktorspiele)
  - . Selbststimulation

### Dauer und Umfang

ab 3 h, nach Bedarf

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Gruppenraum oder Räume in der pro familia Beratungsstelle  
Freiburg

### Kosten

je Stunde 100 € + Fahrtkosten pro Anfahrt 40 €

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**pro familia Freiburg**

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternabende zur (Vor-)Pubertät

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern / Erziehungsberechtigte

### Inhalt des Angebots

- Umgang und Begleitung von Kindern und Jugendlichen in der (Vor-)Pubertät
- Auswahl der (möglichen) Inhalte:
  - körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät
  - erste Liebe, Beziehung, Verhütung
  - Medienbotschaften und Schönheitsideale
  - Nähe und Distanz

### Dauer und Umfang

2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Klassenraum oder Räume in der pro familia Beratungsstelle  
Freiburg

### Kosten

175 € + Fahrtkosten pro Anfahrt: 40 €

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**pro familia Freiburg**



**Katharina Böhmer-Kastens, Moritz Kaufmann**



0761 296 25 77



sexpaed.freiburg@profamilia.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Fortbildung Sexualpädagogik

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrkräfte aller Klassenstufen, Pädagoginnen/Pädagogen in der Jugendhilfe und Jugendarbeit

### Inhalt des Angebots

- Sexualität und Pubertät von Kindern und Jugendlichen (auch Menschen mit Behinderung), z. B.
  - Pubertät
  - Jugendsexualität
  - Verhütung
  - geschlechtsbewusste Erziehung
  - Medienbotschaften und Schönheitsideale

### Dauer und Umfang

ab 2 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Klassenraum oder Räume in der pro familia Beratungsstelle Freiburg

### Kosten

je Stunde 100 € + Fahrtkosten von 40 €

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**pro familia Freiburg**

## **Weitere Angebote zum Thema**

**Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Sexualpädagogische Prävention“:**

Wen Do - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen.....	49
Elternschule: Vortragsreihe zu Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben .....	51
„Klein und stark“ .....	55
„Mut und Wut“ - Schulprojekt zur Prävention vor Gewalt und sexuellem Missbrauch .....	66



# *Seelische Gesundheit*





Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Wen Do - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen

### Wer soll angesprochen werden?

Mädchen ab 7 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Selbstverteidigungstechniken
- Gesprächskreise in Klein- und Großgruppen
- Rollenspiele
- Wahrnehmungsübungen
- Visualisierungen, Körper- und Atemübungen
- altersgerechte (Bewegungs-) Spiele

### Dauer und Umfang

- Schnupperkurse à 2 - 4 h
- Grundkurse à 10 - 12 h
- Training ab 10 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

mindestens 60 m<sup>2</sup>, beheiz- und lüftbar, uneinsichtig

### Kosten

nach Absprache

### Bemerkungen

Angebot findet zu bestimmten festgelegten Terminen statt, Rücksprache mit dem Anbieter  
Gruppen bis zu 14 Mädchen aus maximal 3 Jahrgängen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Frauen- und Mädchengesundheitszentrum fmgz  
Offenburg e. V.**

▶ **fmgz Offenburg**  
☎ 0781 919 48 27  
@ fmgz-offenburg@web.de

Altersstufe      0 - 3                      4 - 6                      7 - 10

## Persönlichkeitstraining: Selbstbehauptungskurse für (jugendliche) Mädchen

### Wer soll angesprochen werden?

Mädchen

### Inhalt des Angebots

- Handlungsstrategien zu Themen wie: Mobbing, verbale und körperliche Angriffe, Erpressung, körperliche Selbstbestimmung, eigene Grenzen, etc.
- Aufzeigen gewaltfreier Lösungswege und Unterstützung bei der Weiterentwicklung eines positiven Ich-Gefühls
- selbstbewusste Ausstrahlung durch nonverbale Mittel: gerader Augenkontakt, aufrechte Haltung, gesamte Körpersprache

### Dauer und Umfang

6 x 1,5 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Gruppenraum/Klassenzimmer

### Kosten

85 € pro Teilnehmerin

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Offenburg

### Anbieter

**Trau-Dich-Was Projekt**



**Sabine Fröchte-Mink**



**0173 1662367**



s.froechte-mink@trau-dich-was.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternschule: Vortragsreihe zu Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern und andere Erziehende

### Inhalt des Angebots

- Vorträge bestehend aus einem Informations- und einem Gesprächsteil
- Lösungsansätze bei Schwierigkeiten in Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben
- bisherige Themen u. a.: Angst, Familie, Gewalt/Aggression, Grenzen, Medien, Paare, Pubertät, Sexualerziehung/ Missbrauch, Strafe, Trennung/ Scheidung

### Dauer und Umfang

4- 6 Abende von je ca. 2,5 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

i. d. R. im Atelier der Illenau Werkstätten

### Kosten

keine

### Bemerkungen



Vortragsreihe ist ein wiederkehrendes ständiges Angebot, wird im 2-jährigen Rhythmus angeboten, konkrete Terminabfrage bei Veranstalter, Vorträge können auch einzeln besucht werden

### Angebot gilt für

Großraum Achern

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern**

▶ **Sekretariat**  
 07841 60484400  
 pb.achern@ortenaukreis.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Bauchgefühl

### Wer soll angesprochen werden?

1. Klasse an Grundschulen

### Inhalt des Angebots

- schöne Erlebnisse kribbeln im Magen, Angst schnürt die Kehle zu: Gefühle sind körperlich spürbar. Doch Kinder müssen erst lernen Worte dafür zu finden.
- Dieser Kurs soll ihnen ermöglichen ihre Emotionen bewusst wahrnehmen und benennen zu können.
- Erlernen von Gefühlsregulierungen und Empathie

### Dauer und Umfang

6 Termine mit Doppelstunde

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Klassenraum und Turnhalle

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Kehl

### Anbieter

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e. V.  
Stelle Kriminalprävention**

▶ **Jannate Hammerstein**

☎ 07851 943 315

@ jugend@kv-kehl.drk.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Kindergarten plus - Bildungs - und Präventionsprogramm

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder in Kindergärten bzw. Kindertageseinrichtungen

### Inhalt des Angebots

- Persönlichkeitsbildung in Kindertageseinrichtungen
- Förderung sozialer und emotionaler Kompetenzen

### Dauer und Umfang

neun Bausteine (Treffen wöchentlich à ca. 90 min) + 1 Vertiefungsmodul

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Gruppen- oder Mehrzweckraum bzw. Turnraum

### Kosten

Kosten für die KiTa: 100 €, der Restbetrag von 900 € wird meist von Förderern übernommen (bei der Suche werden Sie von Kindergarten plus unterstützt); keine Kosten für Familien

### Bemerkungen

umfangreiches Materialpaket und Handpuppen inklusive

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutsche Liga für das Kind - Kindergarten plus**



**Stella Valentin**



0157 5422 5377



info@kindergartenplus.de

Altersstufe            0 - 3                    4 - 6                    7 - 10

## Zu sich finden und miteinander sein

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahre

### Inhalt des Angebots

- **Modul 1:** afrikanisches Trommeln in der Gruppe; Singen, Sprechen: sich selbst hören in Lautstärke u. Tempo; Soziales Engagement, Aufeinander hören, bei sich bleiben; Selbstständigkeit unterstützen; Verantwortung übernehmen; Integration von Schwächen
- **Modul 2:** Bewegung u. Entspannung: Eutonie Körper und Atemarbeit; Förderung der Wahrnehmung und Konzentration; Grenzen erleben und Abgrenzung lernen/ Achtsamkeit; Besserer Umgang mit Stress und Leistungsdruck

### Dauer und Umfang

auf Anfrage

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Gruppenraum oder Klassenraum

### Kosten

nach Absprache

### Bemerkungen

Teilnehmerzahl: min. 5 bis max. 25 Personen  
Die Module sind auch einzeln buchbar.

