



Präventionsbausteine

Band 2

***Ein Nachschlagewerk über Präventionsangebote
für weiterführende Schulen aller Art und
Kinder- und Jugendeinrichtungen
im Ortenaukreis***

Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Vorwort



„Gesund aufwachsen“ ist eines der wesentlichen Gesundheitsziele auf Ebene des Bundes und des Landes Baden-Württemberg. Kinder und Jugendliche sollen die Möglichkeit haben, in einem gesunden und entwicklungsfördernden Umfeld groß zu werden, um möglichen Risiken und Gefahren möglichst stark begegnen zu können. Hierbei sollen Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer sowie unter-

schiedliche Organisationen aus dem Gesundheits-, Bildungs- und Sozialbereich sie begleiten und unterstützen.

Dem gewachsenen Stellenwert der Prävention wurde mit dem 2015 verabschiedeten Präventionsgesetz erstmals auch auf gesetzlicher Grundlage Rechnung getragen. Dabei werden insbesondere die Lebenswelten Kindertagesstätten und Schulen als bestgeeignete Orte präventiver Unterstützung hervorgehoben.

In der Ortenau wird dem großen Feld der Prävention schon seit Jahren besondere Beachtung geschenkt. Mit den Frühen Hilfen und dem Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) haben wir eine kommunale Gesamtpräventionsstrategie von vor der Geburt bis zum zehnten Lebensjahr aufgebaut. Auch für ältere Kinder, Jugendliche und Heranwachsende bestehen vielfältige Angebote. Frühzeitige Prävention versteht der Ortenaukreis als eine Investition in die Zukunft der Kinder und Familien in unserem Landkreis.

Um die Präventionsangebote bekannt zu machen, wurde erstmals 2007 die Broschüre Präventionsbausteine erstellt. Die vollständig überarbeitete 3. Auflage liegt in Form von 2 Bänden vor. Band 1 umfasst die Angebote für Kinder im Alter von 0 – 10 Jahren, für deren Erreichen insbesondere Kindertageseinrichtungen und Schulen für das Grundschulalter von großer Bedeutung sind. Band 2 enthält die Angebote für Kinder und Jugendliche ab elf Jahren und richtet sich verstärkt auch an weiterführende Schulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen. Beide Bände finden Sie auch unter www.ortenaukreis.de.

Ich wünsche Ihnen ein gutes Arbeiten und viel Erfolg mit den jetzt vorliegenden Broschüren.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'F. Scherer'.

Frank Scherer
Landrat

Inhaltsverzeichnis

1. Bewegung	7
- Kinder und Jugendliche	9
2. Entwicklung im Kindes- und Jugendalter	11
- Kinder und Jugendliche	13
- Eltern	14
- Multiplikatoren/-innen	20
3. Ernährung	23
- Kinder und Jugendliche	25
- Multiplikatoren/-innen	30
4. Ess-Störungen	33
- Kinder und Jugendliche	35
5. Gewalt / Konflikte / Mobbing	37
- Kinder und Jugendliche	39
- Multiplikatoren/-innen	43
6. HIV / Aids	49
- Kinder und Jugendliche	51
- Multiplikatoren/-innen	53
7. Lebenskompetenz	55
- Kinder und Jugendliche	56
- Eltern	59
- Multiplikatoren/-innen	61
8. Neue Medien	63
- Kinder und Jugendliche	65
- Eltern	67
- Multiplikatoren/-innen	70
9. Sexualpädagogische Prävention	73
- Kinder und Jugendliche	75
- Eltern	89
- Multiplikatoren/-innen	93
10. Suchtprävention	99
- Kinder und Jugendliche	100
- Eltern	116
- Multiplikatoren/-innen	119
Übersicht der Angebote	131
Adressanhang	137

Bewegung

▶ **Titel / Thema**

Fitte Klasse durch 10.000 Schritte

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab Klasse 5

▶ **Inhalt**

- 10 000 Schritte als gesundheitliches Maß für die täglich notwendige Ausdauerleistung bilden die Grundlage für diese Art Wettbewerb.
- Über einen bestimmten Zeitraum werden Schritte mit Hilfe eines Schrittzählers gezählt und täglich notiert.
- Am Ende wird das Gesamtergebnis eines Teams, einer Klasse oder das von Einzelpersonen ermittelt und mit kleinen Preisen belohnt.

▶ **Umfang**

Einführung: 60 Minuten
Zeitraum des Wettbewerbs: 2-4 Wochen

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer (für die Einführung)

▶ **Kosten**

50 Schrittzähler kostenfrei, jedes weitere Exemplar 2 € pro Stück

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

▶ **Tobias Haller**



0761 2103 266



tobias.haller@bw.aok.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

NAVI-Jungenarbeit

▶ **Zielgruppe**

Jungengruppen im Alter von 10-16 Jahren
Beratung von Einrichtungen

▶ **Inhalt**

- Power Games - Sportpädagogischer Ansatz
- (Ringern und Raufen): Grundlegende Bedürfnisse von Jungs werden aufgegriffen. Dies birgt implizite Lernerfahrungen und wirkt als Beziehungskatalysator, um weitere Themen anzuschneiden.
- Themen sind insbesondere der Umgang mit Wut und Aggression (Auf Grundlage des NAVI-Handbuches "Stillsitzen verboten!")

▶ **Umfang**

Gruppenangebot: Ca. 15 Einheiten à 90 min.

▶ **Räumlichkeiten**

Turnhalle

▶ **Kosten**

nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Offenburg/Oberkirch, Großraum Achern,
Großraum Kehl

▶ **Anbieter**

**Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenbezirk Ortenau,
Dienststelle Kehl**

▶ Thomas Krestel



0176 23883162



thomas.krestel@diakonie.ekiba.de

Entwicklung im Kindes- und Jugendalter

▼	Titel / Thema
	Beratungsstellen-Informations- veranstaltung für Schulklassen
▼	Zielgruppe
	Schüler/-innen
▼	Inhalt
	Darstellung der Angebote und Arbeitsweisen der Beratungsstellen
▼	Umfang
	1 bis 2 Schulstunden
▼	Räumlichkeiten
	Vor Ort in der Schule, ggf. auch in den Räumen der Beratungsstellen
▼	Kosten
	Keine
▼	Bemerkungen
▼	Angebot gilt für
	Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg
▼	Anbieter
	Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Ju- gendliche, Caritasverband Offenburg-Kehl e.V.
▶	Frau Schmidt, Frau Huschle (Sekretariat)
☎	0781 790120
@	pb.sekretariat@caritas-offenburg.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Beratungs-/Vortragsangebot zu Themen der kindlichen Entwicklung und Erziehung

▶ **Zielgruppe**

Kinder jeden Alters bzw. Jugendliche und deren Eltern
Lehrkräfte an Schulen

▶ **Inhalt**

- Themen zu Entwicklung und Erziehung beginnend vom Kindesalter bis zum heranwachsenden Jugendlichen. Fragen zum Umgang mit Medien und Pubertät, altersadäquate Entwicklung und Unterstützung, Umgang mit herausforderndem Verhalten, Geschwisterbeziehungen, geschlechtsspezifischen Themenstellungen sowie Themen zur sexuellen Entwicklung und Prävention sexueller Gewalt.
- In Absprache mit der Institution kann gemeinsam der Bedarf ermittelt werden und je nach Referentenkapazität werden Terminabsprachen getroffen.

▶ **Umfang**

2,5 Zeitstunden Infoveranstaltung
Einzelberatung nach Bedarf

▶ **Räumlichkeiten**

Beratung und Absprache in der Psychologischen Beratungsstelle, Rheinstraße 33, 77694 Kehl

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Kehl

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Kehl

▶ **Sekretariat**



07851 899740



pb.kehl@ortenaukreis.de

▶ **Titel / Thema**

**Elternkurs „Kess erziehen“ -
Abenteuer Pubertät**

▶ **Zielgruppe**

Eltern von Kindern und Jugendlichen von 10-16 Jahren

▶ **Inhalt**

Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

▶ **Umfang**

5 Termine mit jeweils 2 bis 2,5 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Entsprechend großer Raum

▶ **Kosten**

Die Kursgebühr beträgt 50 € pro Person und 80 € pro Paar. Dazu kommt das Handbuch zum Kurs für 7,50 €. Konkret ist die Kursgebühr mit den Referent/-innen zu vereinbaren.

▶ **Bemerkungen**

Weitere Informationen und Kontaktdaten der Referent/-innen unter www.elternkurs-kess.de

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

▶ **Dr. Judith Weber**

☎ 0761 / 5144 201

@ familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Elterncoaching

▶ **Zielgruppe**

Eltern
Multiplikatoren/-innen
Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

- Effektive und einfache Handlungsstrategien für einen entspannten Erziehungsalltag
- Definieren von Erziehungszielen und -werten
- Umgang mit stressigen Situationen
- Grenzen halten und Grenzen setzen
- Klare Erziehungshaltung

▶ **Umfang**

6 x 2 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Gruppenraum/Klassenzimmer

▶ **Kosten**

135 € pro Teilnehmer/-in

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Haslach

▶ **Anbieter**

Trau-Dich-Was Projekt

▶ **Sabine Fröchte-Mink**



0173/1662367



s.froechte-mink@trau-dich-was.de

▶ **Titel / Thema**

Elterntrainingsgruppen der „Elternschule“

▶ **Zielgruppe**

Eltern aus dem Einzugsbereich der Beratungsstelle, die in einer Gruppe unter Anleitung erfolgreiches Erziehungsverhalten stärken und einüben wollen.

▶ **Inhalt**

Angebot von verschiedenen Elterntrainingskursen:
„Erziehungswerkstatt für Eltern“

▶ **Umfang**

3-6 Abende in 1- 2-wöchigem Abstand. Die regelmäßige Teilnahme an allen Abenden wird vorausgesetzt.

▶ **Räumlichkeiten**

- Bei Durchführung in der Beratungsstelle: Gruppenraum
- Bei Durchführung außerhalb: Klassenzimmer, Gruppenraum

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Elterntrainingsgruppen sind ein ständiges Angebot

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern

▶ **Sekretariat**



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Elternabende in Schulen

▶ **Zielgruppe**

Eltern und andere Erziehende

▶ **Inhalt**

Durchführung von Elternabenden auf Anfrage zu Themen aus Entwicklung und Erziehung in Kooperation mit Schulen.

▶ **Umfang**

Je Veranstaltung ca. 2,5 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Räume in Schulen

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Es handelt sich um ein ständiges Angebot

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern

▶ **Sekretariat**



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

▼ **Titel / Thema**

Themenabende für Eltern

▼ **Zielgruppe**

Eltern

▼ **Inhalt**

Themenabende mit theoretischem Input und Elternmitarbeit zu unterschiedlichen Themen, z. B.

- Pubertät
- AD(H)S
- Trennung und Scheidung - aber Eltern bleiben!
- Patchwork Familien
- Feinfühligkeit
- KESS-Elternkurse
- Trauer bei Kindern

▼ **Umfang**

Auf Anfrage

▼ **Räumlichkeiten**

In der Beratungsstelle oder in Kindertagesstätten und Schulen, großer Raum für ca. 8 - 20 Personen.

▼ **Kosten**

Geringfügige Teilnehmergebühr (da Kooperationsveranstaltung mit der AWO-Elternschule)

▼ **Bemerkungen**

Informationen zu diesen Thematiken auch für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

▼ **Angebot gilt für**

Mittleres und Oberes Kinzigtal

▼ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Wolfach-Kinzigtal e. V.

▶ **Sekretariat**

☎ 07832 99955 300

@ pb@caritas-kinzigtal.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

**Themenabende für Erzieher/-innen
und Lehrkräfte**

▶ **Zielgruppe**

Pädagogische Fachkräfte
Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

Themenabend mit theoretischem Input zu unterschiedlichen
Themen, z. B.
- Pubertät
- AD(H)S
- Patchwork Familien
- Feinfühligkeit
oder nach Absprache

▶ **Umfang**

Nach Absprache

▶ **Räumlichkeiten**

Großer Raum für ca. 8 - 20 Personen. Kann in der
Beratungsstelle oder in anderer Einrichtung stattfinden.

▶ **Kosten**

Nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

Informationen zu dieser Thematik auch für Eltern

▶ **Angebot gilt für**

Mittleres und Oberes Kinzigtal

▶ **Anbieter**

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche, Caritasverband Wolfach-Kinzigtal e. V.**

▶ **Sekretariat**



07832 99955 300



pb@caritas-kinzigtal.de

Multiplikatoren/-innen

▶ Titel / Thema	Informationsveranstaltungen für Sozialpädagogische Facheinrichtungen
▶ Zielgruppe	Multiplikatoren/-innen aus sozialpädagogischen Facheinrichtungen
▶ Inhalt	Angebot und Arbeitsweise der Beratungsstelle werden dargestellt.
▶ Umfang	1- 2 Schulstunden
▶ Räumlichkeiten	Vor Ort, ggf. in den Räumen der Beratungsstelle
▶ Kosten	Keine
▶ Bemerkungen	
▶ Angebot gilt für	Großraum Oberkirch, Großraum Offenburg
▶ Anbieter	Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Offenburg-Kehl e.V.
▶	Frau Schmidt, Frau Huschle (Sekretariat)
☎	0781 790 120
@	pb.sekretariat@caritas-offenburg.de

Ernährung

▶ Titel / Thema

Fast Food einmal anders oder Ernährung und Sport oder Frühstück und Pausenbrot

▶ Zielgruppe

Schulklassen ab Sekundarstufe 1, Jugendgruppen

▶ Inhalt

- Fast Food einmal anders: Vor- und Nachteile von Fast Food, Beurteilung verschiedener Fast-Food Angebote, mit Praxiseinheit
- Ernährung und Sport: Bedarfsgerechte Ernährung von Freizeitsportler/-innen, sinnvolle Getränkeauswahl, mit Praxiseinheit
- Bedeutung des Frühstücks: Verteilung der Mahlzeiten in Bezug zur biologischen Leistungskurve.
- Was ist ein ausgewogenes Frühstück? Mit Praxiseinheit

▶ Umfang

5 Schulstunden
Gruppengröße mindestens 12 Teilnehmer/-innen

▶ Räumlichkeiten

Die Veranstaltungen finden in den Räumen des Ernährungszentrums statt (Prinz-Eugen-Str. 2 in 77654 Offenburg)

▶ Kosten

Bei praktischen Veranstaltungen 4 € pro Person

▶ Bemerkungen

▶ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

**Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein,
Landratsamt Ortenaukreis**

▶ **Ernährungszentrum Ortenau**

☎ 0781 805 7116

@ ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Brainfood - Extra Power für den Kopf

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen der Klassenstufe 8 bis 10

▶ **Inhalt**

- Das Essverhalten und die Essensauswahl wird meist mit dem Körpergewicht in Zusammenhang gebracht
- Bei diesem Angebot wird gemeinsam erarbeitet, wie sich unser Essen und Trinken auf das Gehirn und das Nervensystem auswirken und welche Nährstoffe wichtig sind für die mentale Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden
- Gesunde Ernährung ist mehr als nur ein gesundes Gewicht!

