



fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

fit4future
c/o planero GmbH – Sylvensteinstr. 2 - 81369 München

fit4future – Gemeinsam stark für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Die bundesweite Präventionsinitiative der DAK-Gesundheit und der fit4future-foundation

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir haben großartige Nachrichten für Sie:

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass auch im kommenden **Kita- bzw. Schuljahr 2024/25** eine weitere Runde des bewährten **fit4future-Programms** starten wird. In den letzten 8 Jahren durchliefen bereits über 4.700 Kitas und Schulen in Deutschland das fit4future-Programm.

Unsere Kinder und Jugendlichen stehen weiterhin vor den Herausforderungen von Bewegungsmangel, ungesunder Ernährung, psychischen Belastungen und einer problematischen Mediennutzung. **Mit fit4future arbeiten wir gemeinsam daran, eine gesunde und glückliche Zukunft unserer jungen Generation zu gestalten.** Sehen Sie sich gerne [hier](#) unseren fit4future Kids-Imagefilm an.

Welche Vorteile bringt die Teilnahme an fit4future?

- **Ein Programm für gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung**, mit dem Sie Gesundheitskompetenz im gesamten Kita-/Schulbetrieb verankern: im **Kollegium**, in der **Schüler-schaft bzw. unter den Kindern**, an der **Einrichtung selbst**
- mit **Workshops, Praxistransfer** über Aktions- und Thementage an Ihrer Einrichtung oder **Netzwerktreffen** für pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte bzw. Schulsozialarbeitende
- zu den Handlungsfeldern Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit und Suchtprävention/Digitale Medien
- **analog und digital, individuell und flexibel** einsetzbar – über die digitale **Gesundheitsplattform** www.fit-4-future.de setzen Sie eigene Schwerpunkte
- **(Spiel-)Materialien**, die direkt in den Kita-/ Schulalltag integrierbar sind – ohne viel Vorbereitungszeit seitens der pädagogischen Fachkräfte, Lehrkräfte bzw. Schulsozialarbeitende



fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

Wir laden Sie ein, fit4future auch im kommenden Jahr öffentlich zu bewerben und damit einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit unserer nachfolgenden Generationen zu leisten. Ab dem Kita- bzw. Schuljahr 2024/25 begleiten wir Einrichtungen mit unserem maßgeschneiderten Präventionsprogramm über einen Zeitraum von **zwei Jahren** auf ihrem Weg zu einer gesundheitsfördernden Einrichtung.

Wir hoffen, dass Sie uns wieder tatkräftig unterstützen und Ihr Netzwerk auf fit4future aufmerksam machen. Im Anhang finden Sie weiteres Infomaterial, das Sie gerne zur Weiterleitung verwenden können. Für weitere Fragen oder Programmvorstellungen stehen wir Ihnen selbstverständlich wieder zur Verfügung.

Ihre Unterstützung ist sehr wertvoll und wir danken Ihnen herzlich dafür!

Wir senden beste Grüße aus München und freuen uns auf eine weitere Runde von fit4future.

Malte Heinemann
Geschäftsführer
fit4future foundation

Robert Lübenoff
Initiator fit4future

Thomas Bodmer
Stellv. Vorsitzender des Vorstandes der DAK-
Gesundheit