### Angebot gilt für

Großraum Offenburg

### Anbieter

**Frauen- und Mädchengesundheitszentrum FMGZ  
Offenburg e. V.**

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## „Klein und stark“

### Wer soll angesprochen werden?

- Vorschulkinder in Kindertageseinrichtungen
- Kinder, Erzieherinnen/Erzieher, Eltern

### Inhalt des Angebots

- Stärkung der Kinder
- Unterscheiden von angenehmen und unangenehmen Gefühlen und Berührungen
- Wahrnehmung der eigenen Grenzen und Respekt vor Grenzen anderer
- Grenzen deutlich machen; Nein-Sagen; Hilfe holen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Sensibilisierung von Bezugspersonen, sexuelle Übergriffe wahrnehmen und angemessen verhalten

### Dauer und Umfang

- Kinderprojekte : 8 h
- Elternabend: 2 h
- Erzieherfortbildung (durch „Aufschrei e.V.“): 3 h

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

geeignete Räumlichkeiten in der Kindertagesstätte

### Kosten

- Kinderprojekt: 280 €; Elternabend: 140 €, Erzieherfortbildung: 150 €
- für alle drei Bausteine: 500€

### Bemerkungen

Kooperation mit Aufschrei

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Ortenau e.V.**

▶ **Heike Köplin**  
 0781 43338  
 kinderschutzbund-og@t-online.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Weltreise

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder (mit multikulturellem Hintergrund) der 3. und 4. Klasse in außerschulischen Einrichtungen (zum Beispiel Gemeinwesenarbeit)

### Inhalt des Angebots

- Förderung der Identitätsentwicklung bei Kindern mit multikulturellem Hintergrund und Prävention erlernter Diskriminierung
- Unter dem Aspekt der Diversität sollen Gemeinsamkeiten und Besonderheiten spielerisch entdeckt werden. Gemeinsam mit der „Reiseleitung“ entdecken die Kinder verschiedene Länder anhand von Tradition, Küche, Religion und Kommunikationswegen wie Gestik und Mimik, aber auch Sprache und Schrift.
- Die Unterschiede werden in der Gruppe thematisiert, Vorurteile angesprochen und Fragen geklärt. Bis zum nächsten Termin werden die neuen Kenntnisse mit dem eigenen kulturellen Hintergrund verglichen; so wird auch das familiäre Umfeld in die Identitätsentwicklung einbezogen.

### Dauer und Umfang

4-5 Monate Begleitung  
1x wöchentlich

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Raum mit Bastel- und Kochmöglichkeiten

### Kosten

materielle Ausgaben (Bastelmaterial, etc.)

### Bemerkungen

Eine pädagogische Fachkraft vor Ort ist für die Durchführung grundlegend.

### Angebot gilt für

Großraum Kehl

### Anbieter

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e. V.  
Stelle Kriminalprävention**

▶ **Jannate Hammerstein**

☎ 07851 943 315

@ jugend@kv-kehl.drk.de



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## „Nicht mit mir!“ - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

### Wer soll angesprochen werden?

Grundschülerinnen/Grundschüler ab der 3. Klasse

### Inhalt des Angebots

- Der Kurs soll Kindern helfen Gefahren zu vermeiden, gefährliche Situationen zu erkennen und sich im Notfall zur Wehr setzen zu können.
- Dazu gehört auch ein starkes Selbstbewusstsein und Kenntnisse über die eigenen Rechte und Grenzen.

### Dauer und Umfang

4 Termine, jeweils eine Doppelstunde

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Turn-/ Gymnastikhalle

### Kosten

keine

### Bemerkungen

Das Konzept wird je nach Kursteilnehmer alters- und zielgruppengerecht durchgeführt

### Angebot gilt für

Großraum Kehl

### Anbieter

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e. V.  
Stelle Kriminalprävention**

▶ **Jannate Hammerstein**



07851 943 315



jugend@kv-kehl.drk.de

Altersstufe            0 - 3                    4 - 6                    7 - 10

## Seelische Gesundheit und Resilienz - Bedarfsorientierte Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fach- und Lehrkräfte

### Inhalt des Angebots

Die Fortbildung untergliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil mit gut bewährten Methoden und Praxisbeispielen, mögliche Inhalte:

- Konzept der seelischen Gesundheit
- Bedeutung von Risiko- und Schutzfaktoren, Resilienzkonzept und Resilienzfaktoren
- Grundprinzipien einer ressourcenaktivierenden und resilienzförderlichen, wertschätzenden Interaktion und Kommunikation mit den Kindern
- konkrete Praxismethoden zur Förderung der Lebenskompetenzen und Resilienz

### Dauer und Umfang

zwischen einem halben Fortbildungstag (à 4 h) und zwei Tagen (bis zu 14 h), bei der Terminfindung werden Wunschtermine berücksichtigt

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

passende Räumlichkeiten vor Ort in Ihrer Einrichtung

### Kosten

Das Fortbildungsangebot ist für Sie im PNO Projektzeitraum (endet im Oktober 2018) kostenfrei. Eine Beteiligung an der wissenschaftlichen Begleitung ist Voraussetzung.

### Bemerkungen

Die Themen und Inhalte richten sich nach dem Bedarf. Ihre Einrichtung sowie die teilnehmenden pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**

▶ **Angela Schickler**

☎ 0781 805 6226

@ pno@ortenaukreis.de

## **Weitere Angebote zum Thema**

**Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Seelische Gesundheit“:**

Der grüne Umhang - Präventionstheater .....	25
„Klein und stark“ .....	26
Gute Geheimnisse - schlechte Geheimnisse .....	27
Mut und Wut .....	28
„Und ich sag´s!“ .....	35
Veranstaltungen für Kinder im Vorschulalter - Puppenspiel .....	36
Veranstaltung für Kindergartenkinder in der Vorschulstufe .....	37
Wen Do - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen .....	49
„Mut und Wut“ - Schulprojekt zur Prävention vor Gewalt und sexuellem Missbrauch .....	66
„Starke Kinder streiten fair“ Informationsveranstaltungen für Eltern .....	68
„Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention .....	69
Fortbildung „Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention .....	70
Jolinchen Kids - Fit und gesund in der KiTa .....	77
„Vom Sinn der Sinne“ - Eine Wanderausstellung zur Gesundheitsförderung .....	78
Klasse 2000 - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule .....	80
Stärkung von Kita-Teams in der Begegnung mit Kindern & Familien mit Fluchterfahrung - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	97
Soziale Teilhabe - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	98
Elternkurs „Kess erziehen“ - staunen, fragen, Gott entdecken .....	106
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Eltern-Kleinkind-Kurs .....	110
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Elternkurse .....	111



# ***Herausforderndes Verhalten***



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Seminar „Stärke statt Macht“ Umgang mit aggressivem Verhalten

### Wer soll angesprochen werden?

Schulsozialarbeiter/-innen  
Lehrer/-innen

### Inhalt des Angebots

- Einführung in das Konzept von Prof. Haim Omer  
„Neue Autorität und Gewaltloser Widerstand“  
Wiederherstellung von Handlungsfähigkeit

### Dauer und Umfang

halber Tag

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

je nach Bedarf: Räume in der Beratungsstelle, Schule

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Lahr

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Lahr**

► **Sekretariat**  
☎ 07821 91570  
@ pb.lahr@ortenaukreis.de

Altersstufe            0 - 3                            4 - 6                            7 - 10

## Beratung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrerinnen und Lehrer  
Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

### Inhalt des Angebots

- Umgang mit Schwierigkeiten bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien
- bei Bedarf: Anbahnung von Beratung

### Dauer und Umfang

nach Bedarf

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Beratung telefonisch oder in den Räumen der Beratungsstellen, gegebenenfalls vor Ort

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Lahr**



**Sekretariat**



07821 91570



pb.lahr@ortenaukreis.de



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Pädagogische Tage (Gestaltung in Kooperation mit Schulen)

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrerinnen und Lehrer

### Inhalt des Angebots

- auf Anfrage, bisherige Themen:
  - „Lehrer und Eltern sitzen in einem Erziehungsboot“ - Aggression im Unterricht
  - „Schwierige Kinder, schwierige Familien - Was kann die Schule tun?“
  - „Gewalttätiges Schülerverhalten“ - Umgangsmöglichkeiten mit aggressivem Verhalten

### Dauer und Umfang

ein Vormittag oder ein ganzer Tag

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

je nach Bedarf Räume in der Beratungsstelle, in der Kindertagesstätte, in der Schule

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Achern

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern**

▶ **Sekretariat**  
 ☎ 07841 60484400  
 @ pb.achern@ortenaukreis.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## „Mut und Wut“ - Schulprojekt zur Prävention vor Gewalt und sexuellem Missbrauch

### Wer soll angesprochen werden?

Grundschüler/-innen Klasse 1-4  
Lehrer/-innen (sind bei der Projektarbeit mit anwesend)  
Eltern (Elternabend zur Information über Projekt)

### Inhalt des Angebots

- Wahrnehmung von und Umgang mit Gefühlen
- klare und konstruktive Kommunikation
- konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Einführung eines Streitschlichtungsrituales
- angenehme und unangenehme Berührungen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Erkennen von körperlicher, seelischer und sexueller Gewalt
- sich wehren, Hilfe holen

### Dauer und Umfang

10 Einheiten mit je 2 Schulstunden  
bei Start in Klasse 1 und 2 : thematische Trennung der Inhalte;  
1 Elternabend

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Beratung telefonisch oder in den Räumen der Beratungsstellen,  
gegebenenfalls vor Ort

### Kosten

Finanzierung nach Absprache

### Bemerkungen

Kooperation mit Aufschrei e.V.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband  
Ortenau e.V.**