▶ **Umfang**

90 Minuten

Auch als Vortrag für den Elternabend möglich

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Gut im Klassenverband oder in der Lerngruppe möglich

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

▶ **Tobias Haller**

 0761 2103 266

@ tobias.haller@bw.aok.de

▶ Titel / Thema

„Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?“

▶ Zielgruppe

Schulklassen ab Sekundarstufe 1, Jugendgruppen

▶ Inhalt

- „Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?“ Einfluss der Ernährung auf das Klima
- Zusatzstoffe in Lebensmitteln: Verwendung, Vor- und Nachteile von Zusatzstoffen in unseren Lebensmitteln
- Fastfood einmal anders: Vor- und Nachteile von Fastfood, Beurteilung
- Ernährung und Sport: bedarfsgerechte Ernährung von Freizeitsportlern, sinnvolle Getränkeauswahl
- Frühstück und Pausenbrot: Bedeutung des Frühstücks, was ist ein ausgewogenes Frühstück

▶ Umfang

5 Schulstunden
Gruppengröße mindestens 12 Teilnehmer/-innen

▶ Räumlichkeiten

Die Veranstaltungen finden in den Räumen des Ernährungszentrums statt (Prinz-Eugen-Str. 2 in 77654 Offenburg)

▶ Kosten

Bei praktischen Veranstaltungen 3,50 € pro Person

▶ Bemerkungen

▶ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

**Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein,
Landratsamt Ortenaukreis**

▶ Ernährungszentrum Ortenau

 0781 805 7116

 ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Fast Food - wissen was drin ist

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab der 8. Klasse

▶ **Inhalt**

- Ein typisches Fast-Food-Menü wird zerlegt und unter die Lupe genommen und mit der Ernährungspyramide verglichen
- Welche Nährstoffe sind reichlich vorhanden, an welchen fehlt es?
- Es werden Ideen gesammelt, wie das Fast-Food-Menü lecker ergänzt und aufgewertet werden kann (um am Ende des Tages eine ausgewogene Ernährungsbilanz zu erhalten).

▶ **Umfang**

90 Minuten

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

▶ **Tobias Haller**

 0761 2103 266

 tobias.haller@bw.aok.de

▶ **Titel / Thema**

SafariKids - Fit Food

▶ **Zielgruppe**

Kinder zwischen 8-12 Jahren
bzw. Schüler/-innen der 5. und 6. Klasse

▶ **Inhalt**

- Der Unterschied zwischen Hunger und Appetit wird aufgezeigt.
- Erklären der Verpflegungspyramide und Aufspüren von versteckten Fetten.
- Das Programm wurde von Ernährungswissenschaftlern erarbeitet.

▶ **Umfang**

SafariKids läuft über 12 Wochen

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Die Krankenkassen beteiligen sich an den Kursgebühren.

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Lahr

▶ **Anbieter**

DAK-Gesundheit, Offenburg

▶ **Dagmar Scharff**



07821 9938233



praxis@dagmar-scharff.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Informationsveranstaltung für Multiplikatoren/-innen, Gruppen und Vereine

▶ **Zielgruppe**

Multiplikatoren/-innen, Gruppen, Vereine

▶ **Inhalt**

- Workshop, Vorführung oder Vortrag zu verschiedenen Themen möglich:
- Themenangebot unter <https://ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de>

▶ **Umfang**

3 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

Die Veranstaltungen finden in den Räumen des Ernährungszentrums statt.

▶ **Kosten**

Bei praktischen Veranstaltungen 7-10 € pro Teilnehmer/-in

▶ **Bemerkungen**

Mindestteilnehmer/-innenzahl abhängig von der Art der Veranstaltung: Workshop, Vorführung oder Vortrag

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Landratsamt Ortenaukreis, Amt für Landwirtschaft/ Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein

▶ **Ernährungszentrum Ortenau**



0781 805 7116



ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de

▶ **Titel / Thema**

**Unterrichtsmaterialien und Praxisangebote
"Trinken im Unterricht"**

▶ **Zielgruppe**

pädagogische Fachkräfte
Multiplikatoren/-innen

▶ **Inhalt**

- Die Initiative "Trinken im Unterricht" bietet zahlreiche Unterrichtsmaterialien, mit denen Lehrkräfte das Trinken in den Schulalltag integrieren und die Themen "gesundes Trinken" und "geeignete Getränke" bearbeiten können. Die Materialien finden Sie auf der Homepage unter www.trinken-im-unterricht.de/unterrichtsmaterialien
- Informationen zu den Praxisangeboten erhalten Sie unter www.trinken-im-unterricht.de/praxisangebote

▶ **Umfang**

Unterrichtseinheiten für bis zu 10 Schulstunden

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Abruf der Materialien unter <http://www.trinken-im-unterricht.de/unterrichtsmaterialien/>

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM)

▶ **Informationszentrale Deutsches Mineralwasser**



030 22 6679 12



idm@mineralwasser.com

Ess-Störungen

▶ **Titel / Thema**

Schönheitsideale

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab der 9. Klasse

▶ **Inhalt**

- Ab wann ist ein Mensch zu dick? Ab wann zu dünn? Und ab wann wird das zu hohe oder geringe Gewicht gesundheitsschädlich?
- Diese Unterrichtseinheit liefert Informationen zum normalen Körpergewicht, zu Essstörungen und zu Ursachen von Übergewicht.
- Außerdem wird über den Sinn und Unsinn von Diäten nachgedacht und die Jugendlichen erhalten praktische Tipps für eine ausgewogene Ernährung.

▶ **Umfang**

90 Minuten

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Gut geeignet als Impulsveranstaltung

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

▶ **Tobias Haller**

☎ 0761 2103 266

@ tobias.haller@bw.aok.de

Gewalt / Konflikte / Mobbing

▼ **Titel / Thema**
Gewaltprävention

▼ **Zielgruppe**
Klassenstufen 6-8

▼ **Inhalt**

- Klärung Gewaltbegriff (Wo beginnt Gewalt?)
- Opfer-, Zeugen- und Helferverhalten
- Folgen von Gewalt

▼ **Umfang**
2 Unterrichtsstunden (1,5 h)

▼ **Räumlichkeiten**
Klassenzimmer

▼ **Kosten**
Keine

▼ **Bemerkungen**
Ergänzender Elternabend möglich

▼ **Angebot gilt für**
den gesamten Ortenaukreis

▼ **Anbieter**
Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention

▶ **Referat Prävention**

☎ 0781/21-4520

@ polizei.pp.praevention@polizei.bwl.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Anti-Gewalt-Training

▶ **Zielgruppe**

Jugendliche ab 14 Jahren, die mehrfach durch gewaltnahe Delikte, wie z. B. Sachbeschädigung, Mobbing, Körperverletzung etc. in Erscheinung getreten sind
Klassen mit Gewalt- bzw. Mobbingvorfällen
Multiplikatoren/-innen

▶ **Inhalt**

- Soziales Training in Gruppen- oder Einzelsetting:
- Fremd- und Selbstwahrnehmung, der Umgang mit Gefühlen sowie eine Sensibilisierung für die eigene Gewaltbereitschaft
 - Veränderung gewaltfördernder Einstellungen und Erweiterung sozialer Kompetenzen und Konfliktlösungsstrategien
 - Arbeit mit Elementen aus dem Anti-Gewalt-Training, Psychodrama und der systemischen Beratung

▶ **Umfang**

nach Absprache

▶ **Räumlichkeiten**

Räume der Sozialen Rechtspflege in Offenburg/Lahr

▶ **Kosten**

nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Soziale Rechtspflege Ortenau e.V.

▶ **Marion Haller**



0781 74926



offenburg@rechtspflege-ortenau.de

▼ **Titel / Thema**
„Da war doch nichts!?“ Gewaltprävention
an Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen

▼ **Zielgruppe**
Kinder und Jugendliche im Alter von 10-19 Jahren, Lehrkräfte,
Betreuer/-innen, Schulsozialarbeiter/-innen, Eltern

▼ **Inhalt**

- Arbeit an einem konstruktiven sozialen Umgang;
- Grundlagenschaffung für die Entwicklung hilfreicher
Konfliktlösungs- und Streitkultur;
- Mit Hilfe von Methoden aus der Gruppenpädagogik, dem Anti-
gewalttraining, dem Psychodrama, der Erlebnis- und Theater-
pädagogik werden Themen wie Gewalt, Mobbing, Umgang mit
Konflikten, soziale Kompetenz, Täter/Opfer etc. behandelt.

▼ **Umfang**
nach Absprache

▼ **Räumlichkeiten**
nach Absprache, Raum mit Tafel oder Flipchart

▼ **Kosten**
nach Absprache

▼ **Bemerkungen**

▼ **Angebot gilt für**
den gesamten Ortenaukreis

▼ **Anbieter**
Soziale Rechtspflege Ortenau e.V.

▼ **Marion Haller**
 0781 74926
 offenburg@rechtspflege-ortenau.de

Kinder und Jugendliche

▶ Titel / Thema

Täter-Opfer-Ausgleich (außergerichtliche Streitschlichtung für Jugendliche & Heranwachsende)

▶ Zielgruppe

In einem Strafverfahren beschuldigte junge Menschen im Alter von 14- 21 Jahren.
Alle Geschädigten in einem Strafverfahren, die von einem Beschuldigten zwischen 14-21 Jahren geschädigt wurden.

▶ Inhalt

Dialogische Aufarbeitung einer Straftat mit den Zielen, die Opfer zu stärken und zu ihrem Recht zu verhelfen, sowie die Prävention weiterer Straftaten. Das freiwillige, vertrauliche und ergebnisoffene Angebot kann zu einer außergerichtlichen Streitbeilegung führen oder strafmildernd ein Gerichtsverfahren ergänzen. Beschuldigte können die Verantwortung für ihre Tat übernehmen, Geschädigte eine Wiedergutmachung in ihrem

▶ Umfang

In der Regel ein Vorgespräch und ein Ausgleichsgespräch

▶ Räumlichkeiten

In der Beratungsstelle

▶ Kosten

Keine

▶ Bemerkungen

Beschuldigte und Geschädigte können einen Täter-Opfer-Ausgleich von sich aus anregen.

▶ Angebot gilt für

Großraum Offenburg/Oberkirch, Großraum Kehl

▶ Anbieter

Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenbezirk Ortenau, Dienststellen Kehl und Offenburg

▶ Gabriella Balassa (Kehl)

☎ 0163 9247541

@ gabriella.balassa@diakonie

▶ Guido Schlindwein (Offenburg)

☎ 0176 30152213

@ guido.schlindwein@diakonie.ekiba.de

▶ Titel / Thema

Verleih: Anti-Mobbing-Koffer

▶ Zielgruppe

Multiplikatoren/-innen, Lehrkräfte

▶ Inhalt

Inhalt des Koffers:

- Lehrkräftehandbuch in Ringbuchform: „Mobbingfreie Schule“
- Merkbloch „Anti-Mobbing-Spickzettel“
- DVD 1 „Mobbingfreie Schule“
- DVD 2 „Gemeinsam gegen Mobbing“
- Flyersatz „Mobbingfreie Schule“ + Ersatzbestellinfo
- Elterninformationsblätter „Mobbing in der Schule“ + Ersatzbestellinfo

▶ Umfang

Der Koffer kann unter der Verleihnummer -> 5050917 für jeweils 2 Wochen entliehen werden.

▶ Räumlichkeiten

Keine

▶ Kosten

Keine

▶ Bemerkungen

Der Koffer darf nicht für kommerzielle Zwecke genutzt werden. Fortbildungen und Beratung für Schulen sowie Einbindung in den Bildungsplan.

▶ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

**Landratsamt Ortenaukreis
Kreismedienzentrum Offenburg, Lahr, Wolfach**

▶ Medienpädagogische Beratung

 0781 / 805 1496

 medienpaedagogik@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Beratung von Multiplikatoren/-innen zum Umgang mit Schwierigkeiten

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte
Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

▶ **Inhalt**

- Umgang mit Schwierigkeiten bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien
- Bei Bedarf: Anbahnung von Beratung

▶ **Umfang**

Nach Bedarf

▶ **Räumlichkeiten**

Beratung telefonisch oder in den Räumen der Beratungsstellen, gegebenenfalls vor Ort

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern

▶ **Sekretariat**



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Umgang mit schwierigen Kindern in der Gruppe - Informationsveranstaltung für Jugendleiter/-innen

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte von Jugendgruppen

▶ **Inhalt**

- „Umgang mit schwierigen Kindern in der Gruppe“
- Arbeit mit Jugendgruppenleitern/-innen

▶ **Umfang**

Nach Absprache

▶ **Räumlichkeiten**

Bei Durchführung in der Beratungsstelle: Gruppenraum
Bei Durchführung außerhalb: Gruppenraum des Vereins, o.ä.

