Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Premium

DER
ORTENAU
KREIS

Gesundheits-förderung als Schulentwicklung

Weiterentwicklung zu einer gesundheitsförderlichen Schule

Liebe Schulleitungen, liebe Lehrkräfte, liebes pädagogische Team,

die Grundlagen des Gesundheitsverhaltens werden in der Kindheit gelegt. Deshalb spielt frühestmögliche Gesundheitsförderung bei Kindern und Familien eine besondere Rolle in der kommunalen Präventionsstrategie des Ortenaukreises.

Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) widmet sich dieser Aufgabe und bietet interessierten Schulen eine Schulentwicklung zur gesundheitsförderlichen Einrichtung an. Hierbei möchten wir Sie gerne dabei unterstützen, Ihr Schulprofil gesundheitsförderlich weiterzuentwickeln.

Unsere regionalen Präventionsbeauftragten informieren Sie und Ihr Team gerne.

Moritz Schulz,
Leiter Präventionsnetzwerk Ortenaukreis

Professionelle Begleitung bei der Umsetzung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“

Der Bildungsplan 2016 ist gekennzeichnet durch einen übergreifenden Gestaltungsrahmen, der in den Leitperspektiven artikuliert wird.

Ziel der Verwirklichung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung (PG)“ ist eine gesundheitsfördernde Schule, in der Lebenskompetenzen der Kinder und Jugendlichen gefördert und persönliche Schutzfaktoren (Resilienzfaktoren) gestärkt werden.

Durch die Teilnahme an der PNO Schulentwicklung erhalten Sie professionelle Unterstützung, das Leitprinzip PG optimal in den Schulalltag zu integrieren.

Barbara Bundschuh
Schulrätin am Schulamt Offenburg

Rahmendaten zur PNO Schulentwicklung

Dauer

Fachliche Begleitung und Fortbildungen über 18 Monate

> 6 Weiterbildungsbausteine à 4 Zeitstunden

> kontinuierliche Prozessbegleitung mit 6 Terminen à 2 Stunden

Eine genaue Abstimmung über die zeitlichen Kapazitäten und die Möglichkeiten Ihrer Schule kann getroffen werden.

Prozessbegleitung

Ihre Schule wird in diesem Zeitraum durch eine vom Zentrum für Kinder- und Jugendforschung (ZfKJ) in Freiburg geschulte Prozessbegleitung unterstützt.