**Heike Köplin**



0781 43338



kinderschutzbund-og@t-online.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Sozialtraining für Klassen / Mobbing-Prävention und Intervention

### Wer soll angesprochen werden?

Schüler/innen der Klassen 3-7 und ihr(e) Klassenlehrer(in)en

### Inhalt des Angebots

- Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen auf der Basis alltäglicher Konflikte zwischen Kindern und Jugendlichen
- Verbesserung der Klassengemeinschaft
- Einführung und Einüben von Regeln (Klassenregeln, Kommunikationsregeln, Verteidigungsregeln)
- ggf. Lösung einer bestehenden Mobbingproblematik

### Dauer und Umfang

min. 2 Vormittage, insgesamt 8-10 Zeitstunden, an zwei aufeinanderfolgenden Tagen; Nachsorge (nach Absprache) regelmäßige Weiterarbeit im Klassenrat (durch KlassenlehrerIn)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

großer ruhiger Raum in der Schule oder außerhalb

### Kosten

35 € pro Zeitstunde; Ermäßigungen sind manchmal nach Absprache möglich

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Ortenau e.V.**

▶ **Heike Köplin**  
☎ 0781 43338  
@ kinderschutzbund-og@t-online.de

Altersstufe            0 - 3                            4 - 6                            7 - 10

## „Starke Kinder streiten fair“ Informationsveranstaltungen für Eltern

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindern im Vorschul- oder Grundschulalter

### Inhalt des Angebots

- Stärkung des Kindes
- Stärkung von sozialen Kompetenzen
- Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen
- Förderung eines konstruktiven Kommunikationsverhaltens
- konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Vorstellung von Kinder- oder Klassenprojekten und deren Inhalten

### Dauer und Umfang

Elternabend (1,5 - 2Std.)

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

geeigneter Raum der Einrichtung / Schule

### Kosten

35,- € pro Zeitstunde

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband  
Ortenau e.V.**



**Heike Köplin**



0781 43338



kinderschutzbund-og@t-online.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## „Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder im Vorschulalter, Grundschülerinnen und Grundschüler  
Lehrkräfte/ Erzieherinnen und Erzieher (sind anwesend)  
Eltern

### Inhalt des Angebots

- Stärkung des einzelnen Kindes
- Stärkung der Klassengemeinschaft bzw. des Gruppenzusammenhalts
- Training von sozialen Kompetenzen
- Umgang mit eigenen Gefühlen und Bedürfnissen
- Förderung eines konstruktiven Kommunikationsverhaltens
- konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Einführung eines Streitschlichtungsrituales

### Dauer und Umfang

ca. 10 Zeitstunden, wöchentlich je 1 Std., fortlaufend;  
Verkürzung und Verlängerung je nach gewünschtem Inhalt  
möglich; nach Absprache auch im Block, z.B. als Projekttag

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räume der Einrichtung, bzw. der Schule

### Kosten

35,- € pro Zeitstunde; Ermäßigung nach Absprache manchmal  
möglich

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband  
Ortenau e.V.**

▶ **Heike Köplin**  
☎ 0781 43338  
@ kinderschutzbund-og@t-online.de

Altersstufe            0 - 3                            4 - 6                            7 - 10

## Fortbildung „Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention

### Wer soll angesprochen werden?

Multiplikatorinnen/Multiplikatoren, z.B. Erzieherinnen/Erzieher von Kindertageseinrichtungen, Lehrerinnen/Lehrer an Grundschulen

### Inhalt des Angebots

- Stärkung des einzelnen Kindes
- Stärkung der Klassengemeinschaft bzw. des Gruppenzusammenhalts
- Training von sozialen Kompetenzen
- Umgang mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen
- Respekt vor den Gefühlen und Bedürfnissen anderer
- Förderung eines konstruktiven Kommunikationsverhaltens
- Einführung eines Streitschlichtungsrituales

### Dauer und Umfang

Informationsveranstaltungen oder Fortbildungseinheiten  
Umfang, Dauer und Inhalte nach Absprache

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

geeigneter Raum der Einrichtung/ Schule oder beim  
Kinderschutzbund, Hindenburgstraße 28, Offenburg

### Kosten

35,- € pro Zeitstunde

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband  
Ortenau e.V.**



**Heike Köplin**



0781 43338



kinderschutzbund-og@t-online.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Beratung von Multiplikatoren zum Umgang mit Schwierigkeiten

### Wer soll angesprochen werden?

- Lehrerinnen und Lehrer
- Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

### Inhalt des Angebots

- Umgang mit Schwierigkeiten bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien
- bei Bedarf: Anbahnung von Beratung

### Dauer und Umfang

nach Bedarf

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Beratung telefonisch oder in den Räumen der Beratungsstellen, gegebenenfalls vor Ort

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Achern

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern**

▶ **Sekretariat**  
☎ 07841 60484400  
@ pb.achern@ortenaukreis.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Beratung von Multiplikatoren zum Umgang mit Schwierigkeiten

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrerinnen und Lehrer  
Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

### Inhalt des Angebots

- Umgang mit Schwierigkeiten bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien
- bei Bedarf: Anbahnung von Beratung

### Dauer und Umfang

nach Bedarf

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Beratung telefonisch oder in den Räumen der Beratungsstellen, gegebenenfalls vor Ort

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Offenburg-Kehl e.V.**



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten - Bedarfsorientierte Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fach- und Lehrkräfte

### Inhalt des Angebots

Die Fortbildung untergliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil mit gut bewährten Methoden und Praxisbeispielen, die zu Ihrer Einrichtung passen; mögliche Themen:

- Definition und Ursachenmodell von herausfordernden Verhaltensweisen der Kinder
- Die Bedeutung der eigenen Sozialisation und Biographie im Hinblick auf das eigene pädagogische Handeln und die Bewertung von „auffälligem Verhalten“
- Handlungsstrategien und institutionelle Strategien beim Auftauchen von Verhalten, das als herausfordernd erlebt wird

### Dauer und Umfang

zwischen einem halben Fortbildungstag (à 4 Stunden) und zwei Tagen (bis zu 14 Stunden). Bei der Terminfindung beziehen wir Ihre Wunsch-Termine mit ein.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

passende Räumlichkeiten vor Ort in Ihrer Einrichtung

### Kosten

Das Fortbildungsangebot ist für Sie im PNO Projektzeitraum (endet im Oktober 2018) kostenfrei. Eine Beteiligung an der wissenschaftlichen Begleitung ist Voraussetzung.

### Bemerkungen



Die Themen und Inhalte richten sich nach dem Bedarf. Ihre Einrichtung sowie die teilnehmenden pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**

▶ **Angela Schickler**  
 0781 805 6226  
 pno@ortenaukreis.de



# *Entwicklung*



Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Jolinchen Kids - Fit und gesund in der Kita

**Wer soll angesprochen werden?**

Kinder bzw. pädagogische Fachkräfte in Kita-Einrichtungen

**Inhalt des Angebots**

- Jolinchen Kids ist ein Präventionsprogramm, das Kinder und Familien nachhaltig für einen gesünderen Lebensstil motiviert.
- Die Bausteine des Programms: Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden und Elternpartizipation sind so konzipiert, dass sie flexibel an die Bedürfnisse jeder Kita angepasst werden können.
- In einer umfassenden Schulung werden die Erzieher/-innen in das Programm eingeführt.

**Dauer und Umfang**

ein- bis zweitägige Schulung für die Erzieher/-innen

**Ort / erforderliche Räumlichkeiten**

AOK-Seminarraum

**Kosten**

keine

**Bemerkungen**

**Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

**Anbieter**

**AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein**

▶	<b>Ursula Hansert</b>
☎	0781 623 158
@	ursula.hansert@bw.aok.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## „Vom Sinn der Sinne“ - Eine Wanderausstellung zur Gesundheitsförderung

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder von 3 bis 10 Jahren  
Kindertagesstätten und Grundschulbereich

### Inhalt des Angebots

- Wanderausstellung zur ganzheitlichen Sinnes- und Körperwahrnehmung
- umfangreiche Materialien zu den Sinnesbereichen Sehen, Hören, Riechen/Schmecken, Tasten/ Fühlen, Gleichgewicht

### Dauer und Umfang

Die Ausstellung kann in der Regel für einen Zeitraum von 2-4 Wochen ausgeliehen werden.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Es wird ein großer Raum oder mehrere kleine Räume für einzelne Sinnesbereiche benötigt.