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern

▶ **Sekretariat**



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

**Pädagogische Tage
Gestaltung von pädagogischen Tagen in
Kooperation mit Schulen**

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

Auf Anfrage, bisherige Themen:

- „Lehrkräfte und Eltern sitzen in einem Erziehungsboot“ - Aggression im Unterricht
- „Schwierige Kinder, schwierige Familien - was kann die Schule tun?“
- „Gewalttätiges Schülerverhalten“ - Umgangsmöglichkeiten mit aggressivem Verhalten

▶ **Umfang**

Ein Vormittag oder ein ganzer Tag

▶ **Räumlichkeiten**

Je nach Bedarf Räume in der Beratungsstelle,
in der Kita, in der Schule

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern**

▶ **Sekretariat**



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

▼	Titel / Thema
Beratung von Multiplikatoren/-innen	
▼	Zielgruppe
Mitarbeiter/-innen von Kitas Lehrkräfte Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten	
▼	Inhalt
– Umgang mit Schwierigkeiten bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien – Bei Bedarf: Anbahnung von Beratung	
▼	Umfang
Nach Bedarf	
▼	Räumlichkeiten
Beratung telefonisch oder in den Räumen der Beratungsstellen, gegebenenfalls vor Ort	
▼	Kosten
Keine	
▼	Bemerkungen
▼	Angebot gilt für
Großraum Oberkirch, Großraum Kinzigtal	
▼	Anbieter
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Kinzigtal, Haslach	
▶	Sekretariat
☎	07834 999 55 300
@	pb@caritas-kinzigtal.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Beratung von Multiplikatoren/-innen

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte
Fachkräfte und Ehrenamtliche, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

▶ **Inhalt**

- Umgang mit Schwierigkeiten bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien
- Bei Bedarf: Anbahnung von Beratung

▶ **Umfang**

Nach Bedarf

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Lahr

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Lahr

▶ **Sekretariat**



07821 91570



pb.lahr@ortenaukreis.de

HIV / Aids

▶ **Titel / Thema**

HIV und Aids - Informationsveranstaltungen für Schüler/-innen und Jugendgruppen

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen, Jugendgruppen

▶ **Inhalt**

- Übertragungswege von HIV, Schutzmöglichkeiten vor HIV
- Was ist HIV?
- Was ist Aids?
- Krankheitsbild, Richtiger Kondomgebrauch, Infos zum HIV-Antikörper-Test, Aufgaben und Arbeitsfelder der Aids-Hilfe
- Schilderung von Lebensweg und ihrer/seiner jetzigen Situation durch Betroffene/n, Fragen an Betroffene/n

▶ **Umfang**

Mindestens 90 min.

▶ **Räumlichkeiten**

Raum, der für die Gruppengröße geeignet ist.
Bei Gruppen bis 20 Personen auch in Räumen der Aids-Hilfe

▶ **Kosten**

Gerne frei aushandelbares Honorar, für Gruppen ohne oder mit wenig Geld auch kostenlos

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Aids-Hilfe Offenburg / Ortenaukreis e. V.

▶ **Jürgen Schwarz**

☎ 0781 771 89

@ info@aids-hilfe-offenburg.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten

▶ **Zielgruppe**

Ein Angebot für Schulen und Jugendeinrichtungen im Ortenaukreis
Ab der 7. Klasse

▶ **Inhalt**

- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (=STI)
- Informationen über HIV/Aids
- Übersicht über die bekanntesten sexuell übertragbaren Krankheiten
- Vorsorge- und Schutzmöglichkeiten
- Wissenswertes zum Kondom

▶ **Umfang**

2 Schulstunden bzw. nach Bedarf

▶ **Räumlichkeiten**

z. B. Klassenzimmer oder ähnliche Räume

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Beratungsstelle für HIV und andere sexuell übertragbare Krankheiten, Landratsamt Ortenaukreis

- ▶ **HIV/STI Beratungsstelle**
- ☎ 0781 805 9707
- @ aidsberatung@ortenaukreis.de

▶ **Titel / Thema**

HIV und Aids - Informationsveranstaltungen für Multiplikatoren/-innen und Vereine

▶ **Zielgruppe**

Multiplikatoren/-innen, Vereine sowie weitere Interessierte

▶ **Inhalt**

- Übertragungswege von HIV, Schutzmöglichkeiten vor HIV
- Was ist HIV? Was ist Aids?
- Krankheitsbild
- Richtiger Kondomgebrauch
- Infos zum HIV-Antikörpertest
- Aufgaben und Arbeitsfelder der Aids-Hilfe
- Schilderung von Lebensweg und ihrer/seiner jetzigen Situation durch Betroffene/n, Fragen an Betroffene/n

▶ **Umfang**

Mindestens 90 Minuten

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Gerne frei aushandelbares Honorar, für Gruppen ohne oder mit wenig Geld auch kostenlos

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Aids-Hilfe Offenburg / Ortenaukreis e. V.

▶ **Jürgen Schwarz**

☎ 0781 771 89

@ info@aids-hilfe-offenburg.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten - Informationsveranstaltung für Multiplikator/-innen

▶ **Zielgruppe**

Interessierte Fachkräfte von Schulen, Jugendeinrichtungen o.ä. Institutionen

▶ **Inhalt**

- HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen (=STI)
- Übertragungswege
- Vorsorge- und Schutzmöglichkeiten
- Symptome
- Beratungs- und Testmöglichkeiten
- Methoden zur Wissensvermittlung

▶ **Umfang**

90 Minuten bzw. nach Bedarf

▶ **Räumlichkeiten**

z. B. Klassenzimmer oder ähnliche Räume

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Beratungsstelle für HIV und andere sexuell übertragbare Krankheiten, Landratsamt Ortenaukreis

- ▶ **HIV/STI Beratungsstelle**
- ☎ 0781 805 9707
- @ aidsberatung@ortenaukreis.de

Lebenskompetenz

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Schulsanitätsdienst

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab der 7. Klasse

▶ **Inhalt**

Schulsanitäter übernehmen Verantwortung für ihre Mitschüler/-innen, sie sind bei Unfällen an der Schule als Erste zur Stelle und informieren notfalls den Rettungsdienst. Diese Aufgabe erfordert Wissen und Einfühlungsvermögen, aber auch Teamarbeit und Selbstbewusstsein. Gemeinsam werden Toleranz und Hilfsbereitschaft erlernt. Die Begleitung durch eine/n Kooperationslehrer/-in und die regelmäßigen Treffen mit DRK-Mitarbeitern ermöglichen den Austausch und die Weiterbildung zu verschiedenen Themen.

▶ **Umfang**

Schulung Erste-Hilfe-Kurs + Regelmäßige Auffrischung durch das DRK

▶ **Räumlichkeiten**

Schulräume

▶ **Kosten**

5€ pro Teilnehmer/-in für den Erste-Hilfe-Kurs, welcher später auch für den Führerschein anerkannt wird.

▶ **Bemerkungen**

Die Begleitung durch eine/n Kooperationslehrer/-in, in Form einer AG zum Beispiel, ist grundlegend.

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Kehl

▶ **Anbieter**

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e.V.
Stelle Kriminalprävention**

▶ **Jürgen Bollack**



07851 9433-18



rotkreuzkurs@drk-kehl.de

▶ **Titel / Thema**

Mit Stress (besser) umgehen

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab Klasse 10 (16 Jahre)

▶ **Inhalt**

In diesem Angebot werden die Schüler/-innen angeleitet, den Ursachen für ihren Stress auf die Schliche zu kommen, um anschließend Methoden zu erlernen, wie sie besser mit ihm umgehen können.

▶ **Umfang**

90 Minuten

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

▶ **Tobias Haller**

☎ 0761 2103 266

@ tobias.haller@bw.aok.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Persönlichkeitstraining: Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungskurse für jugendliche Mädchen & Frauen

▶ **Zielgruppe**

Jugendliche Mädchen Klasse 5-7 / Klasse 8-9 / ab 16 Jahre

▶ **Inhalt**

- Handlungsstrategien zu aktuellen Themen wie: Mobbing, verbale und körperliche Angriffe, Erpressung, Drogen (Alkohol, Rauschgift usw.), Süchte (Drogen, Magersucht, Bulimie usw.) oder Sexuelle Gewalt
- Aufzeigen gewaltfreier Lösungswege und Unterstützung bei der Weiterentwicklung eines positiven Ich-Gefühls
- Selbstbewusste Ausstrahlung durch nonverbale Mittel: Gerader Augenkontakt, aufrechte Haltung, Körpersprache
Befreiungs- und Fluchttechniken

▶ **Umfang**

4 x 2,0 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Gruppenraum/Klassenzimmer

▶ **Kosten**

95 € pro Teilnehmer/-in

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Haslach

▶ **Anbieter**

Trau-Dich-Was Projekt

▶ **Sabine Fröchte-Mink**



0173 1662367



s.froechte-mink@trau-dich-was.de

▶ **Titel / Thema**

Elternschule. Vortragsreihe zu Themen aus Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben

▶ **Zielgruppe**

Eltern und andere Erziehende

▶ **Inhalt**

- Vorträge bestehen aus einem Informations- und einem Gesprächsteil
- Lösungsansätze bei Schwierigkeiten in Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben
- Vorträge können auch einzeln besucht werden
- Bisherige Themen u. a.: Angst, Familie, Gewalt/Aggression, Grenzen, Medien, Paare, Pubertät, Sexualerziehung/Missbrauch, Strafe, Trennung/Scheidung, Resilienz

▶ **Umfang**

4-6 Abende von je ca. 2,5 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

In der Regel Gruppenraum der Psychologischen Beratungsstelle

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Vortragsreihe ist ein wiederkehrendes ständiges Angebot, sie wird im 2-jährigen Rhythmus angeboten. Konkrete Terminabfrage bei Veranstalter.

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern

▶ **Sekretariat**

 07841 60484400

 pb.achern@ortenaukreis.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

**Elternabende in weiterführenden Schulen
und Jugendeinrichtungen**

▶ **Zielgruppe**

Eltern

▶ **Inhalt**

- Entwicklung & Verhalten
- Erziehung
- Familie
- Trennung und Scheidung
- Beziehung und Kommunikation

▶ **Umfang**

Nach Bedarf und Absprache

▶ **Räumlichkeiten**

Vor Ort

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Lahr

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Lahr

▶ **Sekretariat**



07821 91 570



pb.lahr@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

**"ScienceKids - Gesundheit entdecken"
Sekundarstufe 1**

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter/-innen

▶ **Inhalt**

«ScienceKids - Kinder entdecken Gesundheit» für die Primarstufe sind Lehr- und Lernmaterialien zur Ernährungs- und Bewegungsbildung, die dem Bildungsplan angelehnt sind. Durch eigenes Erforschen und Entdecken soll Kindern der Weg zu einer gesunden Lebensführung geebnet werden. Das Projekt ist interdisziplinär angelegt und setzt die Themen der Ernährungs- und Bewegungsbildung als integrierten Lernbaustein um. AOK-Fachkräfte führen die Lehrkräfte in das Thema ScienceKids in der Primarstufe ein.

▶ **Umfang**

Informationsveranstaltung: 2-4 h (mit Praxisanteil)

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Lehr- und Lernmaterialien: 19,80 Euro

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

▶ **Bettina Dürr**



0781 623 160



bettina.duerr@bw.aok.de

Neue Medien

▶ **Titel / Thema**

Prävention von Mediengefahren

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen Klasse 5-7
Eltern
Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

- Gefahren im Umgang mit Handy und Internet
- Persönlichkeits- und Urheberrechte
- Cybermobbing
- Strafrechtliche Konsequenzen

▶ **Umfang**

2 Unterrichtsstunden (1,5 h)

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention

▶ **Referat Prävention**

☎ 0781 / 21- 4520

@ offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de

Jugendliche, Eltern, Lehrkräfte

▶ **Titel / Thema**

101 Schulen

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen aller Klassenstufen (ab Klassenstufe 2) und Schularten sowie deren Eltern und Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

Schwerpunkt des Programms sind Schüler/-innenworkshops zu Themen des Jugendmedienschutzes und begleitende Eltern-Informationsabende, z.B. zum Umgang mit Sozialen Netzwerken, Smartphone Nutzung, Fake-News, u.a..

Ergänzend hierzu sind Schüler/-innenworkshops zu Themen der aktiven Medienarbeit, z.B. (Trick-)Filmproduktion oder Programmieren, möglich.

Ergänzt wird das Angebot durch Formate für Lehrkräfte, wie Vorträge, pädagogische (Halb-)Tage oder der Umsetzung von Schülerworkshops im Teamteaching.

▶ **Umfang**

Schüler/-innenworkshops dauern i.d.R. 3 Schulstunden. Schüler/-innenworkshops der aktiven Medienarbeit dauern bis zu 6 Schulstunden. Eltern-Informationsabende dauern 1,5 Stunden. Eltern-Workshops dauern 2,5 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Die Veranstaltungen finden vor Ort an den Schulen statt.

▶ **Kosten**

Die Teilnahme ist für öffentliche Schulen kostenfrei.

▶ **Bemerkungen**

Das Programm 101 Schulen ist Teil der Initiative Kindermedienland. Weitere Informationen unter www.lmz-bw.de oder www.kindermedienland-bw.de

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ)

▶ **Medienpädagogische Beratungsstelle**



0711 2850 777



beratungsstelle@lmz-bw.de

▶ **Titel / Thema**

Informationsabend „Neue Medien - Faszination und Suchtgefahr“

▶ **Zielgruppe**

Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen, Multiplikatoren/-innen

▶ **Inhalt**

- Online Spiele und Soziale Netzwerke
- Faszination und Gefahren
- Exzessiver Konsum und Sucht
- Umgang und Regeln
- Fragen und Diskussionen

▶ **Umfang**

1,5 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

Der Elterninformationsabend findet in der Jugend- und Drogenberatungsstelle Offenburg statt. Auf Anfrage auch in Schulen/ Gemeinden/Jugendzentren.

