

Darüber reden hilft!

Die aufgeführten Beratungsstellen bieten Dir Hilfe, wenn Du nicht mehr weiter weißt. Die Beratung ist für Dich kostenlos und vertraulich. Du kannst auch ohne Deine Eltern zur Beratung gehen. Bei allen Sorgen sind auch die Seelsorger/-innen Deiner Pfarr- und Kirchengemeinde für Dich da. Ansonsten kannst Du jederzeit auch zum Telefon greifen.

Diese Sorgentelefone sind kostenlos:

Kinder– und Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“
Tel.: 0800 111 0 333 (24h)

oder Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
Mo - Sa 14 bis 20 Uhr

Online-Beratung
mittwochs und donnerstags von 14 – 18 Uhr

Telefonseelsorge (auch Chatberatung)

Tel.: 0800 111 0 111

Tel.: 0800 111 0 222

Beratung & Geburt vertraulich

Hilfetelefon Schwangere in Not anonym & sicher

Tel.: 0800 40 40 020

Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen Tel.: 0800 116 016

Mobbing-Hotline

Jugendinformationszentrum
München

Tel.: 089 550 521 50

Mo 12 bis 19 Uhr

Di - Fr 13 bis 18 Uhr

oder Tel.: 0160 994 123 94 (Handy)

Denke daran:

Scherzanrufe
verhindern die
Hilfe für Kinder
und Jugendliche
in Not.

Herausgeber:
Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und
Psychologische Dienste

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis
Tel.: 0781 805 9814
E-Mail: pno@ortenaukreis.de

Stand: Februar 2023

Nützliche Links

Infos und Hilfen bei Problemen und in Krisen findest Du auch im Internet. Inzwischen bieten einige Einrichtungen auch eine anonyme und unverbindliche E-Mail-Beratung und Chatrooms in allen möglichen Lebenslagen an.

Für weitere Infos und Online-Beratung klick einfach ins Netz:

www.nummergegenkummer.de



www.mobbing-schluss-damit.de



www.youth-life-line.de

(Krisen u. Suizidgefahr)



www.u25-freiburg.de

(Krisen u. Suizidgefahr)



www.aufschrei-ortenau.de

(sex. Übergriffe)



www.wildwasser-freiburg.de

(sex. Übergriffe)



www.hilfetelefon.de

(Gewalt gegen Frauen)



www.jung-und-schwanger.de



www.hilfetelefon-schwangere.de

(Schwangere in Not)



www.loveline.de



www.diakonie-ortenau.de



www.caritas.de

(auch Onlineberatung)



www.bzga-essstoerungen.de



www.klicksafe.de

(Handy, Facebook, usw.)



www.feelok.de

(u.a. Sucht, Gesundheit, Stress)



www.bw-lv.de

(u.a. Sucht, auch Onlineberatung)



www.quit-the-shit.net

(Cannabis)



www.null-alkohol-voll-power.de



www.drugcom.de

(Drogen)



PNO
Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis



Raumschaft Haslach

Brauchst Du Hilfe?



**Nützliche Adressen
in schwierigen
Situationen für
Kinder und Jugendliche**



Wir helfen Dir, wenn ...

- ... Du über Deine Probleme reden möchtest
- ... Du Dich traurig und verzweifelt fühlst
- ... Du Stress in Deiner Familie hast
- ... Du gemobbt wirst
- ... Essen für Dich zum Problem geworden ist
- ... Du Gewalt erlebt hast und Schutz benötigst
- ... Du Dich selbst verletzt (z.B. Ritzen)
- ... Du manchmal einfach nicht mehr leben willst

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Caritasverband Kinzigtal e.V.
Sandhaasstraße 4, 77716 Haslach i.K.
Tel.: 07832 99955300

E-Mail: pb@caritas-kinzigtal.de



Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

MediClin Klinik an der Lindenhöhe
Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 9192 470



Kommunaler Sozialer Dienst

Landratsamt Ortenaukreis / Außenstelle Haslach
Alte Eisenbahnstraße 18, 77716 Haslach
Tel.: 07832 60298 3120



Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ortenau e. V.

Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 43338

E-Mail: kinderschutzbund-og@t-online.de



... Du Probleme in der Schule hast

> Klassen-, Beratungs- und Vertrauenslehrer*innen
sowie Schulsozialarbeiter*innen Deiner Schule

Schulpsychologische Beratungsstelle

Gerberstraße 24, 77652 Offenburg
Tel.: 0781 1203110

E-Mail: poststelle.spbs-og@zsl-rs-fr.kv.bwl.de



... Du Gewalt erlebt hast

(körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt)

Childhood-Haus Ortenau

Ortenau Klinikum Offenburg
Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 4722360

E-Mail: childhoodhaus@ortenau-klinikum.de



... Du sexuelle Gewalt erlebt hast

Aufschrei e. V.

Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an
Kindern und Erwachsenen e. V.
Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 31000

E-Mail: offenburg@aufschrei-ortenau.de



... Du schwanger bist und Hilfe brauchst

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Landratsamt Ortenaukreis
Lange Straße 51, 77652 Offenburg
Tel.: 0781 805 9768



Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonisches Werk
im Evang. Kirchenbezirk Ortenau
Eichenstraße 24, 77756 Hausach
Tel.: 07831 9669 0

E-Mail: hausach@diakonie-ortenau.de



Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Sozialdienst katholischer Frauen
(im Caritashaus)
Sandhaasstraße 4, 77716 Haslach
Tel.: 07832 99955225

E-Mail: s.junge@skf-offenburg.de



... Alkohol oder Drogen zu Deinem Alltag gehören oder Familie / Freunde betroffen sind

... Du mit dem Rauchen aufhören möchtest

... Internet und Handy Deine Zeit rauben

bwlv Fachstelle Sucht Offenburg

Außenstelle Hausach
Klosterstraße 21, 77756 Hausach
Tel.: 0781 9193480

E-Mail: fs-offenburg@bw-lv.de



... Du vor AIDS Angst hast oder Infos brauchst

Beratungsstelle für HIV & andere sexuell übertragbare Krankheiten

Landratsamt Ortenaukreis
Lange Straße 51, 77652 Offenburg
Tel.: 0781 805-9707 oder -9772

E-Mail: aidsberatung@ortenaukreis.de



AIDS-Hilfe Offenburg/Ortenaukreis e. V.

Malergasse 1, 77652 Offenburg
Anonymes Beratungstelefon: 0781 19411

E-Mail: info@aids-hilfe-offenburg.de