### Kosten

Nutzungsgebühr 50,- € (entfällt bis Ende 2018)/ Kaution 100,- €. Die Ausstellung hat einen Wert von 7.000,- €, eine entsprechende Versicherung wird empfohlen

### Bemerkungen

Der Aufbau und die Gestaltung der Ausstellung sind je nach Bedarf sehr variabel möglich.  
Abholung und Aufbau erfolgt durch den Ausleiher

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Amt für Soziale und Psychologische Dienste,  
Landratsamt Ortenaukreis, Offenburg**



**Andrea Blaser, Ingrid Geiler**



0781 805 9770 oder 0781 805 9790



andrea.blaser@ortenaukreis.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Beratungsstellen - Informationsveranstaltung für Schulklassen

**Wer soll angesprochen werden?**  
Schülerinnen und Schüler

**Inhalt des Angebots**  
– Darstellung der Angebote und Arbeitsweisen der Beratungsstellen

**Dauer und Umfang**  
1 bis 2 Schulstunden

**Ort / erforderliche Räumlichkeiten**  
Vor Ort in der Schule, ggfs. auch in den Räumen der Beratungsstellen

**Kosten**  
keine

**Bemerkungen**

**Angebot gilt für**  
Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg

**Anbieter**  
**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Offenburg– Kehl**

▶ **Frau Schmidt, Frau Huschle (Sekretariat)**  
☎ 0781 790120  
@ pb.sekretariat@caritas-offenburg.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Klasse 2000 - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule

### Wer soll angesprochen werden?

Grundschul Kinder der 1. bis 4. Klasse

### Inhalt des Angebots

- Förderung der Körperwahrnehmung und einer positiven Einstellung zu gesundheitsförderlichem Verhalten
- Stärkung von Selbstwertgefühl und sozialen Kompetenzen (sich selbst mögen, Freunde haben, Probleme/Konflikte lösen...)
- kritischer Umgang mit Tabak, Alkohol und mit den Versprechen der Werbung; kritisch denken und Nein sagen!
- gesund essen und trinken, bewegen und entspannen

Die Lehrkräfte erhalten ein ausführliches und praxiserprobtes Unterrichtsmaterial

### Dauer und Umfang

- 12 Unterrichtsstunden pro Schuljahr durch Lehrkraft
- 2-3 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr durch speziell ausgebildete Gesundheitsförderer

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

im Klassenzimmer, ggf. in der Sporthalle

### Kosten

220 € für eine Klasse pro Schuljahr. Die Finanzierung erfolgt über Patenschaften. Die Paten müssen von der Schule selbst gefunden werden. Bei Bedarf Unterstützung bei der Patensuche

### Bemerkungen

bundesweit größtes Programm in diesem Bereich, laufende wissenschaftliche Evaluation und Überarbeitung  
weitere Informationen unter: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Verein Programm Klasse 2000 e. V.**  
**Regionale Ansprechpartner: Landratsamt Ortenaukreis und Koordinatorin Baden-Württemberg / West**

► **Marlott Wowerath sowie Andrea Blaser**

☎ 07221 803 120 oder 0781 805 9770

@ [reg-bawue-west@klasse2000.de](mailto:reg-bawue-west@klasse2000.de),  
[andrea.blaser@ortenaukreis.de](mailto:andrea.blaser@ortenaukreis.de)



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Erzieher/innen-Fortbildung zum Thema Sucht

### Wer soll angesprochen werden?

Erzieher/innen in Kindergärten und Kindertagesstätten

### Inhalt des Angebots

- Fortbildung für Erzieher/innen besteht aus 3 Modulen:
  1. Was ist Sucht?
  2. Kinder in Familien mit Suchtproblematik
  3. Umgang mit Kindern und deren suchtkranken Eltern

### Dauer und Umfang

ca. 1,5 bis 2 Zeitstunden pro Modul,  
gesamt bis zu 6 Zeitstunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

keine besonderen Vorgaben, Overheadprojektor ist notwendig

### Kosten

32,- € pro Zeitstunde

### Bemerkungen

die Module ergeben gemeinsam Sinn, können aber auch einzeln gebucht werden, spätere Vertiefung von Themen und spätere Supervision

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**AGJ-Suchtberatung Lahr**



**AGJ-Suchtberatung Lahr**



07821 26650



suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

Altersstufe            0 - 3                            4 - 6                            7 - 10

## Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket Kita

### Wer soll angesprochen werden?

Erziehungskräfte in KiTas

### Inhalt des Angebots

- In regionalen Fortbildungen werden die Erziehungskräfte als Multiplikatoren ausgebildet, um das Programm im Setting umzusetzen.
- Im Mittelpunkt stehen jene Themen, in denen die Kinder Kompetenzen erwerben sollen: ausreichende Bewegung, sinnvolle Freizeitgestaltung und gesunde Ernährung
- Ziele und Inhalte richten sich dabei nach dem Orientierungsplan für den Kindergarten
- weitere Informationen zum Programm unter:  
[www.gesundes-boot.de](http://www.gesundes-boot.de)

### Dauer und Umfang

2 ganztägige Fortbildungen im jeweiligen Stand-/Landkreis der Teilnehmer/-innen

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

ein Bewegungsraum in der KiTa ist von Vorteil

### Kosten

Keine: Teilnahmebeitrag, Fahrtkosten und die Kosten für das Materialpaket für die Umsetzung übernimmt die Baden-Württemberg Stiftung

### Bemerkungen

Anmeldung bitte online unter:  
<http://www.gesundes-boot.de/anmeldung/> oder  
per E-mail (s.unten)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Baden-Württemberg Stiftung**



#### Projektbüro



0711 248 476 20



[gesund-es-boot@uni-ulm.de](mailto:gesund-es-boot@uni-ulm.de)

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket Grundschule

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrkräfte an Grundschulen

### Inhalt des Angebots

- In regionalen Fortbildungen werden die Lehrkräfte als Multiplikatoren ausgebildet, um das Programm im Setting umzusetzen.
- Im Mittelpunkt stehen jene Themen, in denen die Kinder Kompetenzen erwerben sollen: ausreichende Bewegung, sinnvolle Freizeitgestaltung und gesunde Ernährung
- Ziele und Inhalte orientieren sich dabei an dem Bildungsplan für die Grundschule
- weitere Informationen zum Programm unter:  
[www.gesundes-boot.de](http://www.gesundes-boot.de)

### Dauer und Umfang

2-3-stündige Fortbildungen plus eine optionale Aufbaufortbildung (2,5h) im jeweiligen Stadt-/Landkreis

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

ein Bewegungsraum/Turnhalle in der Grundschule ist von Vorteil

### Kosten

keine: Teilnahmebeitrag, Fahrtkosten und die Kosten für das Materialpaket für die Umsetzung übernimmt die Baden-Württemberg Stiftung

### Bemerkungen

Anmeldung bitte online unter:  
<http://www.gesundes-boot.de/anmeldung/> oder  
per E-mail (s.unten)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Baden-Württemberg Stiftung**

► **Projektbüro**  
☎ 0731 500 45 380  
@ [gesund-es-boot@uni-ulm.de](mailto:gesund-es-boot@uni-ulm.de)

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## KiBiZ - Kinder Bildung Zukunft

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder bis 10 Jahre mit Bedarf an Unterstützung in ihren Lese- und Sprachfähigkeiten

### Inhalt des Angebots

- Im Projekt KiBiZ - Kinder Bildung Zukunft übernehmen ehrenamtliche Lese-Patenschaften für Kinder an Grund- und Förderschulen.
- Im schulischen Umfeld lesen, spielen und reden die Paten 1x wöchentlich mit ihrem Patenkind.
- Der Bezug zu einem zuverlässigen „Paten“, der mit Geduld und Leseerfahrung zur Seite steht, kann den Kindern neue Freude am Umgang mit Sprach schenken.

### Dauer und Umfang

1 Schulstunde, 1x wöchentlich

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Die Stunde wird in den schulischen Räumlichkeiten durchgeführt.

### Kosten

Keine

### Bemerkungen

Ehrenamtliche erhalten eine Aufwandsentschädigung und eine Schulung durch das DRK

### Angebot gilt für

Großraum Kehl

### Anbieter

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e. V.  
Stelle Kriminalprävention**

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Informationsveranstaltungen für sozialpädagogische Facheinrichtungen

### Wer soll angesprochen werden?

Multiplikatoren aus sozialpädagogischen Facheinrichtungen

### Inhalt des Angebots

- Das Angebot und die Arbeitsweise der Beratungsstelle werden dargestellt.

### Dauer und Umfang

1- 2 Schulstunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

vor Ort, ggf. in den Räumen der Beratungsstelle

### Kosten

keine

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Offenburg-Kehl e.V.**

► **Frau Schmidt, Frau Huschle** (Sekretariat)

☎ 0781 790 120

@ pb.sekretariat@caritas-offenburg.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10
-------------	-------	-------	--------

## Beratungs-/Vortragsangebot zu Themen der kindlichen Entwicklung und Erziehung

### Wer soll angesprochen werden?

Kinder jeden Alters und deren Eltern  
Lehrkräfte an Schulen

### Inhalt des Angebots

- Themen zu Entwicklung und Erziehung beginnend vom Säuglings- und Kindesalter bis zum heranwachsenden Jugendlichen. Fragen zum Umgang mit Medien und Pubertät, altersadäquate Entwicklung und Unterstützung, Umgang mit herausforderndem Verhalten, Geschwisterbeziehungen, geschlechtsspezifischen Themenstellungen sowie Themen zur sexuellen Entwicklung und Prävention sexueller Gewalt.
- In Absprache mit der Institution kann gemeinsam der Bedarf ermittelt werden und nach Referentenkapazität Terminabsprachen getroffen werden.