▶ **Kosten**

Nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Offenburg/Oberkirch

▶ **Anbieter**

Jugend- und Drogenberatung Kehl / Offenburg

▶ Sina Klotter

☎ 07851 9947790

@ drobs-kehl@bw-lv.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Eltern-Medienmentoren/-innen-Programm

▶ **Zielgruppe**

Eltern von Kindern/Jugendlichen

▶ **Inhalt**

In Elternabenden, Workshops und Mentoren/-innenschulungen werden Eltern in Fragen der Medienerziehung unterstützt. Dabei geht es z.B. um Themen wie Datenschutz, Cybermobbing, Umgang mit dem Smartphone, etc. Besonders engagierte Eltern können sich zu Eltern-Medienmentoren ausbilden lassen, um andere Eltern in ihrem persönlichen Umfeld zu beraten. Ein besonderer Fokus liegt darauf, Eltern aller Kulturkreise anzusprechen, unabhängig davon, wie lange sie bereits in Deutschland leben. Die Veranstaltungen können entsprechend mehrsprachig gestaltet werden.

▶ **Umfang**

Informationsveranstaltung: ca. zwei Stunden, Workshop: ca. 2-4 Stunden; Eltern-Medienmentoren/-innen-Schulung: 12 Stunden, verteilt auf mehrere Tage oder zwei Wochenendtermine

▶ **Räumlichkeiten**

Vom Wohnzimmer bis zur großen Halle ist alles möglich.

▶ **Kosten**

Das Eltern-Medienmentoren/-innen-Programm ist gemeinnützig und damit für die Teilnehmer/-innen kostenfrei!

▶ **Bemerkungen**

Das Eltern-Medienmentoren/-innen-Programm ist Teil der Initiative Kindermedienland; Weitere Informationen unter www.lmz-bw.de oder www.kindermedienland-bw.de

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ)

▶ **Medienpädagogische Beratungsstelle**



0711 2850 777



beratungsstelle@lmz-bw.de

▶ Titel / Thema**Netbag - Die Methodentasche zur
Prävention der Online-Sucht****▶ Zielgruppe**

Eltern von Kindern und Jugendlichen

▶ Inhalt

Die netbag-Methodentasche enthält:

- Handbuch und Powerpoint-Präsentation zum Leiten eines Elternabends/-seminars,
- Kartensets zum interaktiven, spielerischen Aufklären über verschiedene Suchtverläufe und -potentiale,
- ein informativer Kurzfilm
- ein Online-Quiz (ab 12 Jahren; für bis zu 40 Personen)

▶ Umfang

Nach Bedarf können einzelne Bausteine der Methodentasche individuell zusammengestellt werden.

▶ Räumlichkeiten

Vortragsraum, Klassenzimmer, o.ä.

▶ Kosten

Keine

▶ Bemerkungen

Technische Voraussetzungen für die Präsentation: PC/Laptop, Beamer und Leinwand

▶ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

Landratsamt Ortenaukreis, Kreismedienzentrum



0781 805 1376



suchtbeauftragter@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Pädagogischer Jugendschutz an unserer Schule

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Multiplikatoren/-innen, Schulsozialarbeiter/-innen

▶ **Inhalt**

Informationen zu Themen des pädagogischen Jugendmedienschutzes, Stärkung der eigenen Medienkompetenz und Vorstellung und Erprobung von Konzepten für Unterrichtseinheiten und Projekte. Unterstützung bei der Entwicklung eines Medien-/Jugendmedienschutz-Curriculums.

- Cybermobbing
- Jugendsexualität
- Smartphone
- Gefahren im Netz

▶ **Umfang**

Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmer/-innen 1- 4 Zeitstunden. Möglich: Einzelberatung, Infoveranstaltung, Workshops, Unterrichtseinheiten, Fortbildung, Projektbegleitung, Elternabende

▶ **Räumlichkeiten**

Die Größe des Raumes bestimmt sich durch die Teilnehmer/-innenzahl und Art der Veranstaltung. Veranstaltungsort: Schule/ Einrichtung oder Beratungsstelle am Kreismedienzentrum.

▶ **Kosten**

Keine (ggf. Fahrtkosten/Material)

▶ **Bemerkungen**

Zu diesem Angebot gibt es auch Verleihmedien und Unterrichtsmaterialien.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

**Landratsamt Ortenaukreis
Kreismedienzentren Offenburg, Lahr, Wolfach**

▶ **Medienpädagogische Beratung**



0781 / 805 1496



medienpaedagogik@ortenaukreis.de

▶ **Titel / Thema**

Verleih: Filme/Unterrichtsmaterialien zum Umgang mit Neuen Medien/Sucht

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Multiplikatoren/-innen

▶ **Inhalt**

Themenbereiche u.a.:

- Alkohol, Drogen, Sucht
- Mediennutzung und Werbung
- Soziale Netzwerke
- Gefahren im Netz
- Handy
- Computerspiele
- Gewalt und Mobbing

▶ **Umfang**

eine Woche, Verlängerung möglich
Downloadangebot, auch Unterrichtsmodule nach Registrierung am Kreismedienzentrum

▶ **Räumlichkeiten**

DVD-Player/Rechner mit Beamer

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Landratsamt Ortenaukreis
Kreismedienzentren Offenburg, Lahr, Wolfach

▶ **Medienpädagogische Beratung**

☎ 0781 805 1496

@ medienpaedagogik@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Medienbildung früh beginnen

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Schüler/-innen, Multiplikatoren/-innen, Eltern

▶ **Inhalt**

- Informationen zu Themen der Mediennutzung/Medienbildung, Stärkung der eigenen Medienkompetenz und Vorstellung und Erprobung von Konzepten für Unterrichtseinheiten und Projekte.
- Medienbildung als Leitprinzip im Bildungsplan.
- Unterstützung bei der Erstellung eines Medienentwicklungsplans (MEP).

▶ **Umfang**

Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmer/-innen 1- 4 Zeitstunden. Möglich: Einzelberatung, Infoveranstaltung, Workshops, Unterrichtseinheiten, Fortbildung, Projektbegleitung

▶ **Räumlichkeiten**

Die Größe des Raumes bestimmt sich durch die Teilnehmer/-innenzahl und Art der Veranstaltung. Veranstaltungsort: Schule/ Einrichtung oder Beratungsstelle am KMZ

▶ **Kosten**

Keine (ggf. Fahrtkosten / Material)

▶ **Bemerkungen**

Zu diesem Angebot gibt es auch Verleihmedien und Unterrichtsmaterialien.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Landratsamt Ortenaukreis
Kreismedienzentrum Offenburg, Lahr, Wolfach

▶ **Medienpädagogische Beratung**



0781 805 1496



medienpaedagogik@ortenaukreis.de

Sexualpädagogische Prävention

▼ Titel / Thema

Mia - Mädchen in Aktion
Bob - best of boys

▼ Zielgruppe

Mia: Mädchen jeden Alters ab Klasse 5
Bob: Jungen, ca. 10 Jahre

▼ Inhalt

Bei Mia werden Themen besprochen und Fragen beantwortet, die Mädchen durch die Pubertät begleiten. Mithilfe der Bob-Methodenkiste wird Jungen auf spielerische Art Wissen zur und über die Pubertät vermittelt.

▼ Umfang

Vier Schulstunden

▼ Räumlichkeiten

▼ Kosten

160 € pro Mia- bzw. Bob-Projekt +
Fahrtkosten pro Anfahrt 40 €

▼ Bemerkungen

▼ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▼ Anbieter

pro familia Freiburg

Fachteam Sexuelle Bildung



0761 296 25 77



sb.freiburg@profamilia.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Sexualpädagogik

▶ **Zielgruppe**

Kinder und Jugendliche jeden Alters in Schule und Jugendhilfe

▶ **Inhalt**

- Pubertät
- Mädchen / Junge
- Liebe, Freundschaft, Verhütung
- Sexuelle übertragbare Krankheiten
- Medieninformationen
- Sexualisierte Gewalt
- u.a.

▶ **Umfang**

Ab drei Schulstunden (bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderung zwei Schulstunden)

▶ **Räumlichkeiten**

Zwei Klassenzimmer oder ähnliche große Räume, oder die Räume in der Beratungsstelle in Freiburg

▶ **Kosten**

120 € für eine Veranstaltung von drei Schulstunden + Fahrtkosten: pro Anfahrt 40,- €

▶ **Bemerkungen**

Geschlechtsspezifisches Angebot mit Frau und Mann als Referent/-innen-Team

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

pro familia Freiburg

▶ **Fachteam Sexuelle Bildung**



0761 296 25 77



sb.freiburg@profamilia.de

▶ **Titel / Thema**

Lovemobil

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen aller Klassenstufen und Schularten; Kinder und Jugendliche im Rahmen von Jugendhilfeangeboten

▶ **Inhalt**

Aufsuchende Sexualpädagogik mit einem speziell dafür ausgerüsteten Fahrzeug mit Methodenparcours u.a. zu den Themen:

- Pubertät
- Liebe, Freundschaft, Partnerschaft
- Verhütung
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Sexuelle Gewalt, Medieninformation u.a.

▶ **Umfang**

Pro teilnehmender Klasse ca. eine Zeitstunde. Optimal ist, für mehrere Klassen einen Vormittag zu organisieren.

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

80 € / Stunde + Fahrtkosten: pro Anfahrt 40 €

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

pro familia Freiburg

▶ **Fachteam Sexuelle Bildung**

☎ 0761 296 25 77

@ sb.freiburg@profamilia.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Jugendsexualität

▶ **Zielgruppe**

Pädagogische Fachkräfte und Eltern

▶ **Inhalt**

- Fortbildungen: Psychosexuelle Entwicklung von Jugendlichen, Umgang mit Jugendsexualität in der Einrichtung, Methoden/ Materialien der sexuellen Bildung, Geschlechtliche und amou- röse Vielfalt, Kultursensible Sexualpädagogik, Sexualpädagogi- sche Konzeption, diskriminierungsfreie Räume schaffen.
- Elternabende: Wegen Umbau geschlossen - Jugendliche in der Pubertät, Jugendsexualität heute - Studienergebnisse, Einfluss von Pornografie auf Jugendliche, Seriöse Bücher, Filme, Apps, Über Sexualität sprechen
- Fachberatungen, Beratungen für Eltern

▶ **Umfang**

Elternabende: 1,5h; Fortbildungen ab 4h
Fachberatungen: 1,5h; Beratungen: 1h

▶ **Räumlichkeiten**

Räumlichkeiten der pro familia oder in der eigenen Einrichtung

▶ **Kosten**

Elternabende: 200 €; Fortbildungen: ab 560 € + Fahrtkosten

▶ **Bemerkungen**

Weitere Informationen zu allen Angeboten:
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/freiburg>

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

pro familia Freiburg

▶ **Fachteam Sexuelle Bildung**

☎ 0761 296 25 77

@ sb.freiburg@profamilia.de

▶ **Titel / Thema**

Sexuelle Bildung

▶ **Zielgruppe**

ab Klassenstufe 7

▶ **Inhalt**

- Körperwissen, das erste Mal, Verhütung
- Beziehungsgestaltung
- Vielfalt
- Familienplanung
- Medien und Sexualität
- Gesundheit
- Gewaltfreie Beziehungen
- Schönheitsideale

▶ **Umfang**

Basismodul: 180 Min (4 UE)
Weitere Module: 90 Min (auf Wunsch)

▶ **Räumlichkeiten**

Zwei Schulklassenräume

▶ **Kosten**

Basismodul 280 € + Fahrtkosten
Weitere Module je 140 €

▶ **Bemerkungen**

Weitere Informationen zu allen Angeboten:
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/freiburg>

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

pro familia Freiburg

▶ **Fachteam Sexuelle Bildung**

☎ 0761 296 25 77

@ sb.freiburg@profamilia.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Gute Geheimnisse - schlechte Geheimnisse

▶ **Zielgruppe**

Für Förderschulen der Klassen 1- 7

▶ **Inhalt**

- Prävention von sexuellem Missbrauch
- Gefühle kennen, wahrnehmen, benennen können
- Angenehme und unangenehme Berührungen
- Gute und schlechte Geheimnisse
- „Nein“ sagen
- Hilfe holen

▶ **Umfang**

4-6 Einheiten à 2 Schulstunden (1,5 Zeitstunden)

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Ein Projekt kostet 500 - 750 € + Fahrtkosten, wobei eine Unterstützung eventuell möglich ist.

▶ **Bemerkungen**

Die Methoden werden auf die Zielgruppe abgestimmt. Ein Präventionsprojekt beinhaltet ein Vorgespräch, die Durchführung der Einheiten und ein Nachgespräch.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.

▶ **Aufschrei! e.V.**

☎ 0781 / 31000

@ offenburg@aufschrei-ortenau.de

▶ Titel / Thema

**Sexualpädagogische Veranstaltungen
für Jungen und Mädchen -
getrennt geschlechtlich**

▶ Zielgruppe

- Ein Angebot für Schulen und Jugendeinrichtungen im Ortenaukreis
- Ab der 7. Klasse

▶ Inhalt

- Entwicklung des Körpers in der Pubertät
- Erster Besuch in der Praxis für Gynäkologie bzw. Urologie
- Sexuelle Gesundheit
- Liebe, Partnerschaft und Sexualität
- Wissenswertes zum Kondom

▶ Umfang

2 Schulstunden bzw. nach Bedarf

▶ Räumlichkeiten

2 Klassenzimmer, kein Physiksaal (Stuhlkreis sollte möglich sein)

▶ Kosten

75,- EUR/Doppelstunde + 10,- EUR Fahrtkosten

▶ Bemerkungen

Klasse/Gruppe wird in Jungen und Mädchen aufgeteilt

▶ Angebot gilt für

Gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

**Beratungsstelle für HIV und andere sexuell übertragbare
Krankheiten, Landratsamt Ortenaukreis**

▶ HIV/STI Beratungsstelle



0781 805 9707



aidsberatung@ortenaukreis.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

**MFM (Männer für Männer) - Projekt
Agenten auf dem Weg - ein positiver Start
ins Leben als Mann**

▶ **Zielgruppe**

Jungen im Alter von 10- 11 Jahren

▶ **Inhalt**

Mit diesem aktiven Workshop werden den Jungen die Vorgänge in ihrem Körper in einer anschaulichen Weise nahegebracht. Dieses Wissen fördert einen achtsamen Umgang mit Körper und Fruchtbarkeit. Durch die spielerische Art der Darstellung werden Ängste und Unsicherheiten abgebaut. Das MFM-Projekt versteht sich als ideale Ergänzung zum Biologieunterricht, da hier auch die so wichtige emotionale Ebene mit einbezogen werden kann.

