

„Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter“



Susanne Peter



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

DER
ORTENAU
KREIS



„Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter - Chancen erkennen und Risiken vermeiden im Grundschulalter“





Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

UMFRAGE

Digitalisierte Kindheit

www
↑

[Die Kinder von heute | #DieDebatte – YouTube](#)

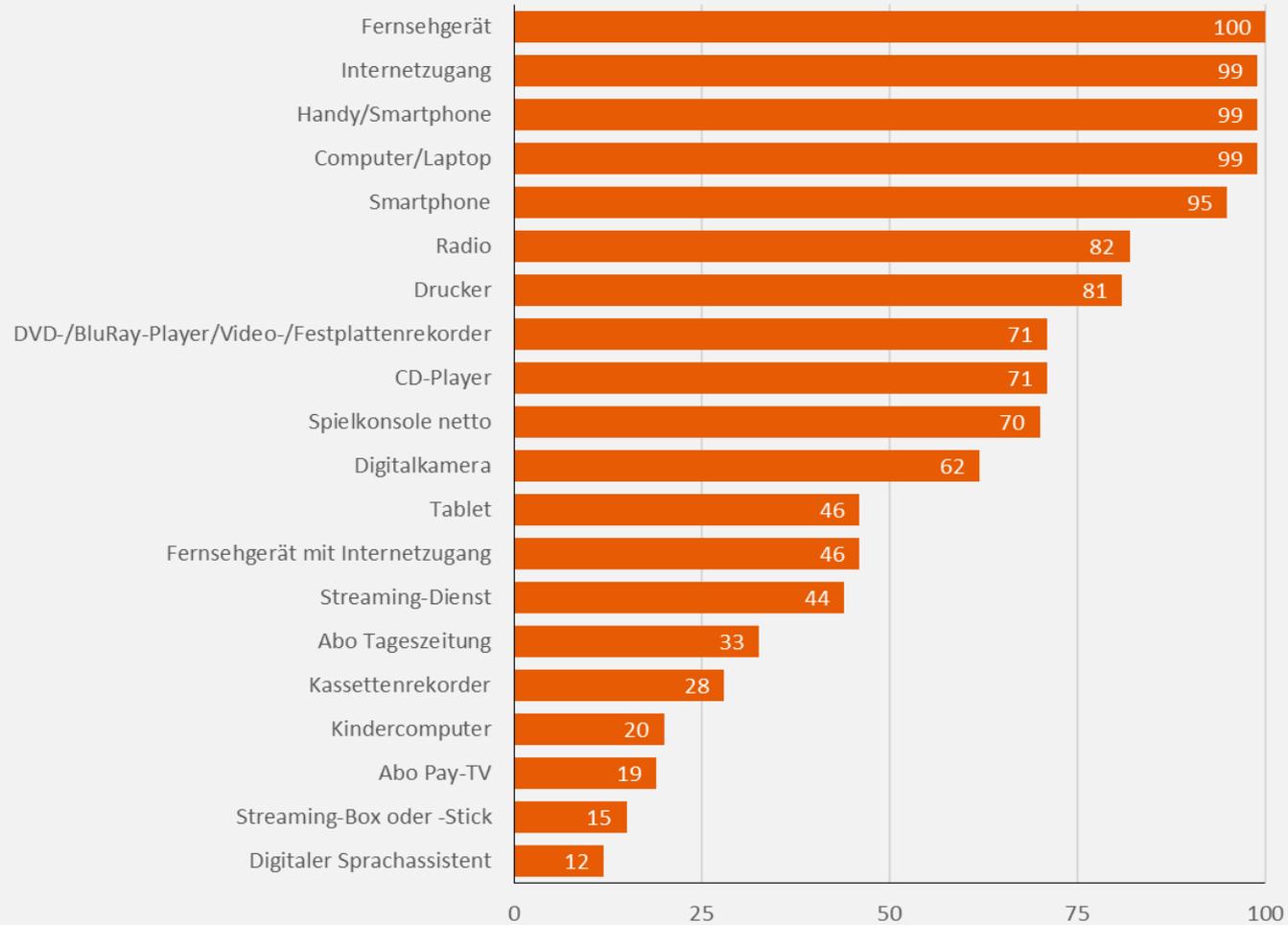
Quelle: Mai Thi Nguyen-Kim

Medienausstattung im Haushalt 2020

– Auswahl, Angaben der Haupterzieher*innen –



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis



Quelle: Kinder-Medien-Studie 2020

Quelle: KIM 2020, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher*innen, n=1.216