### Dauer und Umfang

2,5 Zeitstunden Infoveranstaltung  
Einzelberatung nach Bedarf

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Beratung und Absprache in der Psychologischen Beratungsstelle, Rheinstraße 33, 77694 Kehl

### Kosten

Keine

### Bemerkungen

Ehrenamtliche erhalten eine Aufwandsentschädigung und eine Schulung durch das DRK

### Angebot gilt für

Großraum Kehl

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Kehl**

## **Weitere Angebote zum Thema**

**Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Entwicklung“:**

Komm mit in das Gesunde Boot - Fortbildung & Materialpaket KiTa .....	82
Elternkurs „Kess-erziehen“ - Abenteuer Pubertät .....	103
Elternkurs „Kess erziehen“ - von Anfang an .....	104
Elternkurs „Kess erziehen“ .....	105
Elternkurs „Kess erziehen“ - staunen, fragen, Gott entdecken .....	106
Elternkurs „Kess erziehen“ .....	107
Elterntrainingsgruppen der „Elternschule“ .....	108
Elternabende in Kindertagesstätten und Schulen .....	109





# ***Umgang mit neuen Medien***



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## MEDIA PROTECT - Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte an Kindergärten, Kitas und Grundschulen

### Inhalt des Angebots

- a) Prävention problematischer Bildschirmmediennutzung - Wege zu Medienmündigkeit statt Mediensucht
- b) Chancen und Risiken von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware
- c) schriftliches Fortbildungsmanual 90 Seiten
- d) Materialien und Methoden für medienpädagogische Elternarbeit

zukünftig auch unter „ECHTZEIT – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ zu finden

### Dauer und Umfang

siehe oben

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räumlichkeiten die mit einem Beamer und einer Leinwand ausgestattet sind

### Kosten

bei Kostenübernahme durch eine Krankenkasse (BKK): keine bei Selbstzahlung a) ca. 130 Euro inkl. Fahrtkosten und Material, b) ca. 210 Euro, c) ist Inklusivleistung bei a), d) pro Beratung ca. 30 Euro

### Bemerkungen

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte (Erzieher/-innen, Lehrer) in Kombination mit Elternmodulen im Umfang von zwei halben Tagen bevorzugt buchbar

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**MEDIA PROTECT e.V.- Familien stärken im digitalen Zeitalter**



**MEDIA PROTECT**



0511 3483671



media-protect@posteo.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## MEDIA PROTECT - Elternmodule

### Wer soll angesprochen werden?

Grundschüler/-innen bis zur 2. Klasse

### Inhalt des Angebots

- a) 40 min Input zum Thema Prävention problematischer Bildschirmmediennutzung innerhalb regulärem Klassen/Gruppen-Elternabend
- b) 120 min Kinderschutz konkret für PC, Smartphone und Co. (Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware)
- c) schriftliches Materialpaket mit Medienratgeber für Eltern
- d) Gutschein für telefonische Einzelberatung je ca. 45 min

zukünftig auch unter „ECHTZEIT – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ zu finden

### Dauer und Umfang

Dauer s. o.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räumlichkeiten die mit einem Beamer und einer Leinwand ausgestattet sind

### Kosten

bei Kostenübernahme durch eine Krankenkasse (BKK): keine, bei Selbstzahlung ca. 520 Euro für Fortbildung zwei Nachmittage, ca. 320 Euro für einen Nachmittag

### Bemerkungen

Elternmodule in Kombination mit einer Fortbildung für pädagogische Fachkräfte (Erzieher/-innen, Lehrer) im Umfang von zwei halben Tagen bevorzugt buchbar

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**MEDIA PROTECT e.V. - Familien stärken im digitalen Zeitalter**

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Eltern-Medienmentoren-Programm

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

### Inhalt des Angebots

- In Elternabenden, Workshops und Mentorenschulungen werden Eltern in Fragen der Medienerziehung unterstützt. Dabei geht es z.B. um Themen wie Datenschutz, Cybermobbing, Umgang mit dem Smartphone, etc.; besonders engagierte Eltern können sich zu Eltern-Medienmentoren ausbilden lassen, um andere Eltern in ihrem persönlichen Umfeld zu beraten.
- Ein besonderer Fokus liegt darauf, Eltern aller Kulturkreise anzusprechen, unabhängig davon, wie lange sie bereits in Deutschland leben. Die Veranstaltungen können entsprechend mehrsprachig gestaltet werden.

### Dauer und Umfang

Informationsveranstaltung: ca. zwei Stunden, Workshop: ca. 2-4 Stunden; Eltern-Medienmentoren-Schulung: 12 Stunden, verteilt auf mehrere Tage oder zwei Wochenendtermine

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Vom Wohnzimmer bis zur großen Halle ist alles möglich.

### Kosten

Das Eltern-Medienmentoren-Programm ist gemeinnützig und damit für die Teilnehmer/-innen kostenfrei!

### Bemerkungen

Das Eltern-Medienmentoren-Programm ist Teil der Initiative Kindermedienland. weitere Informationen unter [www.lmz-bw.de](http://www.lmz-bw.de) oder [kindermedienland-bw.de](http://kindermedienland-bw.de)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ)**

▶	<b>Medienpädagogische Beratungsstelle</b>
☎	0711 2850 777
@	<a href="mailto:beratungsstelle@lmz-bw.de">beratungsstelle@lmz-bw.de</a>

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Pädagogischer Jugendschutz an unserer Schule

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrer/-innen, Multiplikatorinnen/Multiplikatoren, Schulsozialarbeiter/-innen

### Inhalt des Angebots

- Informationen zu Themen des pädagogischen Jugendmedienschutzes, Stärkung der eigenen Medienkompetenz und Vorstellung und Erprobung von Konzepten für Unterrichtseinheiten und Projekte
- Unterstützung bei der Entwicklung eines Medien-/ Jugendschutz-Curriculums
- erste Schritte im Netz

### Dauer und Umfang

je nach Bedarf 1- 4 Zeitstunden  
möglich: Einzelberatung, Infoveranstaltung, Workshops, Unterrichtseinheiten, Fortbildung, Projektbegleitung, Elternabende

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Die Größe des Raumes bestimmt sich durch die Teilnehmerzahl und Art der Veranstaltung. Veranstaltungsort: Schule/ Einrichtung oder Beratungsstelle am Kreismedienzentrum

### Kosten

keine (ggf. Fahrtkosten / Material)

### Bemerkungen

zu diesem Angebot gibt es auch Verleihmedien und Unterrichtsmaterialien

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Landratsamt Ortenaukreis  
Kreismedienzentren Offenburg, Lahr, Wolfach**

# *Soziale Teilhabe*





Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Stärkung von Kita-Teams in der Begegnung mit Kindern & Familien mit Fluchterfahrung - Bedarfsorientierte Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fach- und Lehrkräfte

### Inhalt des Angebots

Die Fortbildung untergliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil mit gut bewährten Methoden und Praxisbeispielen, die zu Ihrer Einrichtung passen; mögliche Themen:

- Hintergründe und Bedeutung von Fluchterfahrungen, Trauma, Entwurzelung und Heimatverlust
- Möglichkeiten und Methoden der wertschätzenden und ressourcenorientierten Begegnung mit Menschen, die traumatisierende Erfahrungen gemacht haben
- relevante Prinzipien der Begegnung mit Kindern und Familien in Ihrer Einrichtung
- die Bedeutung von Vernetzung mit anderen Institutionen und Unterstützungssystemen

### Dauer und Umfang

zwischen einem halben Fortbildungstag (à 4 Stunden) und zwei Tagen (bis zu 14 Stunden). Bei der Terminfindung beziehen wir Ihre Wunsch-Termine mit ein.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

passende Räumlichkeiten vor Ort in Ihrer Einrichtung

### Kosten

Das Fortbildungsangebot ist für Sie im PNO Projektzeitraum (endet im Oktober 2018) kostenfrei. Eine Beteiligung an der wissenschaftlichen Begleitung ist Voraussetzung.