▶ **Umfang**

In der Schule: 6 Schulstunden, außerschulisch: 6 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

20 € einschließlich Vortrag und Materialkosten

▶ **Bemerkungen**

Zusätzlich zum Workshop wird ein Vortrag für Eltern angeboten. Mehr Informationen unter www.mfm-programm.de bzw. www.mfm-freiburg.de

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

▶ **Ingrid Schell**



0761 / 5144 202



familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de

▶ Titel / Thema

**MFM (Mädchen, Frauen, Meine Tage) -
Projekt. Workshop „Die Zyklusshow“**

▶ Zielgruppe

Mädchen, Hauptzielgruppe 5. und 6. Klasse

▶ Inhalt

Positiver Start ins Leben als Frau:
Wie ein Mädchen ihren eigenen Körper erlebt, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Deshalb ist es so wichtig, dass junge Mädchen auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet werden. Ziel ist es, auf anschauliche, liebevolle und spannende Weise die positive Einstellung zum Körper zu fördern.

▶ Umfang

In der Schule: 6 Schulstunden, außerschulisch: 6 Zeitstunden

▶ Räumlichkeiten

▶ Kosten

20,- € einschließlich Vortrag und Materialkosten

▶ Bemerkungen

Zusätzlich zum Workshop wird ein Vortrag für Eltern angeboten. Mehr Informationen unter www.mfm-programm.de bzw. www.mfm-freiburg.de

▶ Angebot gilt für

Gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

▶ **Ingrid Schell**

☎ 0761 / 5144 202

@ familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Heartbeat/Herzklopfen - Beziehungen ohne Gewalt

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab Klasse 8

▶ **Inhalt**

Pubertät bringt viele Fragen mit sich und auch Sexualität, Grenzen und Übergriffe sind ein großes Thema. Da die Themenschwerpunkte unterschiedlich je nach Bedarf sein können, bieten wir individuell abgestimmte Workshops für weiterführende Schulen an. Themen können sein: Sexualität, Beziehungen, Kommunikation, Konsens, Selbstwertgefühl, Medien- und Pornografiekonsum, sexuelle Übergriffe, Grenzen, Empowerment. Dabei werden die Klassen zeitweise geschlechterspezifisch getrennt und mit jeweils einer männlichen und weiblichen Fachkraft be-

▶ **Umfang**

1 - 8 Einheiten, Zeit flexibel und individuell anpassbar

▶ **Räumlichkeiten**

zwei Klassenzimmer

▶ **Kosten**

Nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.

▶ **Aufschrei! e.V.**

☎ 0781 31000

@ offenburg@aufschrei-ortenau.de

▼ Titel / Thema

Babybedenkzeit

▼ Zielgruppe

Schüler/-innen ab Klasse 7

▼ Inhalt

Jugendliche bekommen eine Vorstellung über die Aufgaben und Verantwortung von Elternschaft, indem sie ein Elternpraktikum machen und sich i.d.R. über mehrere Tage und Nächte um einen Babysimulator kümmern. Das alles während ihres normalen Tagesablaufs (zu Hause und in der Schule).

Ziel: stärkt Kommunikation und Sensibilität aller Beteiligten rund um die Themen Partnerschaft und Lebensplanung

▼ Umfang

1. Termin: Einführung, ca. 3 Schulstunden
2. Termin: Auswertung, ca. 1,5 Schulstunden

▼ Räumlichkeiten

Im Caritasverband oder in der Schule

▼ Kosten

Ausleihgebühr für die Simulatoren (25 €/ Simulator—
übernimmt häufig die Schule) und Kosten für die Batterien

▼ Bemerkungen

Nur für Schulen in Lahr

▼ Angebot gilt für

Großraum Lahr

▼ Anbieter

Caritasverband Lahr e. V.

▶ **Caritasverband Lahr e.V.**

☎ 0782190660

@ info@caritaslahr.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

**Liebe und Sexualität -
Informationsveranstaltungen für
Schulklassen und Jugendgruppen**

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen der 9. Schulklasse, Jugendgruppen

▶ **Inhalt**

„Liebe und Sexualität“:
Präventive Veranstaltungen zu psychologischen Fragestellungen und Informationen zur Arbeit der Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche sowie Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten bei den jugendspezifischen Fragen und Problemstellungen wie Freundschaft und Sexualität.

▶ **Umfang**

In Absprache mit der Psychologischen Beratungsstelle

▶ **Räumlichkeiten**

- Bei Durchführung in der Beratungsstelle: Gruppenraum
- Bei Durchführung außerhalb: Klassenzimmer, Gruppenraum des Vereines oder ähnliches

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Angebot in Kooperation mit Schulen, anderen Institutionen und sozialen Gruppierungen im Gemeinwesen

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern

▶ **Anbieter**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Landratsamt Ortenaukreis, Achern

▶ **Sekretariat**



07841 60484400



pb.achern@ortenaukreis.de

▶ **Titel / Thema**

**Sexualpädagogische Prävention an
Schulen - Verhütungsmittelkoffer**

▶ **Zielgruppe**

Schulklassen, 6. bis 10. Klasse

▶ **Inhalt**

Unterstützung von Lehrkräften und Bereitstellung von Materialien zur praxisnahen Ergänzung der theoretischen Inhalte
Der Koffer enthält fast alle wichtigen Verhütungsmittel, die derzeit auf dem Markt sind und anderes Anschauungsmaterial zur Sexualerziehung

▶ **Umfang**

Der Verhütungsmittelkoffer kann für einen Zeitraum von 14 Tagen ausgeliehen werden. Eine Verlängerung ist ggf. nach telefonischer Absprache möglich.

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Keine, evtl. Kosten für einen Klassensatz Kondome, die üblicherweise im Rahmen von sexualpädagogischen Veranstaltungen verteilt werden.

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

**Amt für Soziale und Psychologische Dienste,
Landratsamt Ortenaukreis**

Verleih unter Mediennummer: 7550005
bei Landratsamt Ortenaukreis, Kreismedienzentrum

Offenburg, Lahr und Wolfach
Telefonnummern: siehe Adressenhang

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Informationsveranstaltung für Schüler/-innen, Berufsschüler/-innen, Jugendgruppen, Konfirmandengruppen

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab 7. Klasse, Gruppen in Kirchengemeinden, Auszubildende und Interessierte nach Rücksprache

▶ **Inhalt**

Entsprechend den Wünschen der Schüler/-innen, dem Unterrichtsinhalt und den Bedürfnissen der Interessierten z.B.

- Gestaltung von Beziehungen und Sexualität
- Verhütung ungewollter Schwangerschaften
- Information zu Beratungsmöglichkeiten bei Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und nach Schwangerschaftsabbruch
- Hilfen in der Schwangerschaft, bei der Geburt
- Hilfen für junge Familien mit kleinen Kindern

▶ **Umfang**

Je nach Bedarf, in der Regel mindestens 90 Minuten

▶ **Räumlichkeiten**

Nach Möglichkeit zwei getrennte Räume

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Achern, Großraum Kehl, Großraum Offenburg/
Oberkirch, Großraum Haslach

▶ **Anbieter**

**Diakonisches Werk im Ortenaukreis, Dienststellen Achern,
Kehl, Offenburg und Hausach**

Offenburg: 0781 9222-0

Achern: 07841 1080

Kehl: 07851 7086620

Hausach: 07831 96690

offenburg@diakonie-ortenau.de

achern@diakonie-ortenau.de

kehl@diakonie-ortenau.de

hausach@diakonie-ortenau.de

▶ **Titel / Thema**
**Sexuelle Gewalt: Unwissen macht Angst -
Wissen macht stark - Elternabend**

▶ **Zielgruppe**
Eltern

▶ **Inhalt**
Was ist sexueller Missbrauch? Täterstrategien, Umgang mit
einer Vermutung, Prävention. Wie kann ich mein Kind
schützen?

▶ **Umfang**
2 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**
150,- € + Fahrtkosten

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**
Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**
Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an

▶ **Aufschrei! e.V.**
☎ 0781 31000
@ offenburg@aufschrei-ortenau.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

**Neue Medien und sexuelle Gewalt -
Elternabend**

▶ **Zielgruppe**

Eltern

▶ **Inhalt**

Was ist sexuelle Gewalt? Sexuelle Gewalt in den Medien, Umgang mit Neuen Medien, Prävention, Fallbeispiele

▶ **Umfang**

2 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

150 € + Fahrtkosten

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an
Kindern und Erwachsenen e.V.**

▶ **Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

▼ **Titel / Thema**

**MFM (Mädchen, Frauen, Meine Tage) -
MFM (Männer für Männer) Elternvortrag**

▼ **Zielgruppe**

Eltern, deren Töchter und Söhne an einem MFM-Workshop teilnehmen werden.

▼ **Inhalt**

Eltern werden ausführlich über Zielsetzung, Inhalt und Methoden des / der MFM-Workshops informiert, so dass sie sich eine gute Vorstellung darüber machen können, was ihre Kinder beim MFM-Workshop erleben und welche Informationen diese bekommen. Die Eltern werden auf ganz neue Art und Weise mit den Vorgängen im Körper des Mannes und dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht und ermutigt ihren Söhnen und Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

▼ **Umfang**

1,5 Stunden an einem Abend

▼ **Räumlichkeiten**

Entsprechend großer Raum

▼ **Kosten**

20,- € einschließlich Vortrag und Materialkosten

▼ **Bemerkungen**

Weitere Informationen unter www.mfm-programm.de und www.mfm-freiburg.de

▼ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▼ **Anbieter**

Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

▶ **Ingrid Schell**

☎ 0761 / 5144 202

@ familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Elternabende zur (Vor-)Pubertät

▶ **Zielgruppe**

Eltern/Erziehungsberechtigte

▶ **Inhalt**

Umgang und Begleitung von Kindern und Jugendlichen in der (Vor-)Pubertät.

Auswahl der (möglichen) Inhalte:

- Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät
- Erste Liebe, Beziehung, Verhütung
- Medienbotschaften und Schönheitsideale
- Nähe und Distanz

▶ **Umfang**

Zwei Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

175,- € + Fahrtkosten pro Anfahrt: 40,- €

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

pro familia Freiburg

▶ **Fachteam Sexuelle Bildung**



0761 296 25 77



sb.freiburg@profamilia.de

▶ **Titel / Thema**

Fortbildung Sexualpädagogik

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte aller Klassenstufen, pädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe

▶ **Inhalt**

Sexualität und Pubertät von Kindern und Jugendlichen (auch Menschen mit Behinderung), z.B.

- Pubertät
- Jugendsexualität
- Verhütung
- Geschlechtsbewusste Erziehung
- Medienbotschaften und Schönheitsideale

▶ **Umfang**

Ab zwei Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenraum oder Räume in der pro familia Beratungsstelle Freiburg

▶ **Kosten**

Je Stunde 100,- € + Fahrtkosten von 40,- €

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

pro familia Freiburg

▶ **Fachteam Sexuelle Bildung**



0761 296 25 77



sb.freiburg@profamilia.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

**Sexuelle Übergriffe in Institutionen -
Fortbildung**

▶ **Zielgruppe**

Institutionen des Ortenaukreises: Kitas, Schulen, Vereine

▶ **Inhalt**

Sexuelle Übergriffe erkennen, Täterstrategien, Umgang mit einer
Vermutung, Prävention und Intervention in Institutionen

▶ **Umfang**

3 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

1 Projekt kostet 200 € + Fahrtkosten

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an
Kindern und Erwachsenen e.V.**

▶ **Aufschrei! e.V.**



0781 31000



offenburg@aufschrei-ortenau.de

Multiplikatoren/-innen

▼ **Titel / Thema**
**Sexueller Missbrauch an Kindern -
Fortbildung**

▼ **Zielgruppe**
Institutionen des Ortenaukreises: Kitas, Schulen, Vereine

▼ **Inhalt**
Was ist sexueller Missbrauch? Täterstrategien, Umgang mit
einer Vermutung, Fallbeispiele, Prävention

▼ **Umfang**
3 Zeitstunden

▼ **Räumlichkeiten**

▼ **Kosten**
200 € + Fahrtkosten

▼ **Bemerkungen**

▼ **Angebot gilt für**
Gesamten Ortenaukreis

▼ **Anbieter**
**Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an
Kindern und Erwachsenen e.V.**

▶ **Aufschrei! e.V.**
☎ 0781 31000
@ offenburg@aufschrei-ortenau.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**
Jugendsexualität, Internet und Pornografie

▶ **Zielgruppe**
Lehrkräfte, Multiplikatoren/-innen, Schulsozialarbeiter/-innen

▶ **Inhalt**
Tipps für den Umgang mit den Arbeitsmaterialien und zur Durchführung der Themen: Jugendsexualität, Internet und Pornografie.

▶ **Umfang**
Je nach Bedarf und Wunsch der Teilnehmer/-innen
1- 4 Zeitstunden. Bei Bedarf ist auch ein längerer Zeitrahmen möglich.