Medienkompetenz



Medienmündigkeit

- Fokus auf technische Versiertheit
- Häufig erstmal nur: *Wischkompetenz*
- Keine Selbstregulation
- Bleibende Gefahr von Sucht bzw. exzessiver Nutzung

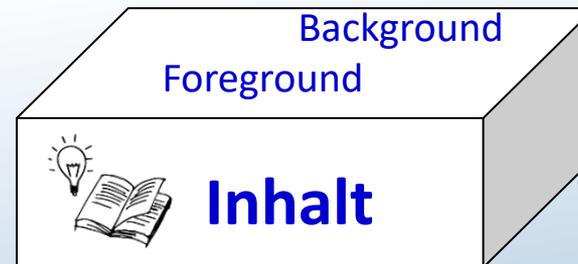
- Umfasst technische Versiertheit, ergänzt um:
- **Reifer und verantworteter Umgang** mit den Inhalten
- Reife entwickelt sich mit Lebensalter und kann durch „daran Ziehen“ nicht beschleunigt werden
- **Autonomie:** Ich beherrsche das Medium, nicht das Medium beherrscht mich

Die Bilanz von Chancen und Risiken hängt ab ...

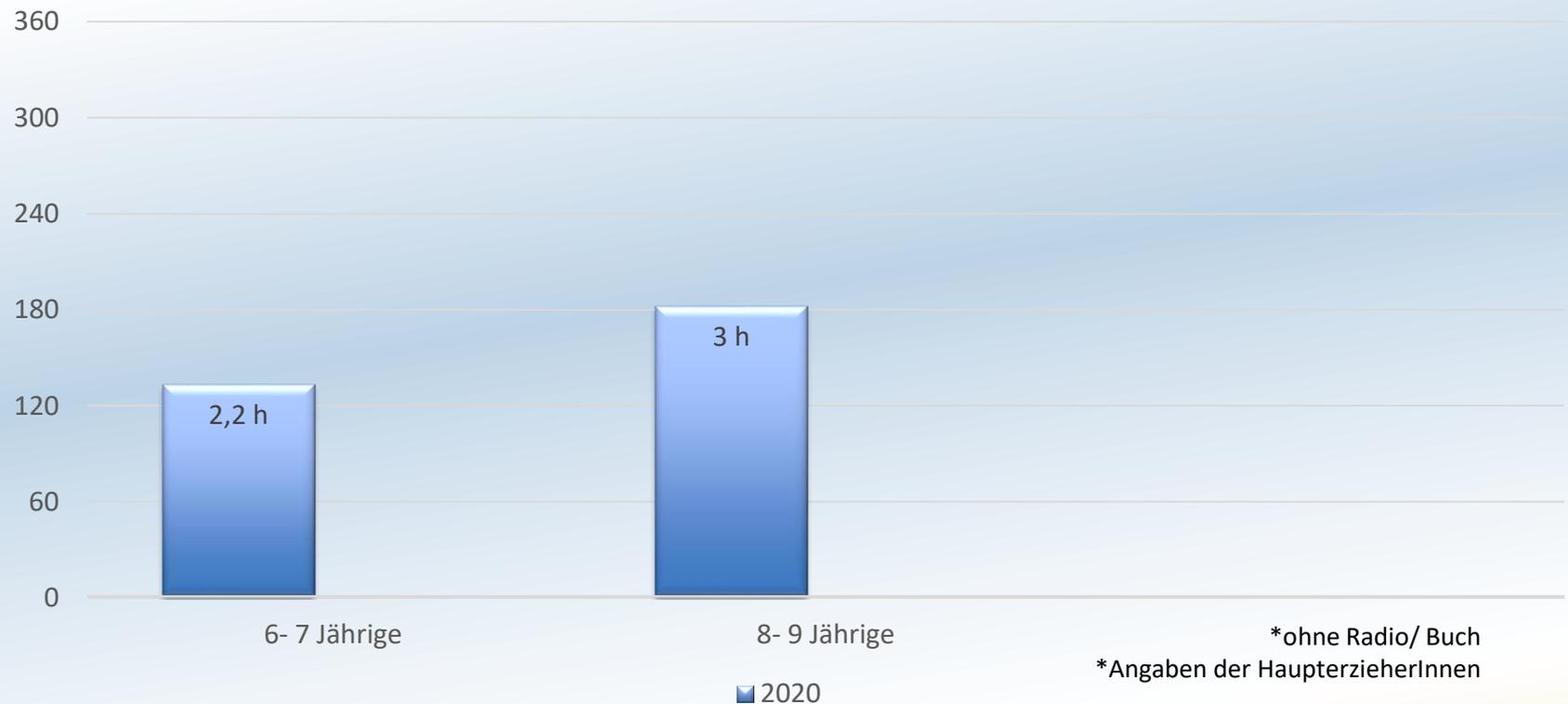
1. ... vom Alter der Nutzenden: je jünger, desto schlechter
2. ... von der Dauer der Nutzung: je länger, desto schlechter
3. ... von Verarbeitungshilfen: unbegleitete kindliche
Nutzung schlechter