### Bemerkungen

Die Themen und Inhalte richten sich nach dem Bedarf. Ihre Einrichtung sowie die teilnehmenden pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**



**Angela Schickler**



0781 805 6226



pno@ortenaukreis.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Soziale Teilhabe - Bedarfsorientierte Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fach- und Lehrkräfte

### Inhalt des Angebots

Die Fortbildung untergliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil mit gut bewährten Methoden und Praxisbeispielen, die zu Ihrer Einrichtung passen; mögliche Themen:

- Zusammenhang von sozialer Teilhabe, Partizipation, Gesundheit und psychischem Wohlbefinden
- Ursachen, Erscheinungsformen und Ausmaß ungleich verteilter Teilhabemöglichkeiten
- Reflexion der pädagogischen Arbeit unter Berücksichtigung diversitätssensibler Erfordernisse
- Methoden zum Abbau von Zugangsbarrieren (Person, Einrichtung...) und zur Förderung von Sozialer Teilhabe & Partizipation

### Dauer und Umfang

zwischen einem halben Fortbildungstag (à 4 Stunden) und zwei Tagen (bis zu 14 Stunden). Bei der Terminfindung beziehen wir Ihre Wunsch-Termine mit ein.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

passende Räumlichkeiten vor Ort in Ihrer Einrichtung

### Kosten

Das Fortbildungsangebot ist für Sie im PNO Projektzeitraum (endet im Oktober 2018) kostenfrei. Eine Beteiligung an der wissenschaftlichen Begleitung ist Voraussetzung.

### Bemerkungen

Die Themen und Inhalte richten sich nach dem Bedarf. Ihre Einrichtung sowie die teilnehmenden pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**



**Angela Schickler**



0781 805 6226



pno@ortenaukreis.de

## **Weitere Angebote zum Thema**

**Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Soziale Teilhabe“:**

Kindergarten plus - Bildungs - und Präventionsprogramm .....	53
Zu sich finden und miteinander sein .....	54
Weltreise .....	56
Sozialtraining für Klassen / Mobbing-Prävention und Intervention .....	67
„Starke Kinder streiten fair“ Informationsveranstaltungen für Eltern .....	68
„Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention .....	69
Fortbildung „Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention .....	70
Klasse 2000 - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule .....	80
KiBiZ - Kinder Bildung Zukunft .....	84
Eltern-Medienmentoren-Programm .....	93
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Eltern-Kleinkind-Kurs .....	110
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Elternkurse .....	111



# ***Zusammenarbeit mit Eltern***



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternkurs „Kess-erziehen“ - Abenteuer Pubertät

### Wer soll angesprochen werden?

Lehrer/-innen an Grundschulen  
Eltern von Kindern und Jugendlichen von 10-16 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

### Dauer und Umfang

5 Termine mit jeweils 2 bis 2,5 Stunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

entsprechend großer Raum

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50 € pro Person und 80 € pro Paar. Dazu kommt das Handbuch zum Kurs für 7,50 €. Die Kursgebühr ist mit den Referentinnen / den Referenten zu vereinbaren.

### Bemerkungen

weitere Informationen und Kontaktdaten der Referentinnen und Referenten unter [www.elternkurs-kess.de](http://www.elternkurs-kess.de)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Freiburg**



**Dr. Judith Weber**



0761 / 5144 201



[familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de)

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Elternkurs „Kess erziehen“ - von Anfang an

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindern mit 0- 3 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Die Themen der fünf Einheiten sind:
  - ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
  - ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern
  - Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
  - selbstbewusst werden - für sich sorgen
  - Ich bin ich - Gemeinschaft lebe

### Dauer und Umfang

5 Termine mit jeweils 2 bis 2,5 Stunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

entsprechend großer Raum

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50 € pro Person und 80 € pro Paar. Dazu kommt das Handbuch zum Kurs für 7,50 €. Die Kosten sind mit der Referentin / dem Referenten zu vereinbaren.

### Bemerkungen

weitere Informationen und kontaktdaten der Referentinnen und Referenten unter [www.elternkurs-kess.de](http://www.elternkurs-kess.de)

### Angebot gilt für

den Gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Freiburg**



**Dr. Judith Weber**



0761 / 5144 201



[familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de)



Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternkurs „Kess erziehen“

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindern von 3- 10 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Im Kurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

### Dauer und Umfang

5 Termine mit jeweils 2- 2,5 Stunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

entsprechend großer Raum

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50 € pro Person und 80 € pro Paar. Dazu kommt das Handbuch zum Kurs für 7,50 €. Die Kosten sind mit der Referentin / dem Referenten zu vereinbaren.

### Bemerkungen

weitere Informationen und Kontaktdaten der Referentinnen und Referenten unter [www.elternkurs-kess.de](http://www.elternkurs-kess.de)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Freiburg**



**Dr. Judith Weber**



0761 / 5144 201



[familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de)

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternkurs „Kess erziehen“ - staunen, fragen, Gott entdecken

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

### Inhalt des Angebots

- Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in fünf Kurseinheiten:
  - ihr Kind zu ermutigen, Fragen zu stellen & eigene Gedanken und Ideen zu entfalten
  - seine seelische Entwicklung zu fördern und in spiritueller Hinsicht zu begleiten
  - ihm Wege aufzuzeigen, das Leben selbstbewusst und wertorientiert zu gestalten

### Dauer und Umfang

5 Termine mit jeweils 2 bis 2,5 Stunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

entsprechend großer Raum

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50 € pro Person und 80 € pro Paar. Dazu kommt das Kursbuch für 7,50 €. Die Kosten sind mit der Referentin / dem Referenten zu vereinbaren.

### Bemerkungen

weitere Informationen und kontaktdaten der Referentinnen und Referenten unter [www.elternkurs-kess.de](http://www.elternkurs-kess.de)

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Freiburg**



**Dr. Judith Weber**



0761 / 5144 201



familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternkurs „Kess erziehen“

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern, insbesondere von Kindergarten- und Grundschulkindern

### Inhalt des Angebots

- 5 Einheiten:
  - das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
  - Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
  - Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
  - Konflikte entschärfen - Probleme lösen
  - Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

### Dauer und Umfang

5 Termine mit jeweils 2,5 Stunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räume in der Beratungsstelle

### Kosten

- 50,- € für Einzelteilnehmer
- 80,- € für Elternpaar
- Elternhandbuch ca. 12,-€

### Bemerkungen

### Angebot gilt für

Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg

### Anbieter

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Offenburg- Kehl e.V.

► Frau Schmidt, Frau Huschle (Sekretariat)



0781 790 120



pb.sekretariat@caritas-offenburg.de

Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Elterntrainingsgruppen der „Elternschule“

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern aus dem Einzugsbereich der Beratungsstelle, die in einer Gruppe unter Anleitung erfolgreiches Erziehungsverhalten stärken und einüben wollen.

### Inhalt des Angebots

- Angebot von verschiedenen Elterntrainingskursen:
  - „Erziehungswerkstatt für Eltern“
  - „Elterntaining: APA - der Acherner Psychopraktische Ansatz“

### Dauer und Umfang

3-6 Abende in 1- 2-wöchigem Abstand. Die regelmäßige Teilnahme an allen Abenden wird vorausgesetzt.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

- bei Durchführung in der Beratungsstelle: Gruppenraum
- bei Durchführung außerhalb: Klassenzimmer, Gruppenraum

### Kosten

keine

### Bemerkungen

Elterntainingsgruppen sind ein ständiges Angebot.

### Angebot gilt für

Großraum Achern

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern**



#### Sekretariat



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Elternabende in Kindertagesstätten und Schulen

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern und andere Erziehende

### Inhalt des Angebots

- Durchführung von Elternabenden auf Anfrage zu Themen aus Entwicklung und Erziehung in Kooperation mit Kindertagesstätten und Schulen

### Dauer und Umfang

je Veranstaltung ca. 2,5 Stunden

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räume in Kindertagesstätten und Schulen

### Kosten

keine

### Bemerkungen

Es handelt sich um ein ständiges Angebot.

### Angebot gilt für

Großraum Achern

### Anbieter

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern**

► **Sekretariat**

☎ 07841 60484400

@ pb.achern@ortenaukreis.de

Altersstufe            0 - 3                    4 - 6                    7 - 10

## Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Eltern-Kleinkind-Kurs

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern mit Kleinkindern  
bildungsbenachteiligte Familien oder Familien mit Migrations-  
hintergrund

### Inhalt des Angebots

- für den Eltern-Kleinkind-Kurs gibt es 15 Module zur Auswahl mit Erziehungs- und Bildungsthemen, wie z.B. gesunde Ernährung, Bewegung drinnen und draußen, Sinne, Natur, Musik, Sprache, etc.
- Allgemein bietet das KiFa-Programm der Amanda und Erich Neumayer-Stiftung verschiedene Aspekte der Elternmitwirkung, Elternbildung, Sprachentwicklung/Sprachförderung, Vernetzung von Hilfen sowie Qualifizierung von Fachkräften und Mentoren (Eltern werden als muttersprachliche Mentoren geschult)
- weitere Informationen unter: [www.kifa.de](http://www.kifa.de)

### Dauer und Umfang

Kursdauer 1,5 - 2 Stunden wöchentlich, über ein Jahr hinweg

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Raum in einer Kita oder ggf. im Stadtteil

### Kosten

Das Angebot ist für die Familien kostenlos.