▶ **Räumlichkeiten**
Die Größe des Raumes bestimmt sich durch die Teilnehmer/-innenzahl und Art der Veranstaltung.
Veranstaltungsort: Schule/Einrichtung oder Kreismedienzentrum

▶ **Kosten**
Keine (ggf. Fahrtkosten/ Material)

▶ **Bemerkungen**
Zu diesem Angebot gibt es auch Verleihmedien und Unterrichtsmaterialien

▶ **Angebot gilt für**
Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**
Landratsamt Ortenaukreis
Kreismedienzentren Offenburg, Lahr, Wolfach

▶ **Medienpädagogische Beratung**
 0781 / 805 1496
 medienpaedagogik@ortenaukreis.de

Multiplikatoren/-innen

▼	Titel / Thema
	Sexualpädagogische Angebote - Informationen für Multiplikatoren/-innen
▼	Zielgruppe
	Multiplikatoren/-innen, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen, Kommunale Jugendbeauftragte
▼	Inhalt
	Einsatz des Verhütungsmittelkoffers Unterstützung bei der Planung und Vorbereitung sexualpädagogischer Angebote ab der 6. Klasse (ab 12 Jahren)
▼	Umfang
	Nach Bedarf
▼	Räumlichkeiten
	Termine nach Vereinbarung in der Beratungsstelle
▼	Kosten
	Keine
▼	Bemerkungen
▼	Angebot gilt für
	Gesamten Ortenaukreis
▼	Anbieter
	Schwangerschaftskonfliktberatung, Landratsamt Ortenaukreis
▶	Hilde Wagener
☎	0781 805 9768
@	hilde.wagener@ortenaukreis.de

Suchtprävention

▶ **Titel / Thema**
Rauschbrillen

▶ **Zielgruppe**
Jugendliche
Multiplikatoren/-innen
Vereine und Veranstalter

▶ **Inhalt**
Verleih von Rauschbrillen und Tipps zum Arbeiten
mit den Brillen

▶ **Umfang**
richtet sich nach Veranstaltung

▶ **Räumlichkeiten**
großer Raum oder Einsatz im Freien

▶ **Kosten**
10€ pro Brille

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**
den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**
Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl

 Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790

@ drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

▶ **Titel / Thema**

Workshop - Prävention Glücksspielsucht

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen ab Klassenstufe 9 - 10

▶ **Inhalt**

- Information zum Glücksspiel/Glücksspielsucht
- Reflektion in der Gruppe
- Spielsituationen erleben
- Risikokompetenz fördern

▶ **Umfang**

2 Schulstunden

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer oder Räume in der Beratungsstelle

▶ **Kosten**

80 € + Fahrtkosten

▶ **Bemerkungen**

Multiplikatoren/-innen-Schulung für Schulsozialarbeiter/-innen und Lehrkräfte möglich

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Fachstelle Sucht Offenburg

▶ **bwlv Fachstelle Sucht Offenburg**



0781 9193480



fs-offenburg@bw-lv.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

WinLose - Glücksspielsuchtprävention

▶ **Zielgruppe**

Junge Menschen zwischen 14-30 Jahren, die auf Grund ihres Glücksspielverhaltens als gefährdet gelten.
Weiterhin Eltern und Multiplikatoren/-innen .

▶ **Inhalt**

- Seminare für junge Menschen, Elterninformationsabende,
- Sensibilisierung von Lehrkräften und Hauptamtlichen, Beratung zur Prävention

▶ **Umfang**

Je nach Angebot. Seminare mit der Zielgruppe dauern mindestens drei Stunden.

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Kehl

▶ **Anbieter**

Diakonisches Werk im Evang. Kirchenbezirk Ortenau, Dienststelle Kehl / Fischer-Haus e.V.

▶ **Thomas Krestel**



0176 23883162



thomas.krestel@diakonie.ekiba.de

▶ **Titel / Thema**

Projektinterview/Unterstützung von Hausarbeiten und Referaten

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen (Einzel und Kleingruppen)

▶ **Inhalt**

- Themen: Inhalte nach Auswahl der Zielgruppen
- Fragestellungen, die von den Projektgruppen für ein Interview erarbeitet wurden
- Tipps zur Herangehensweise an die Themen
- Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt
- Vorstellung der Angebote der Beratungsstelle
- Information über die Arbeitsweise der Fachkräfte

▶ **Umfang**

30 - 60 Minuten

▶ **Räumlichkeiten**

In der Beratungsstelle

▶ **Kosten**

keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**
Informationen über Sucht für Schülerzeitung
oder Schulhomepage

▶ **Zielgruppe**
Schüler/-innen

▶ **Inhalt**
Information über Sucht und Drogen erhalten und verarbeiten,
z.B. für eine Schülerzeitung oder Schulhomepage

▶ **Umfang**
2 x 2 Schulstunden

▶ **Räumlichkeiten**
Klassenzimmer

▶ **Kosten**
32,- € pro Zeitstunde

▶ **Bemerkungen**
Spezifischere Themenauswahl ist möglich.

▶ **Angebot gilt für**
Großraum Kehl, Großraum Lahr

▶ **Anbieter**
AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**
 07821 26650
 suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

▶ Titel / Thema

Realize it

▶ Zielgruppe

Einzelangebot für Jugendliche die ihren Cannabiskonsum verändern oder einstellen möchten oder die ihre bereits erreichte Abstinenz aufrecht erhalten wollen.

▶ Inhalt

Das Programm ermöglicht Jugendlichen individuelle Konsumziele zu stecken und diese in Begleitung einer beratenden Person zu verfolgen.

Inhaltlicher Schwerpunkt des Angebots ist eine genaue Analyse der Konsumgewohnheiten um eigene Kontrollstrategien zu entwickeln und individuelle Risikosituationen zu erkennen.

▶ Umfang

Das Programm umfasst fünf Einzelgespräche, welche auf eine Zeitspanne von 10 Wochen ausgelegt sind.

▶ Räumlichkeiten

Räumlichkeiten der Beratungsstelle

▶ Kosten

Keine

▶ Bemerkungen

Das Programm beinhaltet ein Begleitbuch (auch als SMART - Book erhältlich) mit vielen Anregungen und Tipps rund um die Konsumreduktion. Durch Dokumentation des eigenen Konsums ermöglicht es, einen Überblick zu bekommen und eigene Fortschritte zu protokollieren.

▶ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Realize it X-tra

▶ **Zielgruppe**

Gruppenangebot für Jugendliche die ihren Cannabiskonsum verändern oder beenden möchten

▶ **Inhalt**

Die Jugendlichen verfolgen ihre individuellen Ziele in Begleitung einer Gruppe und eines/r Berater/in.
Inhaltlicher Schwerpunkt des Angebots ist ein offener Austausch über die eigenen Konsumgewohnheiten und damit verbundenen Erfahrungen. Aufbauend werden gemeinsam mögliche Risikosituationen benannt und Kontrollstrategien entwickelt.

▶ **Umfang**

Das Programm umfasst 5 Gruppengespräche (a 1,5 Stunden), sowie ein Vor- und ein Nachgespräch, welche Einzel stattfinden.

▶ **Räumlichkeiten**

Räumlichkeiten der Beratungsstelle

▶ **Kosten**

Keine

▶ **Bemerkungen**

Eine Anmeldung ist erforderlich.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

▶ **Titel / Thema**

Tom & Lisa - Workshop zur Alkoholprävention

▶ **Zielgruppe**

Jugendliche, Schüler/-innen Klasse 7-9

▶ **Inhalt**

Der Workshop vermittelt Risikokompetenz im Umgang mit Alkohol. Er beinhaltet die Simulation des Geburtstags von Tom und Lisa mit Planung und Durchführung. Es kommt zu einem Zwischenfall durch eine schwere Alkoholvergiftung eines Gastes und der Umgangsweise damit.

▶ **Umfang**

2 Module mit jeweils 3 Schulstunden im Abstand von einer Woche

▶ **Räumlichkeiten**

Klassenzimmer mit zusätzlichem Raum für die Gruppenarbeit

▶ **Kosten**

nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

Zur eigenständigen Durchführung des Workshops gibt es eine jährlich stattfindende Multiplikatoren/-innen-Schulung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/innen

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Kinder und Jugendliche

▶ Titel / Thema

„Mädchen SUCHT Junge“ -
ein interaktives Projekt zur Suchtprävention

▶ Zielgruppe

- Schüler/-innen von Klasse 7 bis Klasse 8
- Multiplikatoren/-innen

▶ Inhalt

- Interaktives Lernprojekt zur Suchtprävention mit den Themen Rauchen/Alkoholkonsum/Body-Kult/PC @ Co/Cannabis
- Wissens- Fragestellungen, beispielhafte Aussagen und über spielerische Übungen ins Gespräch kommen
- Erfahrungen mit sich und in der Gruppe machen
- Rollenspiele

▶ Umfang

2 Zeitstunden (120 Minuten oder wenn möglich drei Schulstunden)

▶ Räumlichkeiten

Zwei getrennte größere Räumlichkeiten für Mädchen und Jungen (Bewegungsspiele)

▶ Kosten

160,- EUR pro Einsatz; bei 2 Einsätzen am gleichen Tag 200,- EUR *) (Leihgebühr, Honorar- und Fahrtkosten für zwei Trainer/innen)
*) bei mehreren Einsätzen verringern sich die Kosten

▶ Bemerkungen

Eine Trainerin und ein Trainer aus der Sucht- und Jugendarbeit führen aktiv durch die Ausstellung. Diese kommen in die Einrichtung/Schule.

▶ Angebot gilt für

Gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

**Amt für Soziale und Psychologische Dienste,
Landratsamt Ortenaukreis**

▶ Héctor Sala



0781 805 6531



suchtbeauftragter@ortenaukreis.de

▼ Titel / Thema

Materialkoffer zur Glücksspielsuchtprävention

▼ Zielgruppe

Schüler/-innen ab der 10. Klasse bzw. Jugendliche ab 16 Jahren

▼ Inhalt

Der ausleihbare Glücksspielkoffer enthält Materialien für einen Workshop mit einem interaktiven Parcours als Hauptteil, u.a. zu den Themen Glück, Gefährdungspotentiale einzelner Glücksspiele, Gewinnwahrscheinlichkeit, Schutzfaktoren, etc.

▼ Umfang

Der Workshop mit den 4 Parcours-Stationen dauert ca. 130 Minuten (3 Schulstunden)

▼ Räumlichkeiten

Großer Gruppenraum für Bewegungsspiele

▼ Kosten

Keine

▼ Bemerkungen

Zur Anwendung des Koffers wird eine Schulung für Multiplikatoren/-innen angeboten oder eine Präventionsfachkraft der Suchtberatungsstelle führt den Workshop in ihrer Einrichtung durch (Honorar)

▼ Angebot gilt für

Gesamten Ortenaukreis

▼ Anbieter

Amt für Soziale und Psychologische Dienste, Landratsamt Ortenaukreis

▶ **Héctor Sala**



0781 805 6531



suchtbeauftragter@ortenaukreis.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Informationen über Sucht und Drogen für
Besucher/innen von Jugendtreffs, Jugendgruppen

▶ **Zielgruppe**

Besucher/-innen von Jugendtreffs, Jugendgruppen

▶ **Inhalt**

Informationen über Sucht und Drogen, Reflektion und
Diskussion

▶ **Umfang**

Ca. 2 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Wird in den Jugendtreffs, Jugendgruppen vor Ort
abgehalten.

▶ **Kosten**

Nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

Spezifische Themenauswahl ist möglich; auch für andere Kon-
texte möglich, z.B. Projektstage

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Kehl, Großraum Lahr

▶ **Anbieter**

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**



07821 266 50



suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

▶ Titel / Thema

„Rausch und Risiko“ - der Workshop

▶ Zielgruppe

Jugendliche in der betrieblichen Ausbildung, in Jugendgruppen, Jugendeinrichtungen, Jugendzentren und Vereinen

▶ Inhalt

Je nach Zielgruppe und Setting liegen unsere inhaltlichen Schwerpunkte bei:

- Substanzbedingten Rauscherlebnissen
- Rauschmittel, deren Wirkung und Risiken
- Funktionen von Substanzkonsum
- Bewertung verschiedener Konsummuster
- Risikokompetenz
- Ausstieg und Hilfsangebote

▶ Umfang

Das Angebot wird auf die individuelle Situation abgestimmt und kann als Einzelveranstaltung (halb - und ganztags) oder als mehrtätige Einheit gebucht werden.

▶ Räumlichkeiten

Gruppenräume der jeweiligen Einrichtung

▶ Kosten

Nach Vereinbarung

▶ Bemerkungen

▶ Angebot gilt für

den gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

Rausch und Risiko - Unterrichtseinheit

▶ **Zielgruppe**

Schulklassen, Jugendliche in Jugendgruppen und Jugendeinrichtungen

▶ **Inhalt**

Je nach Zielgruppe und Setting liegen unsere inhaltlichen Schwerpunkte bei:

- (spezifische) Rauschmittel, deren Wirkung und Risiken
- Offener Austausch über Rauscherlebnisse - als Angebot
- Funktionen von Substanzkonsum
- Riskantes Konsumverhalten und Handlungsmöglichkeiten
- Ausstieg und Hilfsangebote

▶ **Umfang**

Je nach individueller Absprache 1,5 Zeitstunden bis mehrtägig

▶ **Räumlichkeiten**

Räumlichkeiten der jeweiligen Einrichtung, Klassenzimmer oder Gruppenraum

▶ **Kosten**

40,- Euro pro Unterrichtsstunde

▶ **Bemerkungen**

Schwerpunkte der Veranstaltung können auf den jeweiligen Bedarf angepasst werden.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

▶ **Titel / Thema**

„Rauschklettern“

▶ **Zielgruppe**

Jugendliche ab 13 Jahren

▶ **Inhalt**

- Rausch und Risiko
- Informationen zum Thema Alkohol und dessen Wirkung
- Klettern mit „Rauschbrille“

▶ **Umfang**

1/2 Tag (+ Vor- und Nachbereitung)

▶ **Räumlichkeiten**

Nach Absprache

▶ **Kosten**

Nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

In Zusammenarbeit mit Jugend- und Drogenberatung DROBS
Offenburg

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Offenburg

▶ **Anbieter**

Jugend- und Drogenberatung DROBS Kehl / Offenburg
Jugend-Streetwork Stadt Offenburg