Struktur & Gestaltung

Struktur und Gestaltung der einzelnen Bausteine

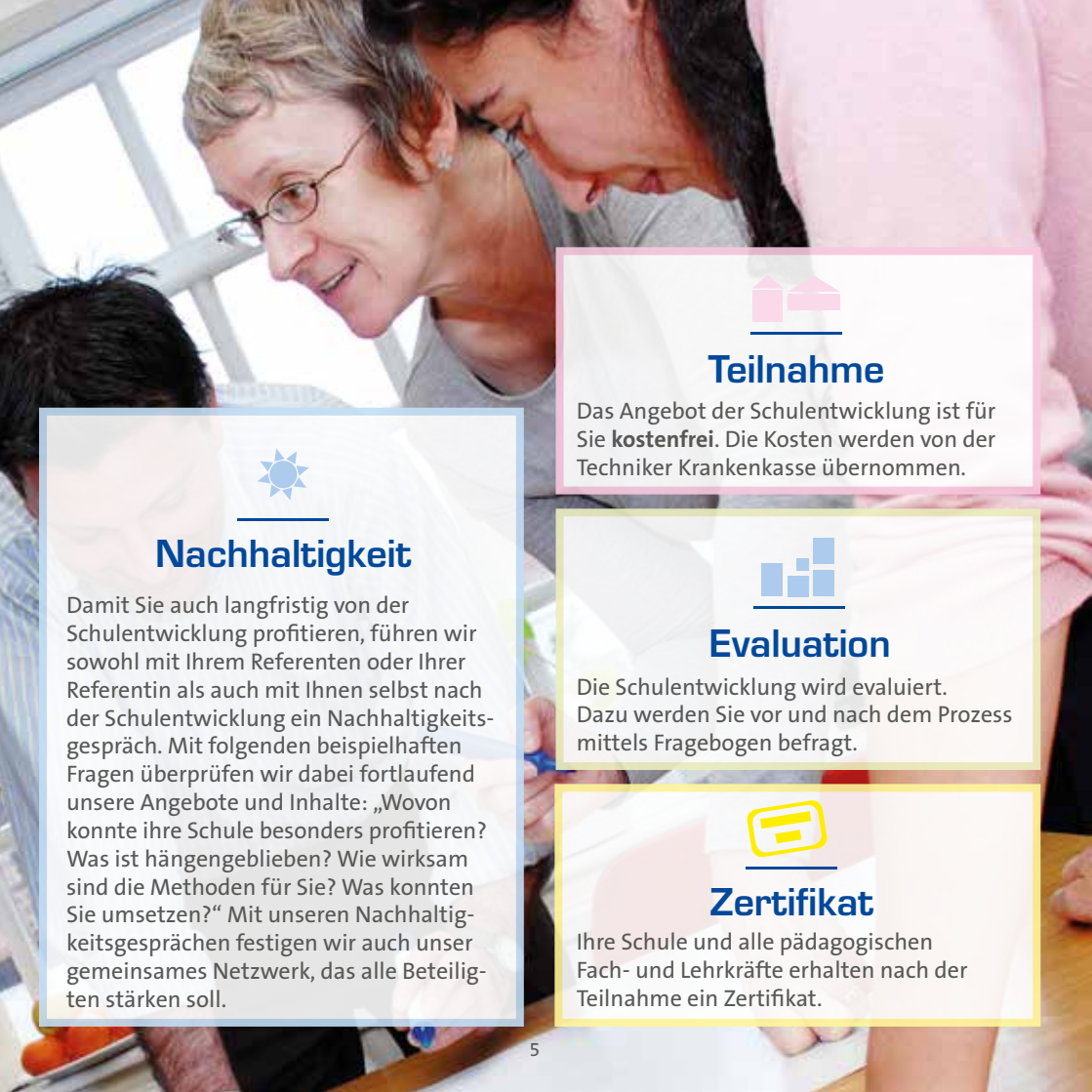
> Wir vermitteln **neueste wissenschaftliche Grundlagen**.

> Wir vermitteln **gut bewährte Methoden mit Praxisbeispielen**.

> Wir setzen direkt an der **Stärkebilanz Ihrer Schule** an.

> Wir gehen spezifisch auf **die Bedarfe** des Schulteams an Ihrer Schule ein.

> Wir unterstützen Sie bei der **konkreten Umsetzung**.



Teilnahme

Das Angebot der Schulentwicklung ist für Sie **kostenfrei**. Die Kosten werden von der Techniker Krankenkasse übernommen.

Nachhaltigkeit

Damit Sie auch langfristig von der Schulentwicklung profitieren, führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Schulentwicklung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte ihre Schule besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

Evaluation

Die Schulentwicklung wird evaluiert. Dazu werden Sie vor und nach dem Prozess mittels Fragebogen befragt.

Zertifikat

Ihre Schule und alle pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten nach der Teilnahme ein Zertifikat.

Ihr Nutzen durch die Teilnahme an der PNO Schulentwicklung

- Die Weiterbildungsmaßnahme im Rahmen von PNO wird **als Schulentwicklungsprojekt vom Staatlichen Schulamt Offenburg anerkannt**.
- Sie setzen damit die Leitperspektive Prävention und Gesundheitsförderung aus dem **Bildungsplan** um.
- Sie erhalten intensive **fachliche Begleitung** vor Ort.
- Im Schulentwicklungsprozess werden Ihre **Bedarfe berücksichtigt**.
- Sie haben die Möglichkeit Ihre **Schwerpunkte** aus dem Bereich Prävention und Gesundheitsförderung zu wählen.
- Sie gestalten eine **präventive und gesundheitsförderliche Schulentwicklung** auf den Ebenen Ihrer Schule, der Lehrkräfte, Familien und Kinder.