Problemdimensionen

Verfügbarkeit von
Bildschirm-Geräten
(TV, PC, Konsole, Handy,
Tablet, Smartphone.....)

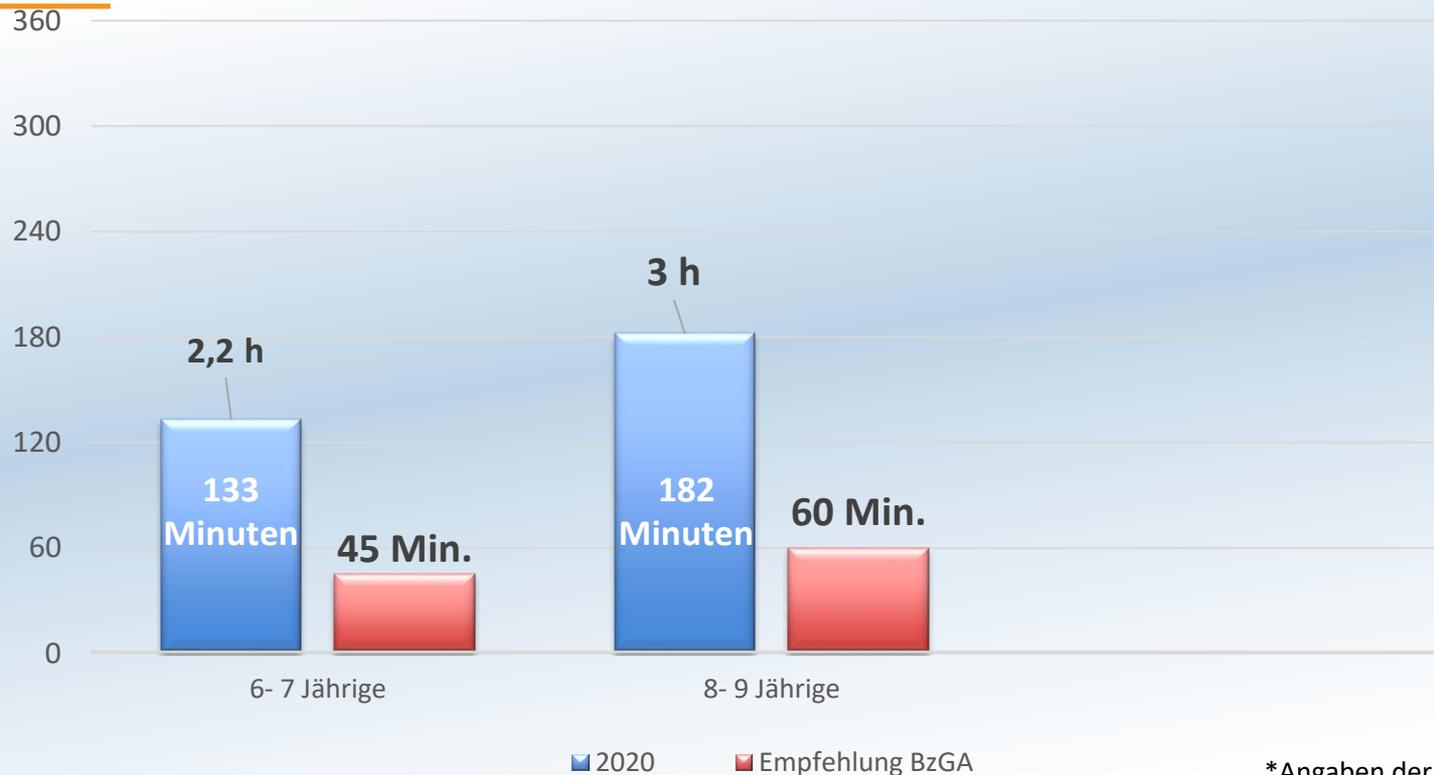


Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



Quelle: KIM Studie 2020

Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



*ohne Radio/ Buch
*Angaben der HaupterzieherInnen

Quelle: KIM Studie 2020

Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



Quelle. KIM Studie 220

Durchschnittliche tägliche Mediennutzungsdauer 2020



Quelle: KIM Studie 2020

*ohne Radio/ Buch