▶ **Marcel Karow**

☎ 0781 822638

@ marcel.karow@offenburg.de

Kinder und Jugendliche

▶ **Titel / Thema**

„Rauschfahren“

▶ **Zielgruppe**

Jugendliche/junge Erwachsene

▶ **Inhalt**

- . Rausch und Risiko
- . Informationen zum Thema Alkohol und dessen Wirkung
- . Alkohol und Führerschein
- . Rechtliche Aspekte
- . Fahren mit „Rauschbrille“

▶ **Umfang**

1/2 Tag

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Offenburg

▶ **Anbieter**

Jugend- und Drogenberatung DROBS Kehl / Offenburg /
Jugend-Streetwork Stadt Offenburg & Fahrschule Boschert

▶ **Marcel Karow**



0781 822638



marcel.karow@offenburg.de

▶ **Titel / Thema**
Drogenprävention

▶ **Zielgruppe**
Schüler/-innen Klasse 6-9
Eltern
Lehrkräfte

▶ **Inhalt**
Vorstellung illegaler Drogen - Schwerpunkt Cannabis
Wirkungsweisen, Gefahren und Folgen von illegalen Drogen
Führerschein- und Strafrechtliche Konsequenzen
Auswirkungen auf den Straßenverkehr

▶ **Umfang**
2 Unterrichtsstunden (1,5 h)

▶ **Räumlichkeiten**
Klassenzimmer

▶ **Kosten**
Keine

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**
den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**
Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention

▶ **Referat Prävention**
 0781/21-4520
 offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Sucht im Jugendalter - Informationsveranstaltung für Eltern von Jugendlichen

▶ **Zielgruppe**

Eltern von Jugendlichen

▶ **Inhalt**

- Was tun, wenn Jugendliche legale und/oder illegale Drogen konsumieren?
- Trends im Suchtmittelkonsum von Jugendlichen
- Funktion von Suchtmitteln im Jugendalter
- Anregungen für angemessene Reaktionen der Eltern bei Suchtmittelkonsum

▶ **Umfang**

1,5 bis 2,5 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

Raum für 20 - 30 Personen

▶ **Kosten**

32,- € pro Zeitstunde

▶ **Bemerkungen**

Mögliche Intensivierung einzelner Themen

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Kehl, Großraum Lahr

▶ **Anbieter**

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**

☎ 07821 266 50

@ suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

Titel / Thema**Elternabend: Drogenkonsum im Jugendalter****Zielgruppe**

Eltern von Jugendlichen ab Klassenstufe 7

Inhalt

Informationen rund um das Thema Drogenkonsum im Jugendalter. Der Schwerpunkt der Veranstaltung orientiert sich an den Interessen der Gruppe. Diese könnten sein:

- Informationen über verschiedene Substanzen, deren Wirkung und Risiken
- Besonderheiten von Drogenkonsum im Jugendalter
- Gespräche über Drogen führen
- Rauschmittelkonsum erkennen und thematisieren
- Sensibilisierung für verschiedene Konsummuster
- Vorstellen der Hilfsangebote

Umfang

1,5 Stunden (eine Stunde Vortrag mit anschließendem offenen Austausch)

Räumlichkeiten

Räumlichkeiten der jeweiligen Einrichtung, Klassenzimmer oder Gruppenraum

Kosten

nach Absprache

Bemerkungen**Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

Anbieter

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Eltern

▶ **Titel / Thema**

Faszination und Suchtgefahr von Medien - der Elternabend

▶ **Zielgruppe**

Eltern von Jugendlichen ab Klassenstufe 7

▶ **Inhalt**

- Vorstellung der gängigen online/offline Spiele und soziale Netzwerke
- Faszination und Gefahren medialer Erlebniswelten
- Exzessiver Konsum und Sucht
- Altersentsprechende Geräteausstattung und Regeln
- Offener Austausch im Anschluss

▶ **Umfang**

1,5 Stunden (eine Stunde Vortrag mit anschließendem offenen Austausch)

▶ **Räumlichkeiten**

Räumlichkeiten der jeweiligen Einrichtung, Besprechungs-, Klassen-, oder Gruppenräume

▶ **Kosten**

nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

▶ **Titel / Thema**
Drogenkonsum im Jugendalter

▶ **Zielgruppe**
Multiplikatoren/-innenworkshop für alle (pädagogischen) Fachkräfte in der Schulsozialarbeit, Jugendarbeit und Jugendhilfe

▶ **Inhalt**
Der Schwerpunkt der Veranstaltung orientiert sich an den Interessen der Gruppe. Diese könnten sein:

- Informationen über verschiedene Substanzen, deren Wirkung und Risiken
- Besonderheiten von Drogenkonsum im Jugendalter
- Gespräche über Drogen führen
- Substanzkonsum erkennen und thematisieren
- Sensibilisierung für verschiedene Konsummuster
- Einheitliche Regeln geben Handlungssicherheit
- Übertragung auf den eigenen Arbeitsbereich

▶ **Umfang**
Je nach Vereinbarung halb- oder ganztags

▶ **Räumlichkeiten**
Räumlichkeiten der jeweiligen Einrichtung

▶ **Kosten**
nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**
den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**
Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl

☎ Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790

@ drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Etablierung eines Stufenplans im Umgang mit Rauschmitteln in der Einrichtung/Schule

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen, (pädagogische) Fachkräfte in der Jugendhilfe

▶ **Inhalt**

Ein transparentes Regelwerk bietet mehr Handlungskompetenz und Sicherheit im Umgang mit Rauschmitteln an Schulen/Einrichtungen. Wir begleiten Sie, bei der Erarbeitung und Etablierung eines Stufenplans für ihre Einrichtung.

In einem Erstgespräch mit einem/r Vertreter/-in, wird die aktuelle Situation und der individuelle Bedarf geklärt und ein schrittweises Vorgehen erarbeitet.

▶ **Umfang**

je nach Bedarf

▶ **Räumlichkeiten**

In der Einrichtung oder der Beratungsstelle möglich

▶ **Kosten**

nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Medien - Faszination und Suchtgefahr

▶ **Zielgruppe**

Die Multiplikatoren/-innenschulung richtet sich an alle (pädagogischen) Fachkräfte in Schulsozialarbeit und Jugendarbeit

▶ **Inhalt**

- Vorstellung der gängigen online/offline Spiele und sozialen Netzwerke
- Begleitung von Jugendlichen in medialen Welten
- Faszination und Gefahren medialer Erlebniswelten
- Exzessiver Konsum und Sucht
- Handlungsmöglichkeiten im eigenen Arbeitsbereich

▶ **Umfang**

Die Schulung ist eine Tagesveranstaltung (6 Stunden).
Bei Bedarf können Themenbereiche einzeln gebucht und das Angebot auf einen halben Tag reduziert werden.

▶ **Räumlichkeiten**

Räumlichkeiten der jeweiligen Einrichtung, Besprechungs- oder Gruppenräume

▶ **Kosten**

nach Absprache

▶ **Bemerkungen**

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Pädagogischer Tag zum Thema Sucht

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

- Suchtmittelkonsum bei Jugendlichen erkennen
- Ursachen für Suchtmittelkonsum
- Risiken für Jugendliche
- Präventions- und Interventionsmöglichkeiten für die einzelnen Lehrkräfte

▶ **Umfang**

Eintagesveranstaltung z. B. im Rahmen eines pädagogischen Tages

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

32,- € pro Zeitstunde

▶ **Bemerkungen**

Begleitung bei der Erarbeitung eines Interventionsleitfadens (Schulvereinbarung) möglich, Vertiefung von Themen und Lehrkräftesupervision möglich

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**



07821 266 50



suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

▶ Titel / Thema

Erzieher/-innen-Fortbildung zum Thema Sucht

▶ Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Kitas

▶ Inhalt

Fortbildung für Erzieher/-innen besteht aus 3 Modulen:

1. Was ist Sucht?
2. Kinder in Familien mit Suchtproblematik
3. Umgang mit Kindern und deren suchtkranken Eltern

Die Module ergeben gemeinsam Sinn, können aber auch einzeln gebucht werden.

▶ Umfang

Ca. 1,5 bis 2 Zeitstunden pro Modul,
gesamt bis zu 6 Zeitstunden

▶ Räumlichkeiten

▶ Kosten

32,- € pro Zeitstunde

▶ Bemerkungen

Die Module ergeben gemeinsam Sinn, können aber auch einzeln gebucht werden, später Vertiefung von Themen und spätere Supervision

▶ Angebot gilt für

Gesamtem Ortenaukreis

▶ Anbieter

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ AGJ-Suchtberatung Lahr

 07821 26650

 suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

Multiplikatoren/-innen

▶ Titel / Thema

Informationsveranstaltungen für Mitarbeiter/-innen der Jugendhilfe und Jugendarbeit

▶ Zielgruppe

- Mitarbeiter/-innen in der (offenen) Jugendhilfe
- Ehrenamtliche in der verbandlichen Jugendarbeit

▶ Inhalt

- „Legal, Illegal, Scheißegal“ - Infoabend für Mitarbeiter/innen im Jugendbereich
- Suchtmittelkonsum von Jugendlichen (Ausmaß, Folgen, Risiken)
- Rechtliche Aspekte
- Möglicher Umgang in der Einrichtung mit dem Thema - Sanktionen?

▶ Umfang

2 Zeitstunden

▶ Räumlichkeiten

▶ Kosten

32,- € pro Zeitstunde

▶ Bemerkungen

Spätere Fallbesprechungen möglich, spätere Unterstützung bei der Erarbeitung von Ordnungen möglich

▶ Angebot gilt für

Gesamten Ortenaukreis

▶ Anbieter

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**
☎ 07821 266 50
@ suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

▶ **Titel / Thema**

Drogen und Sucht - Informationsveranstaltungen für Ausbilder/-innen in Betrieben

▶ **Zielgruppe**

Ausbilder/-innen in Betrieben

▶ **Inhalt**

- Wenn der/die Auszubildende Drogen nimmt
- Suchtmittelkonsum von Jugendlichen (Ausmaß, Folgen, Risiken)
- Rechtliche Aspekte
- Anregungen für angemessene Reaktionen

▶ **Umfang**

Insgesamt ca. 4 Zeitstunden, kann auf 2 Termine aufgeteilt werden.

▶ **Räumlichkeiten**

▶ **Kosten**

Insgesamt 250,- €

▶ **Bemerkungen**

Spätere Fallbesprechungen möglich, spätere Unterstützung bei der Erarbeitung einer Betriebsvereinbarung Sucht möglich

▶ **Angebot gilt für**

Gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**

☎ 07821 266 50

@ suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

„Schulvereinbarung Sucht“

▶ **Zielgruppe**

Schüler/-innen, Eltern, Lehrkräfte, Schulleitungen

▶ **Inhalt**

Ziel ist die Erarbeitung einer „Schulvereinbarung Sucht“. In gemeinsamen Gesprächen versuchen die Beteiligten für alle verbindliche Handlungsanweisungen in Zusammenhang mit Sucht zu finden.

▶ **Umfang**

Begleitung über einen längeren Zeitraum von bis zu 2 Jahren, dabei punktuelle Unterstützung

▶ **Räumlichkeiten**

In der Schule vor Ort

▶ **Kosten**

Nach Vereinbarung, je nach Intensität der Betreuung

▶ **Bemerkungen**

„Follow up“-Sequenzen zur Überprüfung der Instrumente sind möglich.

▶ **Angebot gilt für**

Großraum Kehl, Großraum Lahr

▶ **Anbieter**

AGJ-Suchtberatung Lahr

▶ **AGJ-Suchtberatung Lahr**



07821 266 50



suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien stärken - Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

▶ **Zielgruppe**

Pädagogische Fachkräfte in Kitas, Schulsozialarbeiter/-innen, Lehrkräfte

▶ **Inhalt**

- Informationen zu Suchtentwicklung und Verbreitung
- Lebenslagen von Kindern sucht- und psychisch kranker Eltern
- Kinderschutz
- Erkennen von Signalen betroffener Kinder
- Interventionsmöglichkeiten und Kennenlernen des Hilfesystems

▶ **Umfang**

2 Module mit 2 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

Beratungsstelle oder Kita/Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe

▶ **Kosten**

nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

Fortlaufende, wöchentliche Kindergruppe "Wellenreiter" für 8 - 12 Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien in der Fachstelle Sucht Offenburg. Kontaktaufnahme über Fachstelle Sucht.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

bwlv Fachstelle Sucht Offenburg

▶ **bwlv Fachstelle Sucht Offenburg**

☎ 0781 9193480

@ fs-offenburg@bw-lv.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

Multiplikatoren/-innenschulung feelok.de

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen, Multiplikatoren/-innen

▶ **Inhalt**

Die Gesundheitsplattform feelok.de ist ein internetbasiertes Suchtpräventionsangebot für Jugendliche und pädagogische Fachkräfte. Feelok.de bietet neben interaktiven Tools (Spiele, Quiz, Selbsttest) auch die Möglichkeit, die breit gefächerten Themen (Alkohol, Rauchen, Selbstvertrauen, Sex und Liebe, Stress) mit vorgefertigten didaktisch ausgearbeiteten Unterlagen mit den Schüler/-innen zu bearbeiten.

▶ **Umfang**

4 Zeitstunden

▶ **Räumlichkeiten**

In der Beratungsstelle oder in der Schule

▶ **Kosten**

Nach Vereinbarung

▶ **Bemerkungen**

Internetanschluss und PC

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg;
Jugend- und Drogenberatung Kehl



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480;
Kehl: 07851 9947790



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de; fs-offenburg@bw-lv.de;
drobs-kehl@bw-lv.de

Multiplikatoren/-innen

▶ **Titel / Thema**

MOVE - Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

▶ **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen, Multiplikatoren/-innen

▶ **Inhalt**

Move ist eine dreitägige Fortbildung der motivierenden Kurzintervention. Sie richtet sich an alle Kontaktpersonen von jungen Menschen mit risikoreichen Verhaltensweisen, insbesondere Suchtmittelkonsum. Das Konzept ist darauf ausgelegt, eine Veränderungsbereitschaft zu fördern, den Veränderungsprozess zu begleiten und zu stützen. Hiermit bietet es eine Möglichkeit der Frühintervention und Schnittstelle zur Drogenberatung.