### Bemerkungen

Am Angebot interessierte Kita-Träger und Kommunen können sich bei der Stiftung anmelden.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Amanda und Erich Neumayer-Stiftung**

Altersstufe

0 - 3

4 - 6

7 - 10

## Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Elternkurse

### Wer soll angesprochen werden?

Eltern von Kindern in Kindertageseinrichtungen  
bildungsbenachteiligte Eltern oder Eltern mit Migrationshintergrund

### Inhalt des Angebots

- für den Elternkurs gibt es 15 Module zur Auswahl mit Erziehungs- und Bildungsthemen, wie z.B. Grenzen setzen, gewaltfreie Erziehung, Familie, Gefühle, gesunde Ernährung, Bewegung, Sprache, Medien, Bildungssystem...
- Allgemein bietet das KiFa-Programm der Amanda und Erich Neumayer-Stiftung verschiedene Aspekte der Elternmitwirkung, Elternbildung, Sprachentwicklung/Sprachförderung, Vernetzung von Hilfen sowie Qualifizierung von Fachkräften und Mentoren (Eltern werden als muttersprachliche Mentoren geschult)
- weitere Informationen unter: [www.kifa.de](http://www.kifa.de)

### Dauer und Umfang

Kursdauer wöchentlich 1,5 - 2 Std., über ein Jahr hinweg  
Qualifizierung der Fachkräfte und Mentoren an 8 halben Tagen, über ein Jahr hinweg

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

Räumlichkeiten in der Kita, ggf. Räumlichkeiten für zusätzliche Kinderbetreuung

### Kosten

keine

### Bemerkungen

Am Angebot interessierte Kita-Träger und Kommunen können sich bei der Stiftung anmelden.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Amanda und Erich Neumayer-Stiftung**

▶ Angelika Pfeiffer

☎ 07142 77 34 61

@ info@kifa.de

Altersstufe            0 - 3                            4 - 6                            7 - 10

## Zusammenarbeit mit Eltern - Bedarfsorientierte Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

pädagogische Fachkräfte  
Erzieher/-innen, Lehrer/-innen

### Inhalt des Angebots

Die Fortbildung untergliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil mit gut bewährten Methoden und Praxisbeispielen, die zu Ihrer Einrichtung passen; mögliche Themen:

- Reflexion der Zusammenarbeit mit Eltern
- Darstellung und Umsetzung verschiedener Methoden Eltern zu erreichen
- Gestaltung ressourcenorientierter Prozesse der Problemlösung gemeinsam mit den Eltern
- Wege der Zusammenarbeit mit möglicherweise schwieriger erreichbaren Eltern
- Gesprächsführung in Eltern- und Krisengesprächen

### Dauer und Umfang

Zwischen einem halben Fortbildungstag (à 4 Stunden) und zwei Tagen (bis zu 14 Stunden). Bei der Terminfindung beziehen wir Ihre Wunsch-Termine mit ein.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

passende Räumlichkeiten vor Ort in Ihrer Einrichtung

### Kosten

Das Fortbildungsangebot ist für Sie im PNO Projektzeitraum (endet im Oktober 2018) kostenfrei. Eine Beteiligung an der wissenschaftlichen Begleitung ist Voraussetzung.

### Bemerkungen

Die Themen und Inhalte richten sich nach dem Bedarf. Ihre Einrichtung sowie die teilnehmenden pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**



**Angela Schickler**



0781 805 6226



pno@ortenaukreis.de



## **Weitere Angebote zum Thema**

**Auf diesen Seiten finden Sie weitere Angebote zum Thema „Zusammenarbeit mit Eltern“:**

Jolinchen Kids - Fit und gesund in der KiTa .....	77
Beratungs-/Vortragsangebot zu Themen der kindlichen Entwicklung und Erziehung .....	86
Eltern-Medienmentoren-Programm .....	93



# ***Fach-/ Lehrkräftegesundheit***



Altersstufe	0 - 3	4 - 6	7 - 10

## Gesundheit der pädagogischen Fach- und Lehrkräfte - Bedarfsorientierte Fortbildung

### Wer soll angesprochen werden?

Pädagogische Fach- und Lehrkräfte

### Inhalt des Angebots

Die Fortbildung untergliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil mit gut bewährten Methoden und Praxisbeispielen, die zu Ihrer Einrichtung passen; mögliche Themen:

- Reflexionsübungen zur Zufriedenheit mit der Arbeitssituation
- Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheitsbiographie
- Gesundheitsförderung im Team
- Analyse von Belastungsfaktoren
- Allgemeines Modell von Stressentstehung
- Erarbeitung von Strategien für einen gesunden Umgang mit stress und Ressourcenaktivierung

### Dauer und Umfang

Zwischen einem halben Fortbildungstag (à 4 Stunden) und zwei Tagen (bis zu 14 Stunden). Bei der Terminfindung beziehen wir Ihre Wunsch-Termine mit ein.

### Ort / erforderliche Räumlichkeiten

passende Räumlichkeiten vor Ort in Ihrer Einrichtung

### Kosten

Das Fortbildungsangebot ist für Sie im PNO Projektzeitraum (endet im Oktober 2018) kostenfrei. Eine Beteiligung an der wissenschaftlichen Begleitung ist Voraussetzung.

### Bemerkungen



Die Themen und Inhalte richten sich nach dem Bedarf. Ihre Einrichtung sowie die teilnehmenden pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat.

### Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

### Anbieter

**Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**

▶ **Angela Schickler**  
 0781 805 6226  
 pno@ortenaukreis.de



# ***Übersicht der Angebote***





## Übersicht der Angebote

<b>Ernährung</b>	<b>7</b>
Safari Kids Food .....	9
Einführung der Beikost im 1. Lebensjahr .....	10
Essen am Familientisch - Ernährung 1-3-Jähriger .....	11
EU Schulobst- und Gemüseprogramm .....	12
Puppentheater „Viel Dreck bei Hexe Klapperzahn“ .....	13
Unterrichtsmaterialien und Praxisangebote "Trinken im Unterricht" .....	14
<b>Bewegung</b>	<b>17</b>
Mobile Leihwerkstatt „Spielmobil“ - Geräteverleih.....	19
Science Kids Primarstufe.....	20
„Die Kleinen stark machen“ .....	21
<b>Sexualpädagogische Prävention</b>	<b>23</b>
Der grüne Umhang Präventionstheater .....	25
„Klein und stark“ .....	26
Gute Geheimnisse - schlechte Geheimnisse .....	27
Mut und Wut .....	28
sexuelle Übergriffe unter Kindern - Elternabend .....	29
sexuelle Gewalt: Unwissenheit macht Angst – Wissen macht stark - Elternabend .....	30
Neue Medien und sexuelle Gewalt - Elternabend .....	31
sexuelle Übergriffe in Institutionen – Fortbildung .....	32
Sexueller Missbrauch an Kindern – Fortbildung .....	33
Sexuelle Übergriffe unter Kindern - Fortbildung .....	34
„Und ich sag’s!“ .....	35
Veranstaltungen für Kinder im Vorschulalter - Puppenspiel .....	36
Veranstaltung für Kindergartenkinder in der Vorschulstufe .....	37
Sexueller Missbrauch - Informationsveranstaltungen für Eltern.....	38
Sexualpädagogik .....	39
Mädchenspezifisches Angebot „Starke Mädchen“ .....	40
Erzählt uns nichts vom Storch - Sexualerziehung im Vorschulalter..	41
Sexualpädagogik für Kindertagesstätten .....	42
Elternabende zur (Vor-)Pubertät .....	43
Fortbildung Sexualpädagogik .....	44

## **Seelische Gesundheit 47**

Wen Do - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen .....	49
Persönlichkeitstraining: Selbstbehauptungskurse für (jugendliche) Mädchen .....	50
Elternschule: Vortragsreihe zu Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben .....	51
Bauchgefühl .....	52
Kindergarten plus - Bildungs - und Präventionsprogramm .....	53
Zu sich finden und miteinander sein .....	54
„Klein und stark“ .....	55
Weltreise .....	56
„Nicht mit mir!“ - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung .....	57
Seelische Gesundheit und Resilienz - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	58

## **Herausforderndes Verhalten 61**

Seminar „Stärke statt Macht“ Umgang mit aggressivem Verhalten .....	63
Beratung von Multiplikatoren .....	64
Pädagogische Tage .....	65
Mut und Wut - Schulprojekt zur Prävention vor Gewalt und sexuellem Missbrauch .....	66
Sozialtraining für Klassen / Mobbing-Prävention und Intervention .....	67
„Starke Kinder streiten fair“ Informationsveranstaltungen für Eltern .....	68
„Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention .....	69
Fortbildung „Starke Kinder streiten fair“ Frühe Gewaltprävention .....	70
Beratung von Multiplikatoren zum Umgang mit Schwierigkeiten .....	71
Beratung von Multiplikatoren zum Umgang mit Schwierigkeiten .....	72
Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	73