*Angaben der HaupterzieherInnen

Körperliche Risiken

Essstörungen

Hyperaktivität

Kurzsichtigkeit

**Störungen der
Bewegungsentwicklung/
Haltungsschäden**

Schlafstörungen
(Dauer, Qualität)

**Übergewicht mit
Folgeerkrankungen**
(Diabetes, Herz/Kreislauf)

Psychosoziale Risiken

Schulprobleme

Einsamkeit, Depression

**Selbstoptimierung in
Schule und Online-
Selbstdarstellung**
(Stress durch
„Vermessbarkeit“)

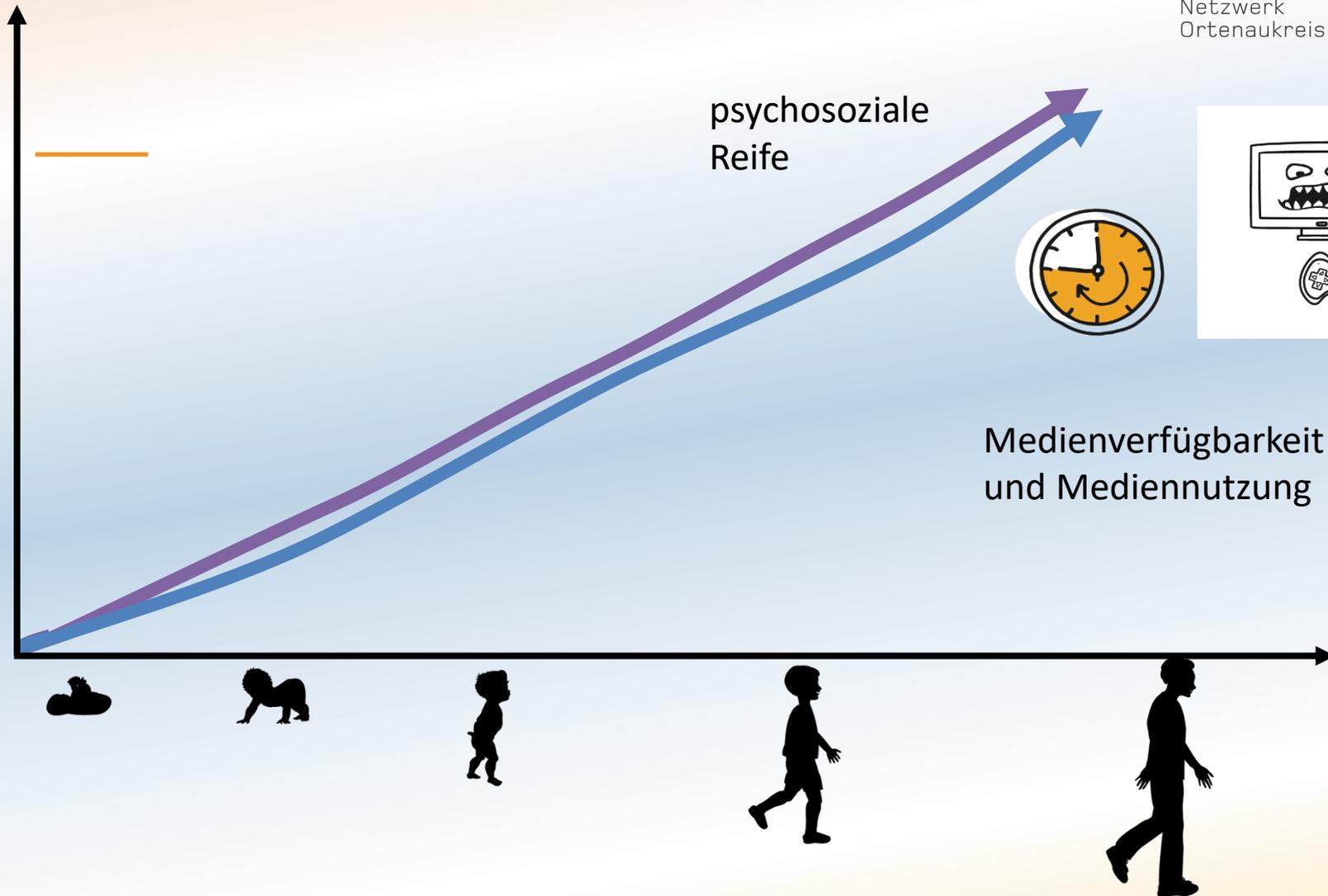
**Suchtartige
Digitalmediennutzung**
(Computerspiele, soziale
Medien, Internet-
Pornographie)