▶ **Umfang**

Dreitägige Fortbildung á 8 Stunden

▶ **Räumlichkeiten**

Gruppenräume je nach Vereinbarung

▶ **Kosten**

Nach Vereinbarung und Gruppengröße

▶ **Bemerkungen**

Das Angebot ist für eine Gruppengröße von 12 Personen ausgelegt. Je nach Ausschreibung kann es als Gruppe oder von Einzelpersonen gebucht werden.

▶ **Angebot gilt für**

den gesamten Ortenaukreis

▶ **Anbieter**

Drogenhilfe Lahr; Fachstelle Sucht Offenburg

▶ bwlv Drogenhilfe Lahr;
bwlv Fachstelle Sucht Offenburg



Lahr: 07821 9238990; Offenburg: 0781 9193480



drogenhilfe-lahr@bw-lv.de;
fs-offenburg@bw-lv.de

Übersicht der Angebote

Übersicht der Angebote

Bewegung

Fitte Klasse durch 10.000 Schritte	9
NAVI-Jungenarbeit	10

Entwicklung im Kindes- und Jugendalter

Beratungsstellen-Informationsveranstaltung für Schulklassen	13
Beratungs-/Vortragsangebot zu Themen der kindlichen Entwicklung und Erziehung	14
Elternkurs „Kess-erziehen“ - Abenteuer Pubertät	15
Elterncoaching	16
Elterntrainingsgruppen der „Elternschule“	17
Elternabende in Schulen	18
Themenabende für Eltern	19
Themenabende für Erzieher/-innen und Lehrkräfte	20
Informationsveranstaltungen für Sozialpädagogische Facheinrichtungen	21

Ernährung

Fast Food einmal anders oder Ernährung und Sport oder Frühstück und Pausenbrot	25
Brainfood - Extra Power für den Kopf	26
„Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?“	27
Fast Food - wissen was drin ist	28
SafariKids - Fit Food	29
Informationsveranstaltung für Multiplikatoren/-innen, Gruppen und Vereine	30
Unterrichtsmaterialien und Praxisangebote "Trinken im Unterricht"	31

Ess-Störungen

Schönheitsideale	35
------------------------	----

Gewalt / Konflikte / Mobbing

Gewaltprävention	39
Anti-Gewalt-Training	40
„Da war doch nichts!?“ Gewaltprävention an Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen	41
Täter-Opfer-Ausgleich (außergerichtliche Gewalt-Veranstaltungen für 6. Klassen	42

Fortsetzung: Gewalt / Konflikte / Mobbing

Verleih: Anti-Mobbing-Koffer.....	43
Beratung von Multiplikatoren/-innen zum Umgang mit Schwierigkeiten	44
Umgang mit schwierigen Kindern in der Gruppe - Informationsveranstaltung für Jugendleiter/-innen	45
Pädagogische Tage. Gestaltung von pädagogischen Tagen in Kooperation mit Schulen.....	46
Beratung von Multiplikatoren/-innen.....	47
Beratung von Multiplikatoren/-innen.....	48

HIV / Aids

HIV und Aids - Informationsveranstaltungen für Schüler/-innen und Jugendgruppen	51
Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.....	52
HIV und Aids - Informationsveranstaltungen für Multiplikatoren und Vereine	53
Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten - Informationsveranstaltung für Multiplikator/-innen	54

Lebenskompetenz

Schulsanitätsdienst	56
Mit Stress (besser) umgehen.....	57
Persönlichkeitstraining: Selbstbehauptungs- & Selbstverteidigungskurse für jugendliche Mädchen & Frauen	58
Elternschule Vortragsreihe zu Themen aus Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben	59
Elternabende in weiterführenden Schulen und Jugendeinrichtungen	60
"ScienceKids - Gesundheit entdecken" Sekundarstufe 1	61

Neue Medien

Prävention von Mediengefahren	65
101 Schulen	66
Informationsabend „Neue Medien - Faszination und Suchtgefahr“	67
Eltern-Medienmentor/innen-Programm	68
Netbag - Die Methodentasche zur Prävention der Online-Sucht	69
Pädagogischer Jugendschutz an unserer Schule	70
Verleih: Filme / Unterrichtsmaterialien zum Umgang mit Neuen Medien / Sucht.....	71
Medienbildung früh beginnen	72

Sexualpädagogische Prävention

Mia - Mädchen in Aktion, Bob - best of boys	75
Sexualpädagogik	76
Lovemobil	77
Jugendsexualität	78
Sexuelle Bildung	79
Gute Geheimnisse - schlechte Geheimnisse	80
Sexualpädagogische Veranstaltungen für Jungen und Mädchen - getrennt geschlechtlich.....	81
MFM (Männer für Männer) - Projekt Agenten auf dem Weg - ein positiver Start ins Leben als Mann	82
MFM (Mädchen, Frauen, Meine Tage) - Projekt Workshop „Die Zyklusshow“	83
Heartbeat/Herzklopfen - Beziehungen ohne Gewalt.....	84
Babybedenkzeit	85
Liebe und Sexualität - Informationsveranstaltungen für Schulklassen und Jugendgruppen	86
Sexualpädagogische Prävention an Schulen – Verhütungsmittelkoffer	87
Informationsveranstaltung für Schüler/-innen, Berufs- schüler/-innen, Jugendgruppen, Konfirmandengruppen	88
Sexuelle Gewalt: Unwissen macht Angst – Wissen macht stark – Elternabend	89
Neue Medien und sexuelle Gewalt – Elternabend	90
MFM (Mädchen, Frauen, Meine Tage) - MFM (Männer für Männer) Elternvortrag	91
Elternabende zur (Vor-)Pubertät	92
Fortbildung Sexualpädagogik	93
Sexuelle Übergriffe in Institutionen - Fortbildung	94
Sexueller Missbrauch an Kindern - Fortbildung	95
Jugendsexualität, Internet und Pornografie.....	96
Sexualpädagogische Angebote - Informationen für Multiplikatoren/-innen	97

Suchtprävention

Rauschbrillen	100
Workshop - Prävention Glücksspielsucht	101
WinLose - Glücksspielsuchtprävention	102
Projektinterview/Unterstützung von Hausarbeiten und Referaten	103
Informationen über Sucht für Schülerzeitung oder Schulhomepage	104
Realize it	105
Realize it X-tra	106
Tom & Lisa - Workshop zur Alkoholprävention	107
„Mädchen SUCHT Junge“ - ein interaktives Projekt zur Suchtprävention	108
Materialkoffer zur Glücksspielsuchtprävention	109
Informationen über Sucht und Drogen für Besucher/-innen von Jugendtreffs, Jugendgruppen	110
„Rausch und Risiko“ - der Workshop	111
„Rausch und Risiko“ - Unterrichtseinheit	112
„Rauschklettern“	113
„Rauschfahren“	114
Drogenprävention	115
Sucht im Jugendalter - Informationsveranstaltung für Eltern von Jugendlichen	116
Elternabend: Drogenkonsum im Jugendalter	117
Faszination und Suchtgefahr von Medien - der Elternabend	118
Drogenkonsum im Jugendalter	119
Etablierung eines Stufenplans im Umgang mit Rauschmitteln in der Einrichtung/Schule	120
Medien - Faszination und Suchtgefahr	121
Pädagogischer Tag zum Thema Sucht	122
Erzieher/-innen-Fortbildung zum Thema Sucht	123
Informationsveranstaltungen für Mitarbeiter/-innen der Jugendhilfe und Jugendarbeit	124
Drogen und Sucht - Informationsveranstaltungen für Ausbilder/-innen in Betrieben	125
„Schulvereinbarung Sucht“	126
Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien stärken - Fortbildung für pädagogische Fachkräfte	127
Multiplikatoren/-innenschulung feelok.de	128
MOVE - Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen	129

Adressanhang

AGJ - Suchtberatung Lahr

Friedrichstraße 7, 77933 Lahr
 ☎ 07821 2665 0, 🌐 www.suchtberatung-lahr.de

Aids-Hilfe Offenburg e. V.

Malergasse 1, 77652 Offenburg
 ☎ 0781 77 189, 🌐 www.aids-hilfe-offenburg.de

AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

Fahnenbergplatz 6, 79098 Freiburg
 ☎ 0781 20351858, 🌐 www.aok.de

Aufschrei - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e. V.

Hindenburgstraße 28-30, 77654 Offenburg
 ☎ 0781 310 00, 🌐 www.aufschrei-ortenau.de

blv - Jugend- und Drogenberatung DROBS Kehl

Bankstraße 5, 77694 Kehl
 ☎ 07851 994 779 0, 🌐 www.blv-suchthilfe.de

blv - Drogenhilfe Lahr

Goethestraße 10, 77933 Lahr
 ☎ 07821 923 899 0, 🌐 www.blv-suchthilfe.de

blv - Jugend- und Drogenberatung DROBS Offenburg

Hauptstraße 57, 77652 Offenburg
 ☎ 0781 948 788 0, 🌐 www.blv-suchthilfe.de

blv - Fachstelle Sucht

Grabenallee 5, 77652 Offenburg
 ☎ 0781 919 348 0, 🌐 www.blv-suchthilfe.de

Caritasverband Lahr e. V.

Kaiserstraße 85, 77933 Lahr
 ☎ 07821 9066 0, 🌐 www.caritas-lahr.de

Caritasverband Offenburg e. V. - Psychologische Beratungsstelle

Okenstraße 26, 77652 Offenburg
 ☎ 0781 7901 20, 🌐 www.caritas-offenburg.de

Caritasverband Wolfach-Kinzigtal e. V. - Psychologische Beratungsstelle

Sandhaasstraße 4, 77716 Haslach
 ☎ 07832 99955 0, 🌐 www.caritas-kinzigtal.de

DAK-Gesundheit

Hauptstraße 123, 77652 Offenburg
 ☎ 0781 284 1690, 🌐 www.dak.de

Deutscher Kinderschutzbund e. V. - Kreisverband Ortenau

Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg
 ☎ 0781 43 338, 🌐 www.kinderschutzbund-bw.de

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kehl e. V. Stelle Kriminalprävention

Kanzmattstraße 4, 77694 Kehl
 ☎ 07851 943 310, 🌐 www.kv-kehl.drk.de

Diakonisches Werk im Ortenaukreis, Dienststelle Achern

Ratskellerstraße 8, 77855 Achern
 ☎ 07841 1080, 🌐 www.diakonie-baden.de

Diakonisches Werk im Ortenaukreis, Dienststelle Kehl

Marktstraße 3, 77694 Kehl

☎ 07851 7086620, 🌐 www.diakonie-baden.de

Diakonisches Werk im Ortenaukreis, Dienststelle Offenburg

Okenstraße 8, 77652 Offenburg

☎ 0781 9222 0, 🌐 www.diakonie-baden.de

Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Okenstraße 15, 79108 Freiburg

☎ 0761 5144 202, 🌐 www.familienseelsorge-freiburg.de

Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM)

Leipziger Platz 11, 10117 Berlin

☎ 030 22 6679 12, 🌐 www.trinken-im-unterricht.de

Jugend-Streetwork Stadt Offenburg

Hauptstraße 75-77, 77654 Offenburg

☎ 0781 82 2638, 🌐 www.offenburg.de

Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ)

Rotenbergstraße 111, 70190 Stuttgart

☎ 0711 2850 6, 🌐 www.lmz-bw.de

Landratsamt Ortenaukreis

Badstraße 20, 77652 Offenburg

☎ 0781 805 0, 🌐 www.ortenaukreis.de

Landratsamt Ortenaukreis

Amt für soziale und psychologische Dienste

Lange Straße 51, 77652 Offenburg

☎ 0781 805 9769, 🌐 www.ortenaukreis.de

Landratsamt Ortenaukreis

Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein

Prinz-Eugen-Straße 2, 77654 Offenburg

☎ 0781 805 7100, 🌐 www.ernaehrungszentrum-ortenaukreis.de

Landratsamt Ortenaukreis

Kreismedienzentrum Offenburg

Badstraße 20, 77652 Offenburg

☎ 0781 805 1054, 🌐 www.ortenaukreis.de

☎ Kreismedienzentrum Lahr: 07821 23527

☎ Kreismedienzentrum Wolfach: 07834 869545

Landratsamt Ortenaukreis

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Außenstelle Achern

Illenauer Allee 57, 77855 Achern

☎ 07841 6048 4400, 🌐 www.ortenaukreis.de

Landratsamt Ortenaukreis

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Außenstelle Kehl

Rheinstraße 33, 77694 Kehl

☎ 07851 89 974 0, 🌐 www.ortenaukreis.de

Landratsamt Ortenaukreis

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Außenstelle Lahr

Willy-Brandt-Straße 11, 77933 Lahr

☎ 07821 9157 0, 🌐 www.ortenaukreis.de

Polizeipräsidium Offenburg - Referat Prävention

Prinz-Eugen-Straße 78, 77654 Offenburg

☎ 0781 2110 41, 🌐 www.polizei-offenburg.de

pro familia Freiburg

Humboldtstraße 2, 79098 Freiburg

☎ 0761 29 625 6, 🌐 www.profamilia-freiburg.de

Soziale Rechtshilfe Ortenau e. V.

Goldgasse 17/19, 77652 Offenburg

☎ 07821 37992, 🌐 www.rechtspflege-ortenau.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e. V.

Zeller Straße 11, 77654 Offenburg

☎ 0781 93 229 0, 🌐 www.skf-offenburg.de

Trau-Dich-Was Projekt

Grabbestraße 35, 90427 Nürnberg

☎ 0151 128 30 60 9, 🌐 www.trau-dich-was.de

Verein Programm Klasse2000 e. V.

Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

☎ 0911 89 121 0, 🌐 www.klasse2000.de

Herausgeber:

Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Lange Straße 51
77652 Offenburg
Tel: 0781 805 9769
Fax: 0781 805 9520
E-Mail: praeventionsbausteine@ortenaukreis.de
PDF-Version: www.ortenaukreis.de (Suchfeld: „Präventionsbausteine“)

Stand: März 2022