

## Elternschule PB Achern

Mit der Elternschule 2023 gibt die Psychologische Beratungsstelle Achern des Landratsamts Ortenaukreis Eltern die Möglichkeit, sich zu aktuellen Themen rund ums Familienleben zu informieren und dabei mit den Berater:innen und Therapeut:innen der PB ins Gespräch zu kommen.

Gute Entwicklungsbedingungen sind das Beste, was Eltern ihren Kindern mitgeben können.

Mit der Elternschule unterstützen das Team der PB und der Fachstelle Frühe Hilfen Mütter, Väter und Familien für ihre aktuellen Herausforderungen.

Inhalte der Abende sind Kinder aus psych. belasteten Familien, Ängste von Kindern, Schlaf und Entspannung, Mut zur Erziehung und die Herausforderung der Pubertät.

In allen Themen liegen für alle Beteiligten Herausforderungen und Chancen zugleich. Die fünf Abende der Elternschule können auch einzeln belegt werden.

Am jeweiligen Folgetag laden die Vortragenden zu einer offenen Sprechstunde ein, telefonisch oder auch persönlich. Dazu ist bei Interesse Rückmeldung erbeten.

## Elternschule 2023

### **„Resilienz – Wie wir unsere Kinder fürs Leben stärken.“**

Mittwoch, 20. September 2023, 19:30 Uhr.  
*Stefanie Harlacher, Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin*

### **„Schlaf und Entspannung“**

Mittwoch, 27. September 2023, 19:30 Uhr  
*Nadine Gorman, Dipl. Psychologin*  
*Stefanie Seehars, Dipl. Pädagogin*

### **„Niemals einen Tiger kitzeln!“ – Warum Angst so wichtig ist und wie ein guter Umgang mit den Ängsten der Kinder gelingen kann.“**

Mittwoch, 04. Oktober 2023, 19:30 Uhr  
*Elke Seifermann, Dipl. Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

### **„Bedürfnisorientierung und der Mut zur Erziehung.“**

Mittwoch, 11. Oktober 2023, 19:30 Uhr  
*Michael Karle, Dipl. Heilpädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut.*

### **„Die Pubertät und die Herausforderungen des Übergangs.“**

Mittwoch, 18. Oktober 2023, 19:30 Uhr  
*Thekla Witte-Uhl, Dipl. Psychologin*  
*Werner Schlegl, Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut.*

## Ein Angebot für Eltern und andere Erziehende

Die Vorträge können einzeln belegt werden und werden in der Presse und durch Ausgänge / Flyer bekannt gegeben. Das Jahresprogramm kann man auch in der PB erfragen.

Aus organisatorischen Gründen wird zu den Vortragsabenden um Rückmeldung an der Beratungsstelle gebeten.

Anmeldung und Informationen bei der Psychologischen Beratungsstelle Achern. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Tel.: 07841 / 60 48 44 00  
E-Mail: pb.achern@ortenaukreis.de

## Vortragsreihe

Die Vorträge bestehen aus einem Informations- und einem Gesprächsteil.

Die Referenten stellen auf der Grundlage psychologischer Erkenntnisse und ihrer vielfältigen Praxiserfahrung wirksame Lösungsansätze im Umgang mit Schwierigkeiten in Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben vor.

In einem zweiten Teil können konkrete Fragen aus dem Familienalltag besprochen werden.

Am Folgetag bieten die Vortragenden auch die Möglichkeit einer direkten Beratung in einer offenen Sprechstunde ein – telefonisch oder auch persönlich.

## Veranstaltungen auf Anfrage

Die PB führt Angebote aus der Elternschule auf Anfrage auch in den Räumen anderer Einrichtungen wie in Kindertagesstätten, Schulen oder familienbezogenen Gruppen durch.



**Die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und die Fachstelle Frühe Hilfen im Haus des Ortenaukreises in der Illenau / Achern**

# Elternschule 2023

*der PB Achern*

## Psychologische Beratungsstelle Achern für Eltern, Kinder und Jugendliche

- mit Fachstelle Frühe Hilfen -

Illenauer Allee 57  
77855 Achern

Tel: 07841 / 60 48 44 00  
E-Mail: [pb.achern@ortenaukreis.de](mailto:pb.achern@ortenaukreis.de)