**Störungen der sozialen
Entwicklung**
(Sprache, Empathie)

Geringe Sozialkompetenz
(Probleme mit
Gleichaltrigen, fehlendes
Einfühlungsvermögen.....)

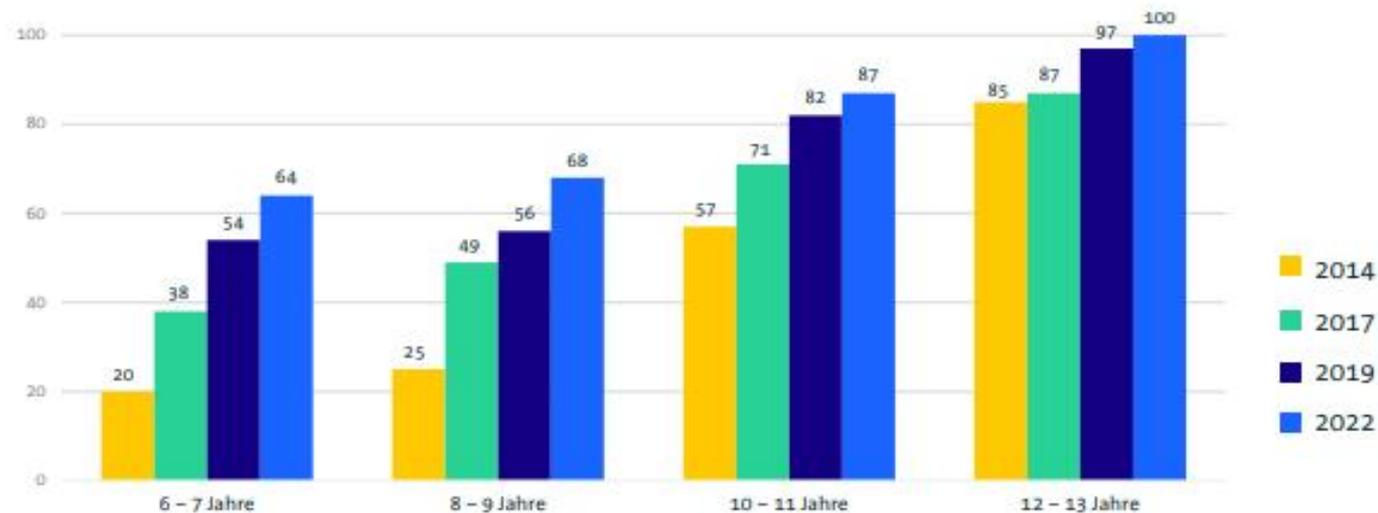
„Kinder wissen gut, was sie wollen und was sie nicht wollen, aber sie wissen vielfach noch nicht, was sie brauchen.“ (Jesper Juul)





