Termine

Gruppe A für ein Elternteil:
09.11.2023 Donnerstag
22.11.2023 *Mittwoch*
07.12.2023 Donnerstag
11.01.2024 Donnerstag
01.02.2024 Donnerstag
22.02.2024 Donnerstag

Gruppe B für das andere Elternteil:
16.11.2023: Donnerstag
30.11.2023: Donnerstag
14.12.2023: Donnerstag
18.01.2024: Donnerstag
08.02.2024: Donnerstag
29.02.2024: Donnerstag

Uhrzeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Kontakt, Informationen, Voran-meldung

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und
Jugendliche

Rheinstraße 33
77694 Kehl

Telefon: 07851-899740
E-Mail: pb.kehl@ortnaukreis.de
Internet: www.ortenaukreis.de

Gruppenleitung

Maria Cores-Rambaud und
Christian Meir

DER ORTENAU KREIS

Trennung meistern – Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung oder Scheidung

DER ORTENAU KREIS

Trennung meistern – Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wieviel Umgang ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

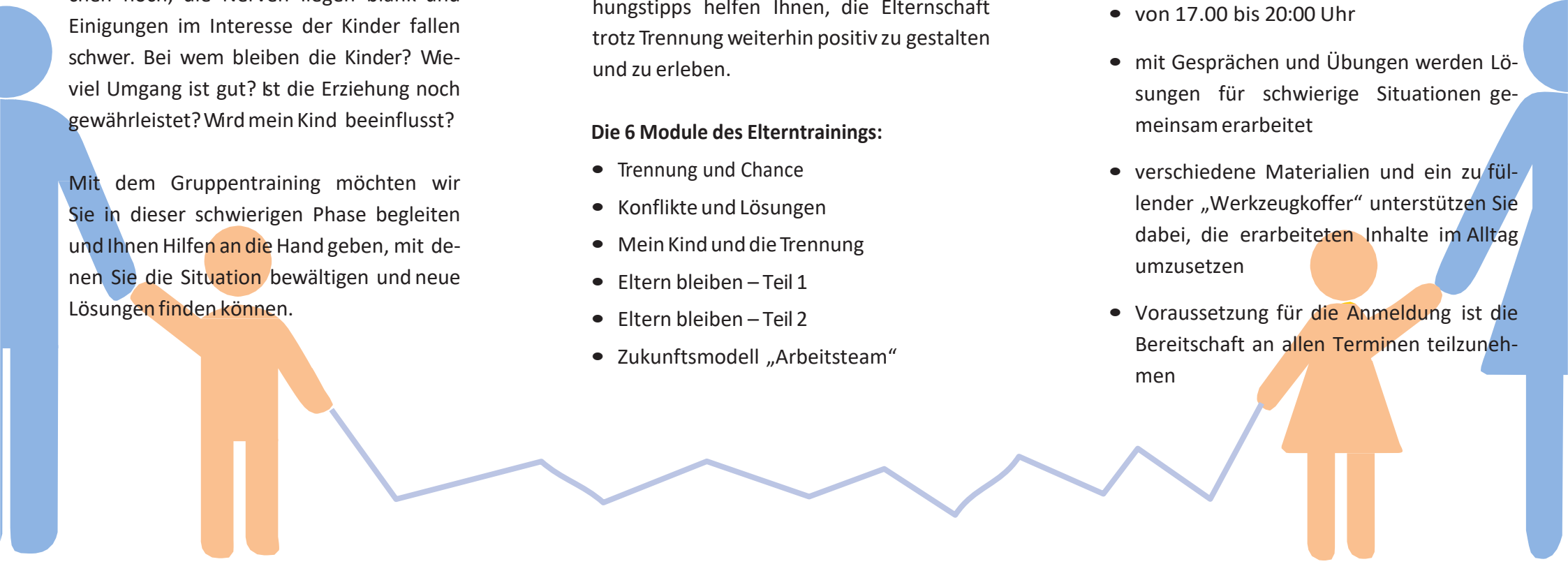
Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Ablauf des Elterntrainings

- es findet in kleinen Gruppen statt
- die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. **die Elternteile nehmen nicht gemeinsam** an einer Gruppe teil
- **getrennte Elternteile können auch einzeln teilnehmen**
- die Gruppen finden an 6 Abenden statt
- sie treffen sich ca. alle 14 Tage
- von 17.00 bis 20:00 Uhr
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen
- Voraussetzung für die Anmeldung ist die Bereitschaft an allen Terminen teilzunehmen