Aufbau der PNO Schulentwicklung

A - Basisbausteine

Baustein 1:	Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention in der pädagogischen Arbeit mit Kindern
Baustein 2:	Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien
Baustein 3:	Vernetzung und Kooperation

Basisbaustein 2: Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien

„Unsere Prozessbegleiterin ist sehr gut auf die verschiedenen Situationen in unseren Klassen eingegangen. Vor allem die Kommunikationsübungen haben mir sehr geholfen, besser mit Eltern ins Gespräch zu kommen. Ich habe es nun – ohne Belehrung und erhobenen Zeigefinger – geschafft, dass sich ein Elternpaar wegen der Verhaltensauffälligkeit ihres Sohnes Hilfe bei einer Beratungsstelle holt."

Klassenlehrerin einer 2. Grundschulklasse

B - Schwerpuntbausteine

Baustein 4: Wahlmöglichkeit
Baustein 5: Wahlmöglichkeit

Folgende Themen können beispielsweise gewählt werden:

- **Seelische Gesundheit, Resilienz und Lebenskompetenz**
- **Bewegung und Ruhe**
- **Ernährung und Esskultur**
- **Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten**
- **Gesundheit der Lehrkräfte**
- **Armutssensibles Handeln in der Schule**
- **Kultur- und migrationssensibles Handeln in der Schule**
- **Kinder in familiären Belastungssituationen**

Thema: Seelische Gesundheit, Resilienz und Lebenskompetenz

„Das Thema Resilienz war für mich bisher schwammig. Deshalb passt es sehr gut, dass wir im Kollegium dies als Schwerpunktbaustein ausgewählt haben.

Nun habe ich in meiner Klasse die Glücksstunde eingeführt. Dabei lernen die Kinder ihre Stärken viel besser kennen. Das Klassenklima ist mittlerweile viel besser. Das ist doch fantastisch, was schon so kleine Maßnahmen bewirken können."

Klassenlehrer einer 4. Grundschulklasse

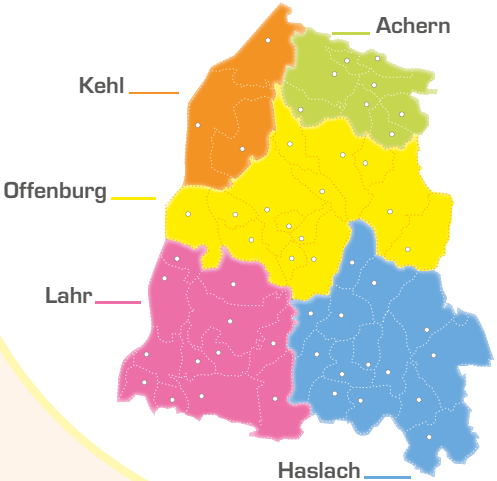
Thema: Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten

„Wir haben in unserer Weiterbildung den Ergänzungsbaustein Umgang mit herausforderndem Verhalten gewählt und das war für unsere Schule eine sehr gute Wahl. Denn gemeinsam mit der Prozessbegleiterin haben wir ein Konzept gefunden, wie wir mit herausforderndem Verhalten umgehen können. Die Methoden, die wir an die Hand bekommen haben, sind sehr hilfreich und für mich selbst eine echte Entlastung."

Schulleiterin einer Grundschule

C – Abschlussbaustein

Baustein 6: **Auswertung, Bilanzierung und Sicherung der Nachhaltigkeit**



Präventionsbeauftragte

Wenn Sie und Ihr pädagogisches Team Interesse haben an der **PNO Schulentwicklung** teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an Ihre/n zuständige/n Präventionsbeauftragten/n.

Präventionsbeauftragte/r Raum Offenburg
E-Mail: pno.offenburg@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte/r Raum Kehl
E-Mail: pno.kehl@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte/r Raum Lahr
E-Mail: pno.lahr@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte/r Raum Achern
E-Mail: pno.achern@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte/r Raum Haslach
E-Mail: pno.haslach@ortenaukreis.de

Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Netzwerk zur Förderung der seelischen und körperlichen Gesundheit sowie der sozialen Teilhabe von Kindern und Jugendlichen im Ortenaukreis.

Stand: März 2023 | Fotos: iStockphoto, 123rf | Gestaltung: www.koehl-toemmes.de

PNO

Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Telefon: +49 781 805 9814
E-Mail: pno@ortenaukreis.de

www.pno-ortenau.de

DER ORTENAU KREIS

Gefördert durch