Ab 12 Jahren nutzen alle ein Smartphone

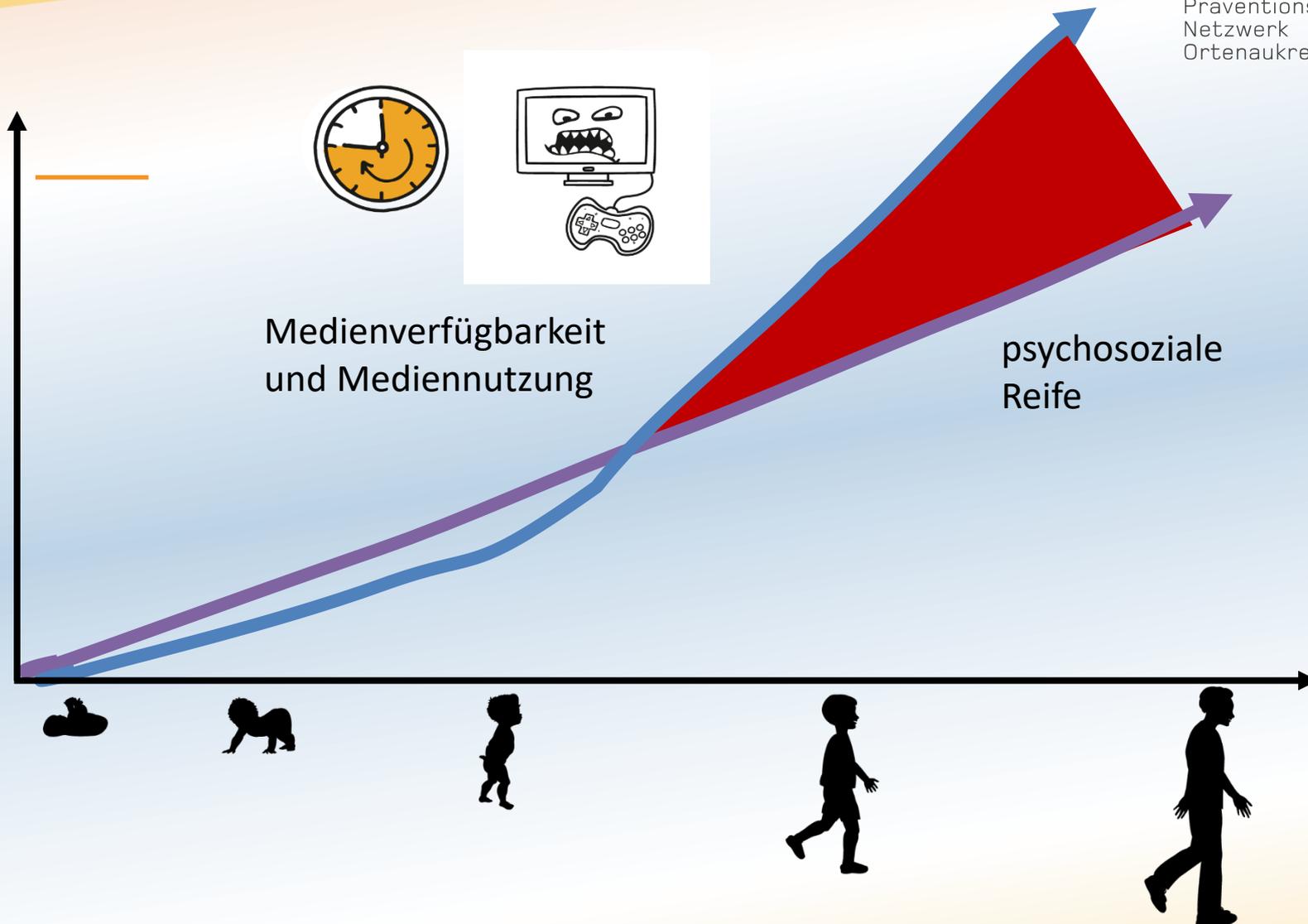
Nutzt Du zumindest ab und zu – entweder selbstständig oder zusammen mit Deinen Eltern – ein Smartphone?



3 Basis: Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren (2022: n= 920, 2019: n= 915, 2017: n= 926, 2014: n= 962), in Prozent | Quelle: Bitkom Research 2022

bitkom

Quelle: www.bitkom.org/sites/main/files/2022-06/Bitkom-Charts_Kinder_Jugendliche_09.06.2022_0.pdf





Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Medienrisiken mitdenken



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

FINDE DIE RICHTIGE HILFE FÜR DEIN PROBLEM

PRIVAT & ÖFFENTLICH

Privates veröffentlichen
Influencer & Selbstdarstellung
Recht am eigenen Bild
Spione & Hacker
Fake Profile
Fake News

Quelle: www.jugend.support

MOBBING & BELÄSTIGUNG

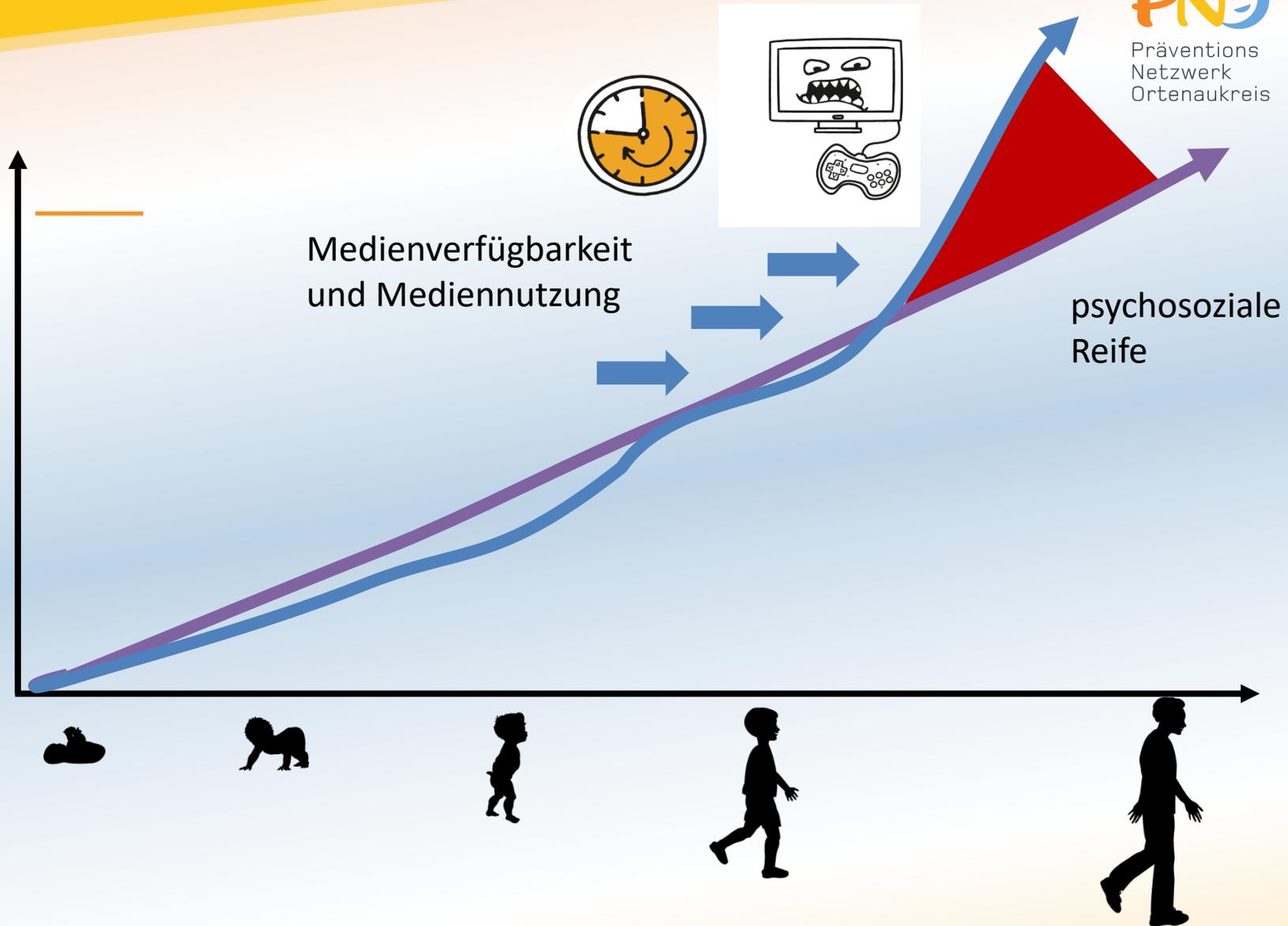
Gemobbt werden
Sexuell belästigt werden
Online belästigt werden
Kettenbriefe
Respektlose Bilder & Filme

UNANGENEHMES & EXTREMES

Darstellung von Gewalt
Pornografie
Extremismus
Hass im Netz
Gehackt werden
Abo- & Kostenfallen

SELBSTGEFÄHRDUNG & SUCHT

Suizidgedanken & Depression
Selbstverletzendes Verhalten
Challenges & Mutproben
Essstörungen
Online-Stress
Mediensucht



Empfehlungen für Grundschul Kinder

- Keine eigenen Bildschirmgeräte.
- Je weniger Bildschirmzeit, desto besser:
6 - 10 Jahre: höchstens 45 bis 60 Minuten täglich.
- Filme (FSK) und Spiele (USK) ab 0 oder ab 6.
- Dabei sein! Das Kind nicht vor dem Bildschirm allein lassen.



„Weniger ist mehr“

Hilfreiche Empfehlungen für den Medienkonsum in Familien:

- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind verbindlich Zeiten für die Nutzung digitaler Medien (gemeinsame Regeln, klare Grenzen).
- Seien Sie authentisch und halten Sie sich auch selbst an vereinbarte Zeiten (Vorbildfunktion).
- Planen Sie gemeinsame Aktivitäten:
Das können Gesellschaftsspiele, sportliche Aktivitäten, Ausflüge oder Spaziergänge sein. Was immer der Familie zusammen Spaß macht: Bei diesen Aktivitäten sollten digitale Medien für alle tabu sein.

Hilfreiche Empfehlungen für den Medienkonsum in Familien:

- Auch bei gemeinsamen Essen und während einer Unterhaltung sollten digitale Medien Pause haben. Schenken Sie Ihrem Kind Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit. Das ist ein wertvolles Geschenk für Ihr Kind.

Die wichtigsten Links:

www.medien-kindersicher.de

www.schau-hin.info (Kinder/ Fam)

www.klicksafe.de

www.fragfinn.de

www.kindergesundheit-info.de

www.ajs-bw.de/ (Aktion Jugendschutz BW)

www.lmz-bw.de

www.return-mediensucht.de

www.mediennutzungsvertrag.de

Die Kinder von heute (YouTube):

<https://www.youtube.com/watch?v=KUsDzEpGfM8>



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Frage-Runde

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen.

Wählen Sie passende Anleitungen zu den Geräten und Diensten Ihrer Kinder!

GERÄT

SYSTEM

ANWENDUNG/DIENST



Smartphone, Tablet



Computer, Laptop



Router



Spielekonsole



Smart-TV



Sprachassistent

Quellen:

Die Kinder von heute (YouTube):

<https://www.youtube.com/watch?v=KUsDzEpGfM8>

Kinder-Medien-Studie 2020

https://unblackthebox.org/wp-content/uploads/2021/08/UBTB_Onepager_Psychosoziale_Folgen.pdf

https://www.bitkom.org/sites/main/files/2022-06/Bitkom-Charts_Kinder_Jugendliche_09.06.2022_0.pdf

www.jugend.support

<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

HERZLICHEN DANK!



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

DER
ORTENAU
KREIS