## **Entwicklung 75**

Jolinchen Kids - Fit und gesund in der KiTa .....	77
„Vom Sinn der Sinne“ - Eine Wanderausstellung zur Gesundheitsförderung .....	78
Beratungsstellen - Informationsveranstaltung für Schulklassen .....	79

Klasse 2000 - Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule .....	80
Erzieher/innen-Fortbildung zum Thema Sucht .....	81
Komm mit in das gesunde Boot KiTa .....	82
Komm mit in das gesunde Boot Grundschule .....	83
KiBiZ - Kinder Bildung Zukunft .....	84
Informationsveranstaltungen für Sozialpädagogische Facheinrichtungen .....	85
Beratungs-/Vortragsangebot zu Themen der kindlichen Entwicklung und Erziehung.....	86
<b>Umgang mit neuen Medien</b>	<b>89</b>
MEDIA PROTECT - Fortbildung für pädagogische Fachkräfte .....	91
MEDIA PROTECT - Elternmodule .....	92
Eltern-Medienmentoren-Programm .....	93
Pädagogischer Jugendschutz an unserer Schule .....	94
<b>Soziale Teilhabe</b>	<b>95</b>
Stärkung von Kita-Teams in der Begegnung mit Kindern & Familien mit Fluchterfahrung - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	97
Soziale Teilhabe - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	98
<b>Zusammenarbeit mit Eltern</b>	<b>101</b>
Elternkurs „Kess-erziehen“ - Abenteuer Pubertät .....	103
Elternkurs „Kess erziehen“ - von Anfang an .....	104
Elternkurs „Kess erziehen“ .....	105
Elternkurs „Kess erziehen“ - staunen, fragen, Gott entdecken .....	106
Elternkurs „Kess erziehen“ .....	107
Elterntrainingsgruppen der „Elternschule“ .....	108
Elternabende in Kindertagesstätten und Schulen .....	109
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Eltern-Kleinkind-Kurs .....	110
Programm Kinder- und Familienbildung (KiFa): Elternkurs .....	111
Zusammenarbeit mit Eltern - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	112
<b>Fach-/ Lehrkräftegesundheit</b>	<b>115</b>
Gesundheit der pädagogischen Fach- und Lehrkräfte - Bedarfsorientierte Fortbildung .....	117



# ***Adressanhang***



**AGJ - Suchtberatung Lahr**

Friedrichstraße 7, 77933 Lahr

☎ 07821 2665 0, 🌐 www.suchtberatung-lahr.de

**Amanda und Erich Neumayer-Stiftung**

Monreposstraße 10, 74321 Bietigheim-Bissingen

☎ 07142 773461, 🌐 www.kifa.de

**AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein**

Fahnenbergplatz 6, 79098 Freiburg

☎ 0781 20351858, 🌐 www.aok.de

**Arbeiterwohlfahrt Ortenau e. V.**

Hauptstrasse 58, 77652 Offenburg

☎ 07821 95 96 99, 🌐 www.awo-ortenau.de

**Aufschrei - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e. V.**

Hindenburgstraße 28-30, 77654 Offenburg

☎ 0781 310 00, 🌐 www.aufschrei-ortenau.de

**Baden-Württemberg Stiftung**

Kriegsbergstraße 42, 70174 Stuttgart

☎ 0711 248 476 0, 🌐 www.gesundes-boot.de

**Caritasverband Offenburg e. V. - Psychologische Beratungsstelle**

Okenstraße 26, 77652 Offenburg

☎ 0781 7901 20, 🌐 www.caritas-offenburg.de

**DAK-Gesundheit**

Hauptstraße 123, 77652 Offenburg

☎ 0781 284 1690, 🌐 www.dak.de

**Deutscher Kinderschutzbund e. V. - Kreisverband Ortenau**

Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg

☎ 0781 43 338, 🌐 www.kinderschutzbund-bw.de

**Deutsche Liga für das Kind - Kindergarten plus**

Charlottenstraße 65, 10117 Berlin

☎ 030 28 5999 70, 🌐 www.kindergartenplus.de

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e. V. Stelle Kriminalprävention**

Kanzmattstraße 4, 77694 Kehl

☎ 07851 943 310, 🌐 www.kv-kehl.drk.de

**Fachstelle Sucht, bwlv**

Grabenallee 5, 77652 Offenburg

☎ 0781 919 348 0, 🌐 www.blv-suchthilfe.de

**Frauen- und Mädchengesundheitszentrum fmgz Offenburg e. V.**

Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg

☎ 0781 919 48 27, 🌐 www.fmgz-offenburg.de

**Freiburger Puppentheater**

Sonnenwiese 6, 79194 Freiburg Gundelfingen

☎ 0761 52387, 🌐 www.freiburger-puppenbuehne.de

**IKK classic**

Wasserstraße 17, 77652 Offenburg

☎ 0781 803 0, 🌐 www.ikk-classic.de

**Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM)**

Leipziger Platz 11, 10117 Berlin

☎ 030 22 6679 12, 🌐 www.trinken-im-unterricht.de

## **Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ)**

Rotenbergstraße 111, 70190 Stuttgart

☎ 0711 2850 6, 🌐 [www.lmz-bw.de](http://www.lmz-bw.de)

## **Landratsamt Ortenaukreis**

### **Amt für soziale und psychologische Dienste**

Lange Straße 51, 77652 Offenburg

☎ 0781 805 9769, 🌐 [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

## **Landratsamt Ortenaukreis**

### **Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein**

Prinz-Eugen-Straße 2, 77654 Offenburg

☎ 0781 9239 103, 🌐 [www.ernaehrungszentrum-ortenaukreis.de](http://www.ernaehrungszentrum-ortenaukreis.de)

## **Landratsamt Ortenaukreis, Kreismedienzentrum Offenburg**

Badstraße 20, 77652 Offenburg

☎ 0781 805 1054, 🌐 [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

☎ Kreismedienzentrum Lahr: 07821 23527

☎ Kreismedienzentrum Wolfach: 07834 869545

## **Landratsamt Ortenaukreis**

### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Außenstelle Achern**

Illenauer Allee 57, 77855 Achern

☎ 07841 6048 4400, 🌐 [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

## **Landratsamt Ortenaukreis**

### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Außenstelle Kehl**

Rheinstraße 33, 77694 Kehl

☎ 07851 89974 0, 🌐 [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

## **Landratsamt Ortenaukreis**

### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Außenstelle Lahr**

Langemarckstraße 11, 77933 Lahr

☎ 07821 9157 0, 🌐 [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

## **MBW Marketinggesellschaft mbH - Geschäftsstelle EU-Schulobst- und -gemüseprogramm Baden-Württemberg**

Leuschnerstraße 45, 70176 Stuttgart

☎ 0711 666 7080, 🌐 [www.schulfrucht-bw.de](http://www.schulfrucht-bw.de)

## **MEDIA PROTECT e.V. – Familien stärken im digitalen Zeitalter**

Postfach 1547, 79305 Emmendingen

☎ 07641 9336559, 🌐 [www.medienratgeber-fuer-eltern.de](http://www.medienratgeber-fuer-eltern.de)

## **Polizeipräsidium Offenburg**

### **Referat Prävention**

Prinz-Eugen-Straße 78, 77654 Offenburg

☎ 0781 2110 41, 🌐 [www.polizei-offenburg.de](http://www.polizei-offenburg.de)

## **Präventionsnetzwerk Ortenau (PNO)**

### **Landratsamt Ortenaukreis,**

### **Amt für Soziale und Psychologische Dienste**

Lange Straße 51, 77652 Offenburg

☎ 0781 805 6226, 🌐 [www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

## **pro familia Freiburg**

Humboldtstraße 2, 79098 Freiburg

☎ 0761 29 625 6, 🌐 [www.profamilia-freiburg.de](http://www.profamilia-freiburg.de)

## **Trau-Dich-Was Projekt**

Grabbestraße 35, 90427 Nürnberg

☎ 0151 128 30 60 9, 🌐 [www.trau-dich-was.de](http://www.trau-dich-was.de)









Herausgeber:

Landratsamt Ortenaukreis  
Amt für Soziale und Psychologische Dienste  
Lange Straße 51  
77652 Offenburg  
Tel: 0781 805 9769  
Fax: 0781 805 9520  
E-Mail: [praeventionsbausteine@ortenaukreis.de](mailto:praeventionsbausteine@ortenaukreis.de)  
PDF-Version: [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de) (Suchfeld: „Präventionsbausteine“)

Stand: Juli 2016

gefördert durch:



**Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung**